



## Objectif général

- En 2018, favoriser l'adoption d'habitudes de vie favorables à la santé chez les enfants, les jeunes et les familles du centre ancien de Toulon.

## Objectifs spécifiques

- Collaborer avec l'équipe éducative du **Centre social et culturel de Toulon centre** afin de développer les connaissances et les savoir-faire des enfants, des adolescents, des jeunes et des familles du centre ancien de Toulon sur quatre thématiques de santé : la nutrition, les conduites addictives, la vie affective et sexuelle, et les accidents de la vie courante.
- Sensibiliser les familles adhérentes à l'association « **Des Enfants, Un Quartier, La Vie** » de Toulon aux liens qu'ils existent entre l'alimentation, l'activité physique et la santé, afin de les rendre plus attentives au quotidien vis-à-vis de leurs enfants, adolescents et jeunes.
- Collaborer avec l'équipe éducative de **l'Espace Méditerranée** afin de développer les connaissances et les savoirs faire des enfants et adolescents, des jeunes et des familles du centre ancien de Toulon sur 4 thématiques santé : la nutrition, les conduites addictives, les compétences psychosociales et l'hygiène corporelle.

## Objectifs opérationnels - CSC Toulon Centre

- Co-construire et animer avec l'équipe 4 séances d'éducation pour la santé, réparties auprès de 2 groupes d'enfants de 4 et 5 ans et sensibiliser les parents à la thématique de santé.
- Co-construire et animer avec l'équipe 4 séances d'éducation pour la santé, réparties auprès de 1 groupe d'enfants de 6 à 11 ans et sensibiliser les parents à la thématique de santé.
- Co-construire et animer avec l'équipe 3 séances d'éducation pour la santé, auprès de jeunes de 12 à 14 ans.

## Objectifs opérationnels - CSC Toulon Centre - Association « Des Enfants, Un Quartier, La Vie » - ACM Espace méditerranée

- Co-construire et animer 4 ateliers d'échanges, auprès des familles bénéficiaires du CSC Toulon Centre et de l'Association "Des enfants, Un quartier, La vie" autour de thématiques de santé proposées par le groupe en fonction de leurs attentes, et ce, dans une démarche éducative ascendante et participative.

## Objectifs opérationnels – ACM Espace Méditerranée

- Co-construire et animer avec l'équipe 12 séances d'éducation pour la santé, réparties auprès de 2 groupes d'enfants de 6 à 11 ans.
- Co-construire et animer avec l'équipe 8 séances d'éducation pour la santé, réparties auprès de 2 groupes de jeunes de 12 à 17 ans.

## Publics cibles :

- Equipes éducatives
- Enfants et jeunes de 3 à 17 ans
- Familles



### Récapitulatif de l'activité prévue

Structure	Axe	Public	Activité prévue
CSC	Axe 3-5 ans	4-5 ans	1 réunion de co-construction 4 séances auprès de 2 groupes d'enfants 1 temps d'échanges avec les parents 1 réunion bilan
	Axe 6-11 ans	6-11 ans	1 réunion de co-construction 4 séances auprès d'1 groupe d'enfants 1 temps d'échanges avec les parents 1 réunion bilan
	Axe 12-17 ans	12-14 ans	1 réunion de co-construction 3 séances auprès des jeunes 1 réunion bilan
	Axe FAMILLES	Familles CSC Toulon Centre	2 ateliers d'échanges thématiques
EQV	Axe FAMILLES	Familles EQV	2 ateliers d'échanges thématiques
Espace Méditerranée	Axe 6-11 ans	6-8 ans	1 réunions de co-construction 12 séances sous forme de 2 modules de 6 séances auprès de 2 groupes d'enfants de 6 à 8 ans 1 réunion bilan
	Axe 12-17 ans	12-17 ans	1 réunion de co-construction 8 séances auprès de 2 groupes de jeunes de 12 à 17 ans 1 réunion bilan

Les thèmes de santé seront adaptés aux publics, cela pourra par exemple concerner les sujets suivants : alimentation et activité physique, sommeil, accidents de la vie courante, hygiène bucco-dentaire, addictions, vie affective et sexuelle.

#### Acteur et contact :

**Virginie CHABERT**, chargée de projets en éducation pour la santé – Diététicienne

✉: [v.chabert@codes83.org](mailto:v.chabert@codes83.org)

☎: 04 94 89 47 98

Public	Contacts des chargé(e)s de projets 04 94 89 47 98
CSTC - 3-5 ans	Virginie CHABERT – <a href="mailto:v.chabert@codes83.org">v.chabert@codes83.org</a>
CSTC - 6-11 ans	Julie GARCIA – <a href="mailto:j.garcia@codes83.org">j.garcia@codes83.org</a>
CSTC - 12-17 ans	Lionel POULET – <a href="mailto:l.poulet@codes83.org">l.poulet@codes83.org</a>
Espace Méditerranée 6-11 ans	Anaïs PERRIER – <a href="mailto:anaïs.perrier@codes83.org">anaïs.perrier@codes83.org</a>
Espace Méditerranée 12-17 ans	Axel ROZAND – <a href="mailto:a.rozand@codes83.org">a.rozand@codes83.org</a>
Familles	Nina TAUREL – <a href="mailto:n.taurel@codes83.org">n.taurel@codes83.org</a>

Cette action soutenue financièrement par la Ville de Toulon, Toulon Provence Méditerranée.

