



Restaurer l'autre : se former et agir auprès de tous pour un équilibre nutritionnel accessible

Aujourd'hui, en France, environ 4.7 millions de personnes ont recours à l'aide alimentaire pour se nourrir au quotidien.

Malgré la mobilisation des structures de distribution de cette aide, la situation nutritionnelle des personnes en situation de précarité reste très préoccupante (carences nutritionnelles, prévalence élevée du surpoids et de l'obésité...), comme le montrent plusieurs études et notamment les études ABENA et ABENA2, menées en 2004-2005 et 2011-2012 par l'USEN (Unité de Surveillance et d'Epidémiologie Nutritionnelle de l'Institut de Veille Sanitaire).

En cohérence avec les objectifs et les recommandations du Programme National Nutrition Santé, le projet vise à améliorer l'équilibre nutritionnel des personnes en situation de précarité. Ce projet est soutenu financièrement par l'ARS PACA.

L'**objectif général** du projet est de faciliter l'accès de tous à une alimentation équilibrée et promouvoir chez les personnes démunies des habitudes de vie favorables à la santé en matière de nutrition (alimentation et activité physique) au sein des structures d'aide alimentaire du Var ou accueillant des publics vulnérables.

Les **objectifs opérationnels** sont les suivants :

- Mettre en œuvre et animer une formation-action de 4 jours sur le thème de la nutrition et de la promotion de santé, auprès des professionnels de l'aide alimentaire et des travailleurs sociaux au contact des publics en situation de vulnérabilité.
- Soutenir le processus de professionnalisation des personnes relais par la réalisation d'un accompagnement de proximité dans le but de développer et pérenniser des actions de promotion de la santé auprès du public accueilli dans les structures ciblées.
- Consolider la dynamique d'intégration de projets de promotion de la santé, auprès des professionnels relais des structures ayant participé au projet Restaurer l'autre en 2018-2019, sur le thème de l'alimentation et de l'activité physique pour tous, par le soutien et le développement d'ateliers collectifs auprès du public en situation de vulnérabilité.
- Animer une réunion de concertation, de bilan et d'échanges de pratiques entre les différentes structures ayant intégré la dynamique de développement d'actions collectives sur le thème de la nutrition dans le cadre du projet Restaurer l'autre.

AXE 1A : Mise en place d'un module de formation-action (4 jrs) sur la thématique « Nutrition et précarité » dans la perspective de renforcer les connaissances et les compétences éducatives en matière de nutrition des personnels chargés de l'aide alimentaire (ou en lien avec des bénéficiaires de l'aide alimentaire)

Objectif : renforcer les connaissances et les compétences éducatives en matière de nutrition des personnels chargés de l'aide alimentaire (ou en lien avec des bénéficiaires de l'aide alimentaire)

Dates : 4 jours de formation (*Journées entières : 8, 10 et 15 octobre 2019 + demi-journée : 05 et 07 novembre 2019*) + 2 demi-journées d'accompagnement méthodologique (*à fixer*)



AXE 1B : Accompagnements de proximité des structures dans le développement de projets nutritionnels
Suivi de proximité des structures ayant suivi la formation, ou qui envisagent de la suivre, dans la perspective de favoriser le développement d'actions de promotion de la santé au sein des structures de manière collective (bilan ou échanges de pratiques) ou individuelle (méthodologie de projet, mise en place d'ateliers pratiques, organisation de la distribution alimentaire...) > 5 séances d'accompagnement par structure (soit 30 au total)

AXE 2 : Soutien et développement d'ateliers collectifs sur le thème de la nutrition au sein de structures ayant participé au projet « Restaurer l'autre » en 2018-2019 ou ayant par ailleurs des compétences dans le domaine de la nutrition

Réflexion concertée sur le contenu pédagogique, choix de nouveaux outils pédagogiques, évolution des contenus en fonction du retour d'expériences et des activités déjà réalisées, échanges sur le choix des techniques d'animation, échanges sur la pertinence du thème. 1 séance pourra être co-animée auprès du public dans un objectif de poursuite de professionnalisation des acteurs. > 4 séances d'accompagnement pour 4 structures (soit 16 au total)

AXE 3 : Temps de bilan et d'échanges de pratiques entre personnels de différentes structures de manière collective pour les structures du projet 2019-2020

Organisation d'une demi-journée bilan et d'échanges de pratiques entre les structures volontaires sur les actions mises en place : activités prévues/réalisées, qualité des activités réalisées par les structures auprès du public, implication de la structure/de l'équipe dans le projet, évolution souhaitée du projet pour les années suivantes au sein de la structure. Date : à fixer.

Public :

- Les personnels (professionnels et bénévoles) chargés de la distribution de l'aide alimentaire et/ou personnels impliqués dans des actions liées à l'alimentation en contact avec des bénéficiaires de l'aide alimentaire (structures d'insertion, CHRS, CCAS, foyers d'hébergement d'urgence, FJT)
- Les populations recourant à l'aide alimentaire

Acteurs :

Julie GARCIA, chargée de projets en éducation pour la santé - CODES 83
Manon DANOBER, chargée de projets en éducation pour la santé - CODES 83

Contact :

Julie GARCIA

✉: j.garcia@codes83.org

Manon DANOBER

✉: m.danober@codes83.org

☎ : 04 94 89 47 98

Avec le soutien financier de :

Dans le cadre du Plan d'action « Population Générale »



Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907 83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Hôpital Clémenceau – bâtiment Coste Boyère

421 avenue du 1^{er} bataillon d'infanterie de marine et du Pacifique – 83130 La Garde

☎ **Secrétariat : 04.94.89.47.98** ☎ **Documentation : 04.94.93.43.67** – Fax : **04.94.92.80.98**

contact@codes83.org / www.codes83.org