



Projet régional d'éducation nutritionnelle 2017—2020



avec les ENSEIGNANTS

Choix des thèmes
Construction de séances
Sélection et création d'outils

avec les ENFANTS

Ateliers sur ...
L'origine des aliments
Les familles d'aliments
Les différents goûts
Les sens dans l'alimentation
Le rythme alimentaire
Les besoins en eau
L'importance de bouger

Présentation du projet
Discussion autour de la nutrition des enfants
Echanges d'idées, d'astuces ...
Défis en famille (le livret !)

avec les PARENTS

