



Pour restaurer l'autre et promouvoir la santé : agir auprès de tous pour un équilibre nutritionnel

Aujourd'hui, en France, environ 2 millions de personnes ont recours à l'aide alimentaire pour se nourrir au quotidien. Conséquence de la crise, ce chiffre atteint des niveaux record selon les associations.

Malgré la mobilisation des structures de distribution de cette aide, la situation nutritionnelle des personnes en situation de précarité reste très préoccupante (carences nutritionnelles, prévalence élevée de l'obésité...), comme le montrent plusieurs études et notamment les études ABENA et ABENA2, menées en 2004-2005 et 2011-2012 par l'Usen (Unité de Surveillance et d'Epidémiologie Nutritionnelle de l'Institut de Veille Sanitaire).

En cohérence avec les objectifs et les recommandations du Programme National Nutrition Santé, le projet vise à améliorer l'équilibre nutritionnel des personnes en situation de précarité.

Ce projet est soutenu financièrement par l'ARS PACA.

L'**objectif général** du projet est de faciliter l'accès de tous à un équilibre nutritionnel et promouvoir des habitudes de vie favorables à la santé, en valorisant une alimentation équilibrée à petit budget et la pratique d'une activité physique régulière, auprès des structures d'aide alimentaire du Var ou accueillant des publics vulnérables.

Les **objectifs opérationnels** sont les suivants :

- Mettre en place 8 réunions de concertation et d'échanges avec les professionnels des structures partenaires sur le contenu et le bilan des séances d'éducation pour la santé auprès du public
- Mettre en place 4 séances « Focus Group Nutrition » avec des personnes accueillies dans les structures partenaires
- Mettre en place 16 ateliers d'éducation pour la santé sur le thème de la nutrition (alimentation et activité physique) dans une dynamique de construction de projet global au sein de 4 structures d'accompagnement du public en situation de vulnérabilité (CHRS, accueil de jour, CSAPA...) sur le département du Var.

AXE 1 : Réunions de concertation avec les équipes professionnelles

→ Une réunion de concertation avec chaque structure

Présentation du projet et échanges sur le contenu des séances d'éducation pour la santé auprès du public : choix des thématiques, outils, techniques d'animation, planning, lieux, logistique...

Lieu : En intra ou dans les locaux du CODES 83 à La Garde

Dates : A définir avec chacune des structures (août 2017 à mars 2018)

AXE 2 : Focus Groupe Nutrition en intra

→ 1 focus group par structure

Objectif : échanger avec les personnes accueillies dans les structures partenaires sur :

- leurs représentations de la nutrition
- leurs attentes vis-à-vis des ateliers collectifs « nutrition »
- les thèmes, objectifs, méthodes des ateliers

Lieu : En intra ou dans les locaux du CODES 83 à La Garde

Dates : A définir avec chacune des structures (septembre 2017 à mars 2018)

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907 83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Hôpital Clémenceau – bâtiment Coste Boyère

421 avenue du 1^{er} bataillon d'infanterie de marine et du Pacifique - 83130 la Garde

☎ Secrétariat : 04.94.89.47.98 ☎ Documentation : 04.94.93.43.67 – Fax : 04.94.92.80.98

contact@codes83.org / www.codes83.org



AXE 3 : Séances d'éducation pour la santé auprès du public des structures partenaires

→ 4 séances par structure

Thème : Nutrition = alimentation équilibrée et activité physique régulière

Co-animation souhaitée avec les professionnels de la structure

Ateliers participatifs et interactifs pour rendre le public acteur de leur santé

Au cours des ateliers, les messages transmis seront ceux du PNNS et les outils utilisés seront des outils validés par l'INPES et adaptés au public concerné (outils du Programme Alimentation Insertion par exemple).

Lieu : En intra

Dates : A définir avec chacune des structures (septembre 2017 à juin 2018)

AXE 4 : Réunions de bilan avec les équipes professionnelles

→ Une réunion de bilan avec chaque structure

Bilan avec les professionnels de chacune des structures sur le programme d'éducation pour la santé auprès du public ; freins, leviers, perspectives d'actions.

Lieu : En intra ou dans les locaux du CODES 83 à La Garde

Dates : A définir avec chacune des structures, à la suite des ateliers auprès du public

Public :

Populations recourant à l'aide alimentaire ou accueillies dans des structures d'hébergement (CHRS) pour personnes vulnérables ou des personnes en situation de vulnérabilité (CSAPA, LHSS, associations de lutte contre la précarité) dans le Var

Acteurs :

France FILIPPI, chargée de projets en éducation pour la santé, diététicienne – CODES 83

Contacts :

France FILIPPI

✉: f.filippi@codes83.org

☎ : 04 94 89 47 98

Avec le soutien financier de l'ARS PACA

dans le cadre d'une Convention Pluriannuelle d'Objectifs

Plan d'action « PRAPS »

