



Le projet *Mission Garantie Santé* est financé conjointement par le Conseil Régional, l'ARS PACA et Toulon Provence Méditerranée. Il est à destination des jeunes suivis par le dispositif *Garantie Jeune* ainsi que les jeunes de l'école de la deuxième chance de Toulon.

L'objectif général du projet est de développer les compétences psychosociales ainsi que les connaissances en santé des jeunes de 16 à 25 ans en insertion, afin de contribuer à leurs parcours avec comme vecteur, l'éducation pour la santé.

L'état de santé des jeunes est la résultante de :

- facteurs de risques individuels, environnementaux, socio-économiques et psychologiques, souvent liés à la famille et/ou à l'entourage ;
- facteurs de protection non développés, qui diminuent l'insertion sociale, familiale mais aussi les comportements de santé favorables au bien-être.

Les objectifs spécifiques de ce projet sont :

Pour les professionnels des structures :

- Améliorer les compétences des professionnels en matière d'éducation pour la santé sur les différentes thématiques de santé qui concernent les jeunes : vie affective et sexuelle, conduites addictives, éducation nutritionnelle, hygiène de vie.
- Concourir au processus de professionnalisation en santé des professionnels.

Pour les jeunes :

- Permettre l'identification de leurs capacités individuelles qui sont le socle d'une bonne confiance en soi ;
- Faire prendre conscience de l'intérêt d'adopter des comportements favorables pour leur santé ;
- Développer des connaissances sur les thèmes suivants :
 - **Vie affective et sexuelle** : développer des connaissances sur les moyens de contraception, les infections sexuellement transmissibles et favoriser une réflexion sur la relation amoureuse.
 - **Conduites addictives** : informer et sensibiliser les jeunes sur les effets, les modes de consommation, les conséquences de la consommation de produits psychoactifs et les bénéfices de l'arrêt.
 - **Hygiène de vie** : apporter des connaissances et des compétences nécessaires à l'acquisition d'une hygiène de vie favorable à l'insertion professionnelle des jeunes.

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907 83
auprès du préfet

de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Hôpital Clémenceau – bâtiment Coste Boyère

421 avenue du 1^{er} bataillon d'infanterie de marine et du Pacifique - 83130 la Garde

 **Secrétariat : 04.94.89.47.98 – Fax : 04.94.92.80.98**

contact@codes83.org / www.codes83.org



- **Alimentation et activité physique** : améliorer les connaissances et les compétences sur l'éducation nutritionnelle, développer des savoir-faire culinaires pour promouvoir une alimentation plus saine, plus équilibrée avec un budget limité et encourager la pratique d'une activité physique et sportive.

- Améliorer le repérage des lieux ressources en santé et de prévention (CPEF, CEGIDD, CSAPA, CJC, MDA...), des sites d'information et de prévention (parlons-ici.org, tabac-info-service.fr, mangerbouger.fr...) et des dispositifs d'aide et d'accompagnement, dont principalement le *Pass Santé Jeunes*.
- Inciter les jeunes à participer, à travailler en équipe, à s'exprimer et à prendre des décisions.

La mise en place du projet prévoit plusieurs temps de réunions et trois séances auprès du public :

- Une réunion de présentation du projet (1h) ;
- Une réunion de professionnalisation (2h) ;
- Trois séances de prévention sur une thématique choisie de deux heures chacune auprès des jeunes ;
- Une réunion bilan (1h).

Public :

- Les jeunes de 16 à 25 ans accompagnés dans les missions locales ;
- Les jeunes de l'école de la deuxième chance de Toulon.

Pour plus de renseignements, veuillez contacter les chargés de projets du CODES intervenants sur ce projet :

Référente

AZÉMA Marion, chargée de projets en éducation pour la santé – 04.94.89.47.98 - m.azema@codes83.org

Acteurs

PERRIER Anaïs, chargée de projets en éducation pour la santé – 04.94.89.47.98 - a.perrier@codes83.org

POULET Lionel, chargé de projets en éducation pour la santé – 04.94.89.47.98 - l.poulet@codes83.org

GUEYE Ibrahima Ndary, chargé de projets en éducation pour la santé – 04.94.89.47.98 - i.gueye@codes83.org

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907 83
auprès du préfet

de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Hôpital Clémenceau – bâtiment Coste Boyère

421 avenue du 1^{er} bataillon d'infanterie de marine et du Pacifique - 83130 la Garde

 **Secrétariat : 04.94.89.47.98 – Fax : 04.94.92.80.98**

contact@codes83.org / www.codes83.org



Les partenaires pour l'année 2018-2019 sont les suivants :

- Mission Locale des Jeunes Toulonnais, Toulon ;
- Mission Locale Coudon au Gapeau, La Garde ;
- Mission Locale CORAIL, Hyères-les-Palmiers ;
- Mission Locale Dracénie – Verdon – Bagnols – Pays de Fayence, Draguignan ;
- Mission Locale Ouest Haut Var, Brignoles ;
- Mission Locale du Centre-Var, Le Luc en Provence ;
- Ecole de la deuxième chance, Toulon et ses antennes (Fréjus, Brignoles, Draguignan).

Avec le soutien financier de :



Région
Provence
Alpes
Côte d'Azur



Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907 83
auprès du préfet

de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Hôpital Clémenceau – bâtiment Coste Boyère

421 avenue du 1^{er} bataillon d'infanterie de marine et du Pacifique - 83130 la Garde

 **Secrétariat : 04.94.89.47.98 – Fax : 04.94.92.80.98**

contact@codes83.org / www.codes83.org