

## ENTRETIEN MOTIVATIONNEL : Accompagnement à l'aide au changement

### ❖ 1 session d'une durée de 2 jours :

Lundi 7 et mardi 8 octobre 2019

De 9h00-12h30 à 13h30-17h00

Formation animée dans les locaux du CODES 83

### CONTENU :

#### **Jour 1 - Découvrir les concepts et techniques en jeu dans l'entretien motivationnel**

- Expérimentation des différents types d'entretien
- Les différents styles de communication
- Les compétences essentielles (5 savoir-faire : questions ouvertes, valorisation, écoute réflexive, résumer, informer et conseiller)
- La résistance au changement et l'ambivalence du patient
- Les stades de changement

#### **Jour 2 - Connaître et maîtriser la méthode pour mener un entretien motivationnel**

- L'esprit qui sous-tend l'entretien motivationnel
- Les 4 processus de l'entretien motivationnel
- L'entretien catastrophe
- Activité de construction de questions DCRB
- Mises en situation

Hôpital G. CLEMENCEAU – Bâtiment Coste Boyère (1<sup>er</sup> étage)  
421 avenue 1<sup>er</sup> Bataillon Infanterie de Marine du Pacifique 83130 LA GARDE  
☎ : 04.94.89.47.98/Fax : 04.94.92.80.98 – [contact@codes83.org](mailto:contact@codes83.org) – [www.codes83.org](http://www.codes83.org)