

Le CODES du Var co-anime depuis plusieurs années la formation « **Comprendre les fondamentaux de l'équilibre nutritionnel des séniors pour mieux les accompagner** », dans le cadre du parcours Savoir Séniors Santé, mis en place par la Carsat Sud-Est.



**L'objectif** de cette formation est de permettre aux professionnels d'accompagner les personnes âgées dont ils ont la responsabilité, vers des habitudes nutritionnelles (alimentation et activité physique) favorables à leur santé, prolongeant leur autonomie et leur maintien à domicile.

**Financiers** : Cette formation, financée par la Carsat Sud-Est (aucun coût pédagogique pour votre structure), se déroule sur 3 jours et demi et s'adresse à des groupes de 12 à 15 personnes :

- 2 jours consacrés à l'alimentation de la personne âgée,
- 1 journée dédiée à l'activité physique animée par SIEL BLEU,
- et une ½ journée bilan, suite à la formation, pour faire le point sur l'évolution des pratiques professionnelles.

**Contacts**: Marion LE SCIELLOUR, chargée de projets et diététicienne au CODES du Var afin de convenir des dates de formation :

- **Courriel** : [m.lesciellour@codes83.org](mailto:m.lesciellour@codes83.org)
- **Téléphone** : 04 94 89 47 98
- **Fax** : 04 94 92 80 98

Nous restons à votre disposition pour de plus amples informations.

Dans l'attente d'une future collaboration, veuillez agréer, Madame, l'expression de nos sincères salutations.

**Dr Laurence PALLIER**  
Directrice du CODES 83

**Marion LE SCIELLOUR**  
Chargée de projets au CODES 83