



Dans le Var, la Santé des jeunes de 16 à 25 ans Projet Conseil Régional

Sommaire



- I. **Présentation des participants**
- II. Présentation du CODES 83
- III. Présentation du projet
- IV. Pourquoi une réunion de sensibilisation ?
- V. Dispositif PASS SANTE JEUNES
- VI. Le projet
- VII. Présentation des modules santé
- VIII. Structures partenaires

Sommaire



- I. Présentation des participants
- II. **Présentation du CODES 83**
- III. Présentation du projet
- IV. Pourquoi une réunion de sensibilisation ?
- V. Dispositif PASS SANTE JEUNES
- VI. Le projet
- VII. Présentation des modules santé
- VIII. Structures partenaires

II. Présentation du CODES 83



Comité Départemental d'Éducation pour la Santé du Var - Qui sommes-nous ?

- ❖ Association loi 1901, membre de la Fédération Nationale des comités d'Education pour la Santé (FNES).
- ❖ S'inscrit dans une démarche de promotion de la santé en référence à la Charte d'Ottawa (1986) et de Bangkok (2005).
- ❖ Acteur des politiques de santé (relais des programmes nationaux d'éducation pour la santé, participe aux politiques régionales de santé, conçoit et met en œuvre des programmes et des actions en lien avec le plan régional de santé publique).
- ❖ Centre de ressources en éducation et promotion de la santé et en éducation thérapeutique du patient.
- ❖ Existe dans chaque région et dans chaque département (CODES → IREPS).

II. Présentation du CODES 83



L'équipe :

- 1 Directrice
- 1 Adjointe de direction
- 7 Chargés de projets et d'ingénierie en promotion de la santé
- 14 Chargés de projets en éducation pour la santé
- 2 chargés de gestion administrative et de coordination
- 2 intervenantes en éducation pour la santé
- 3 services civiques

II. Présentation du CODES 83



Activités :

Actions

Différentes thématiques de santé, différents publics, différents lieux de vie.

Formations

Formations en éducation et en promotion de la santé et présentation d'outils pédagogiques sur différentes thématiques de santé.

Accompagnement en méthodologie et évaluation de projet

Proposé à tout acteur des secteurs médico-sociaux ou éducatifs du département.

Pôle régional de compétences

Porté par le CRES et les CODES PACA. Comités techniques qualité, méthodologie, etc. Dans le but d'être un centre de ressources et de proposer un service d'appui aux acteurs de la région impliqués dans l'éducation et la promotion de la santé .

II. Présentation du CODES 83



Activités (suite) :

Centre documentaire

Traitant de différentes thématiques de santé. Brochures, dépliants, affiches sont diffusés et des outils pédagogiques, des ouvrages et des expositions peuvent être empruntés.

DIF en LIGNE



BIB BOP

Pour plus de renseignements:
www.codes83.org

II. Présentation du CODES 83



Locaux

Accueil : **04 94 89 47 98**
contact@codes83.org

CODES 83

**Hôpital Clémenceau – Bâtiment Coste Boyère, 1^{er} étage
421, avenue du 1^{er} bataillon d'infanterie de marine du pacifique
83130 LA GARDE**



Sommaire



- I. Présentation des participants
- II. Présentation du CODES 83
- III. **Présentation du projet**
- IV. Pourquoi une réunion de sensibilisation ?
- V. Définition de la santé, de la promotion de la santé et de l'éducation pour la santé
- VI. Dispositif PASS SANTE JEUNES
- VII. Le projet
- VIII. Présentation des modules santé
- IX. Structures partenaires

III. Présentation du projet



Objectif général

Développer les compétences psychosociales ainsi que les connaissances en santé des jeunes de 16 à 25 ans en insertion, afin de contribuer à leurs parcours avec comme vecteur, l'éducation pour la santé.

III. Présentation du projet



Objectifs spécifiques

Pour les professionnels des structures :

- Améliorer les compétences des professionnels en matière d'éducation pour la santé sur les différentes thématiques de santé qui concernent les jeunes : vie affective et sexuelle, conduites addictives, éducation nutritionnelle, hygiène de vie.
- Concourir au processus de professionnalisation en santé des professionnels.

III. Présentation du projet



Pour les jeunes :

- Permettre l'identification de leurs capacités individuelles qui sont le socle d'une bonne confiance en soi.
- Faire prendre conscience de l'intérêt d'adopter des comportements favorables pour leur santé.
- Améliorer les connaissances dans le domaine de la santé.
- Améliorer le repérage des lieux ressources en santé et de prévention, des sites d'information et de prévention et des dispositifs d'aide et d'accompagnement.
- Inciter les jeunes à participer, à travailler en équipe, à s'exprimer et à prendre des décisions.

III. Présentation du projet



Bénéficiaires

- Jeunes de 16 à 25 ans suivis au sein du dispositif Garantie Jeunes et à l'Ecole de la 2^{ème} chance.
- Équipes éducatives encadrant les jeunes.

