



## **SeISM : Sensibilisation et Information sur la Santé Mentale**

La France se situe parmi les pays européens ayant un taux de suicide élevé.

Selon l'enquête Santé Mentale en Population Générale (SMPG 2008), un tiers des 18 ans et plus de PACA aurait au moins un trouble de santé mentale. Les **troubles anxieux** sont les problèmes qui touchent davantage les adultes de la région.

En population générale, selon le Baromètre santé de l'INPES, la prévalence de l'épisode dépressif caractérisé au cours des douze derniers mois apparaît stable entre 2005 et 2010. En revanche, la part de personnes qui présentent des troubles dépressifs, mais qui n'ont pas utilisé les services d'un organisme, n'ont pas consulté un professionnel de la santé, ou suivi une psychothérapie, a nettement baissé, passant de 63 % en 2005 à 39 % en 2010.

La prévalence des troubles de santé mentale (*troubles de l'humeur, troubles anxieux, problèmes d'alcool ou de drogue, syndrome d'allure psychotique, risque suicidaire et insomnie actuelle*) varie fortement selon le profil sociodémographique des personnes. Ainsi, le risque d'être atteint de ce type de troubles est plus fréquent chez les **femmes** et chez les **jeunes**. Les personnes ayant une situation familiale « stable » semblent être moins sujettes à ce type de pathologie. De même, un **environnement social défavorisé** (chômage, inactivité, revenus faibles) augmente le risque d'avoir ce type de troubles notamment pour les **hommes**.

Souffrance psychique, dépression, tentatives de suicide... les troubles de santé mentale dans notre région comme dans le reste du pays sont une priorité de santé publique. Toutefois, ils restent sous-diagnostiqués. Les **lieux**, les **moyens** et les **personnes** pouvant apporter un soutien ou une information sont peu connus. De nombreuses initiatives sont encore à mener pour améliorer le recours aux soins des personnes en souffrance qui consultent insuffisamment les professionnels de santé.

### **Objectif général**

Changer le regard sur la santé mentale dans la population générale, et plus spécifiquement auprès des personnes les plus vulnérables, en permettant une meilleure compréhension de la problématique de la souffrance psychique, une meilleure lisibilité des prises en charge à l'occasion d'un projet partenarial fédérateur, par l'animation localement de journées nationales de sensibilisation et d'information sur la santé mentale ou de prévention du suicide.

### **Les objectifs opérationnels sont :**

- Réunir des **comités locaux de pilotage et d'organisation** des manifestations « SeISM » mises en œuvre sur les territoires de Toulon et de Draguignan.
- Organiser **deux rencontres à Toulon** « SeISM » en direction des personnes vulnérables en population générale et des professionnels relais en proximité de la population générale à l'occasion des SISM (mars 2018) et de la journée mondiale de prévention du suicide (septembre 2018) ou de la journée nationale de l'écoute.
- Organiser **une rencontre** « SeISM » sur la **Dracénie** à l'occasion des journées nationales de prévention du suicide (février 2018) ou des SISM (mars 2018) en direction des personnes vulnérables et des professionnels relais en population générale.



- Assurer une **campagne de diffusion** dans l'année à l'occasion d'une semaine ou de journées dédiées à la santé mentale (SISM, Journées de prévention du suicide, ...): affiches, brochures, programmes et affiches des manifestations locales). A destination des structures accueillant du public, notamment les personnes les plus vulnérables.

**Public :**

- Professionnels médicaux, médico-sociaux, éducatifs, professionnels de l'insertion et associatifs.
- Grand public dont les personnes vulnérables : les personnes isolées ou en situation de monoparentalité, les personnes en situation de vulnérabilité sociale, précaires économiquement, en rupture familiale, les personnes éloignées de l'offre de soins, les personnes fragiles psychiquement, ...

**Acteurs :**

- Le CODES 83 et les membres du comité de pilotage pour la concertation, la coordination et l'animation des événements SISM 2019 de l'aire toulonnaise.
- Le CODES 83 et l'association ALEAS pour le territoire dracénois.
- Les acteurs institutionnels et associatifs de Toulon et de Draguignan pour l'animation de manifestations.
- Le service diffusion de documentation du CODES 83 pour la campagne de diffusion.

**Contacts :**

Chargées de projets en éducation pour la santé - CODES 83 :

|                    |                                                                        |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------|
| Chhavy KHEM        | <a href="mailto:c.khem@codes83.org">c.khem@codes83.org</a>             |
| Laura GOLYGOWSKI   | <a href="mailto:l.golygowski@codes83.org">l.golygowski@codes83.org</a> |
| Martyna ZIOLKOWSKA | <a href="mailto:m.ziolkowska@codes83.org">m.ziolkowska@codes83.org</a> |
| Juliette SONDEY    | <a href="mailto:j.sondey@codes83.org">j.sondey@codes83.org</a>         |

☎ : 04 94 89 47 98

**Avec le soutien financier de l'ARS PACA**



Dans le cadre d'une Convention Pluriannuelle d'Objectifs  
Plan d'action « Population générale »