

Bonjour,

Nous organisons tous les ans la **formation-action « Nutrition & Précarité »** qui permet de former et d'échanger sur les pratiques professionnelles vis-à-vis de la nutrition du public en situation de précarité, mais aussi d'**accompagner les structures** participantes au sein de leurs locaux dans la conception et la mise en place d'un **projet éducatif sur la nutrition**.

**Public ciblé par la formation :** Professionnels et bénévoles des structures de l'aide alimentaire et/ou travaillant auprès du public en situation de précarité et souhaitant développer une action ou un projet en nutrition

**Dates de la formation :** **21, 22 et 29 janvier 2019** (journées entières 9h – 17h)  
**4 et 26 février 2019** (matinées uniquement 9h – 12h30)

**Lieu :** Locaux du CODES 83, (La Garde)

**Coût pédagogique :** Gratuit (soutien financier de l'ARS PACA)

**Modalités d'inscription :** Bulletin d'inscription à remplir en ligne, voir lien indiqué sous les dates inscrite sur le site du CODES dans l'onglet FORMATIONS.  
Inscriptions avant le mercredi 19 décembre 2018.

#### **Animation de la formation :**

La formation et l'accompagnement méthodologique seront assurés par l'équipe du CODES 83 :

- Julie GARCIA, chargée de projets en éducation pour la santé.
- Manon DANOBER, chargée de projets en éducation pour la santé.

#### **Objectifs de la formation :**

- Comprendre les déterminants de l'acte alimentaire
- Connaître les spécificités de l'alimentation des personnes en situation de précarité
- Échanger autour de ses perceptions de la relation d'aide
- Connaître les principes de l'équilibre nutritionnel (alimentation et activité physique) en lien avec un petit budget
- Connaître les étapes de la méthodologie de projet
- Connaître l'outil "Alimentation Atout Prix"
- Réfléchir sur sa pratique pour développer et améliorer ses stratégies d'accompagnement

*Remarque :* *Se mobiliser à deux personnes sur ce type de formation-action, et/ou un soutien de votre direction pour le montage de projet, seront des facteurs de réussite dans l'accompagnement que nous pouvons vous proposer pour le développement d'une action nutrition au sein de votre structure.*

Restant à votre disposition pour toute information complémentaire.  
Cordialement,

**Julie GARCIA & Manon DANOBER**

Chargées de projets en éducation pour la santé au CODES 83  
04.94.89.47.98  
[j.garcia@codes83.org](mailto:j.garcia@codes83.org)  
[m.danober@codes83.org](mailto:m.danober@codes83.org)

*Merci de bien vouloir diffuser l'information aux structures susceptibles d'être intéressées.*

Hôpital G. CLEMENCEAU – Bâtiment Coste Boyère (1<sup>er</sup> étage)  
421 avenue 1<sup>er</sup> Bataillon Infanterie de Marine du Pacifique 83130 LA GARDE  
☎ : 04.94.89.47.98/Fax : 04.94.92.80.98 – [contact@codes83.org](mailto:contact@codes83.org) – [www.codes83.org](http://www.codes83.org)