III. Présentation du projet



Modules de promotion de la santé

- Un module est composé de 3 séances d'une durée de 2 heures chacune

- 4 thématiques au choix :
 - Vie Affective et Sexuelle
 - Conduites addictives
 - Alimentation et activité physique
 - Hygiène De Vie

Sommaire



- I. Présentation des participants
- II. Présentation du CODES 83
- III. Présentation du projet
- IV. **Pourquoi une réunion de sensibilisation ?**
- V. Dispositif PASS SANTE JEUNES
- VI. Présentation des modules santé
- VII. Le projet
- VIII. Structures partenaires

IV. Pourquoi une réunion de sensibilisation ?



Professionnalisation des équipes pédagogiques dans le champ de l'éducation pour la santé :

- Relevé des attentes/problématiques de la structure
- Découverte d'outils
- Co-construction des séances

Sommaire



- I. Présentation des participants
- II. Présentation du CODES 83
- III. Présentation du projet
- IV. Pourquoi une réunion de sensibilisation ?
- V. **Dispositif PASS SANTE JEUNES**
- VI. Le projet
- VII. Présentation des modules santé
- VIII. Structures partenaires



VII. Dispositif PASS SANTE JEUNES

Le PASS santé jeunes accompagne les jeunes dans leur parcours de santé. Il leur permet d'accéder gratuitement à un ensemble de prestations chez les professionnels de santé.

Quels bénéficiaires ? Jeunes – 26 ans inscrits en lycée, centre de formation, mission locale... dans le territoire PACA.

Comment l'obtenir ? En le commandant sur regionpaca.fr/jeunesse / Fournir une pièce justifiant le statut. Chéquier-coupon envoyé à l'adresse postale choisie par le jeune.

Que contient-il ? Consultation médicale + analyses biologiques + coupon pour une contraception régulière

Sommaire



- I. Présentation des participants
- II. Présentation du CODES 83
- III. Présentation du projet
- IV. Pourquoi une réunion de sensibilisation ?
- V. Dispositif PASS SANTE JEUNES
- VI. **Le projet**
- VII. Présentation des modules santé
- VIII. Structures partenaires

Le projet



Financé par le Conseil Régional :

- Réunion de préparation (1h par structure)
- Réunion de bilan (1h par structure)
- Temps de professionnalisation (2h par structure)
- 30 Modules santé de 3 séances d'une durée de 2h chacune

Sommaire



- I. Présentation des participants
- II. Présentation du CODES 83
- III. Présentation du projet
- IV. Pourquoi une réunion de sensibilisation ?
- V. Dispositif PASS SANTE JEUNES
- VI. Le projet
- VII. Présentation des modules santé**
- VIII. Structures partenaires

VIII. Présentation des modules santé



Module 1 « Vie affective et sexuelle »

- 1 : Représentation autour de la relation amoureuse et de la sexualité - Connaissance du corps - Appareils génitaux ;
- 2 : Moyens de contraception – Infections Sexuellement Transmissibles - Interruption Volontaire de Grossesse ;
- 3 : Lieux ressources - Présentation du dispositif « Pass Santé Jeunes » - Evaluation du module.

Objectif : développer des connaissances sur les moyens de contraception, les infections sexuellement transmissibles et favoriser une réflexion sur la relation amoureuse.

VIII. Présentation des modules santé



Module 2 « Nutrition : alimentation et activité physique »

- 1 : Représentations autour de l'alimentation - Manger...bouger – Alimentation et activité physique ;
- 2 : Prévenir les excès – Les troubles alimentaires – Obésité et anorexie/boulimie ;
- 3 : Recettes rapides, équilibrées et à petits budgets - Présentation du dispositif « Pass Santé Jeunes » - Evaluation du module.

Objectif : améliorer les connaissances et les compétences sur l'éducation nutritionnelle, développer des savoir-faire culinaires pour promouvoir une alimentation plus saine, plus équilibrée avec un budget limité et encourager la pratique d'une activité physique et sportive.

VIII. Présentation des modules santé



Module 3 « Addictions »

1 : Représentation autour des addictions – Alcool ;

2 : Tabac - Cannabis ;

3 : Addictions sans substances - Lieux ressources - Présentation du dispositif « Pass Santé Jeunes » - Evaluation du module.

Objectif : informer et sensibiliser les jeunes sur les effets, les modes de consommation, les conséquences de la consommation de produits psychoactifs et les bénéfices de l'arrêt.

VIII. Présentation des modules santé



Module 4 « Hygiène de vie »

1 : Sommeil ;

2 : Manger/bouger ;

3 : Stress. Présentation du dispositif « Pass Santé Jeunes » - Evaluation du module.

Objectif : apporter des connaissances et des compétences nécessaires à l'acquisition d'une hygiène de vie favorable à l'insertion professionnelle des jeunes.

Sommaire



- I. Présentation des participants
- II. Présentation du CODES 83
- III. Présentation du projet
- IV. Pourquoi une réunion de sensibilisation ?
- V. Dispositif PASS SANTE + Prévention-Contraception
- VI. Le projet
- VII. Présentation des modules santé
- VIII. Structures partenaires**

Structures partenaires



- ❖ **Mission locale Ouest Haut Var, Brignoles**
- ❖ **Mission locale des jeunes Toulonnais, Toulon**
- ❖ **Mission locale Coudon au Gapeau, La Garde**
- ❖ **Mission locale Corail, Hyères-Les-Palmiers**
- ❖ **Mission locale Dracénie-Verdon-Bagnols-Pays de Fayence, Draguignan**
- ❖ **Mission locale du Centre-Var, Le Luc en Provence**
- ❖ **Ecole de la deuxième chance, Toulon**



Merci pour votre attention