



# Equilibre de vie dans le Var :

## Promouvoir un programme d'éducation pour la santé pour les 3-6 ans

La prise en compte des inégalités sociales de santé dès la **petite enfance** est un enjeu majeur dans la mesure où les premières phases de développement et de l'éducation influencent la santé de l'individu tout au long de sa vie. Le milieu social d'origine, la santé des parents et leurs comportements (consommation d'alcool et de tabac) influencent la santé de leurs enfants à l'âge adulte.

La région PACA figure parmi les régions les plus touchées par la pauvreté des enfants et des jeunes : en 2009, 290000 enfants et jeunes de moins de 18 ans étaient concernés sur le million d'enfants que compte la région. Le **taux de pauvreté infantile** en PACA (28,5%) est supérieur au taux métropolitain (22%).

Dans ce cadre, le CoDES du Var développe le projet « Equilibre de vie dans le Var : promouvoir un programme d'éducation pour la santé pour les 3-6 ans », en **écoles préélémentaires** et **centres de loisirs**. Ce programme est financé par l'Agence Régionale de Santé (ARS). Il s'inscrit dans le PRS 2012-2016 PACA (Projet Régional de Santé).

L'**objectif général** du projet est de prévenir, dans le Var, le surpoids et l'obésité des jeunes enfants, par la promotion d'une hygiène de vie favorable à la santé.

L'**objectif opérationnel** du projet est de mettre en œuvre un programme de prévention et d'éducation pour la santé sur le thème de l'hygiène de vie des 3 à 6 ans, en écoles préélémentaires et centres de loisirs, en professionnalisant les personnels éducatifs, en sensibilisant les enfants et leurs parents, et, d'autre part, d'animer des groupes de discussion auprès de femmes enceintes, femmes allaitantes ou jeunes parents afin de promouvoir l'allaitement maternel et les repères de consommation du PNNS des femmes enceintes et jeunes enfants.

### **AXE 1 : Mise en place d'un programme d'éducation à la santé au sein de 3 accueils de loisirs sans hébergements (ALSH)**

- Rencontres institutionnelles

Présentation du programme, concertation, engagement des services pour la mise en œuvre et modalités de communication, choix de la thématique.

- La professionnalisation

La professionnalisation se déroulera sur 2 séances de 2h auprès du personnel encadrant des enfants (animateurs).

Objectifs de la formation :

- Prendre connaissance des concepts Santé – Promotion de la santé – Education pour la santé
- Entreprendre une démarche de projet appliquée à la prévention dans le domaine de l'éducation pour la santé
- Mettre en œuvre et co-animer un module d'éducation pour la santé à moyen terme
- Participer au développement des compétences des professionnels ayant suivi la formation, en matière de programmation, d'élaboration et d'animation d'actions d'Education pour la santé au sein de leur structure

- Co-animation de 6 séances d'éducation pour la santé auprès de 2 groupes par structure

Les interventions seront réalisées en co-animation avec l'animateur de la structure auprès de 2 groupes d'enfants (6 séances d'EPS d'1h, à une fréquence définie avec la structure). Ces séances, qui s'établiront sur la durée, permettront de mettre en place un projet réfléchi, concerté.

- 1 temps d'échanges avec les parents

Un temps qui permettra la valorisation des productions faites par les enfants et qui sera la concrétisation du projet au sein de la structure.

- Réunion de bilan

## AXE 2 : Mise en place d'actions d'éducation à la santé auprès des élèves de 2 écoles préélémentaires

En partenariat avec l'infirmière scolaire et l'instituteur, l'élaboration de séances d'éducation pour la santé permettra de sensibiliser des élèves de 3 à 6 ans en grande section de maternelle ou en classe de CP sur les thématiques en lien avec la prévention du surpoids et de l'obésité : alimentation, activité physique, sommeil.

La réflexion, la préparation et la co-animation des séances avec l'infirmière scolaire sera un levier pour initier un projet santé au sein de la classe (2 classes ciblées par école).

- 1 rencontre institutionnelle

Présentation du programme, concertation, engagement des services pour la mise en œuvre et modalités de communication, et choix de la thématique.

- 1 temps de concertation infirmière scolaire et/ou instituteur et chargée de projets CoDES 83

Pour mettre au point les interventions d'éducation pour la santé auprès des élèves : réflexion sur la thématique, choix des outils pédagogiques, réflexion sur le déroulé de l'animation.

- Co-animation de 3 séances d'éducation pour la santé auprès des élèves
- 1 rencontre auprès des parents
- Réunion de bilan

## AXE 3 : Animation de groupes de discussion pour femmes enceintes ou allaitantes ou auprès de mères d'enfants en bas âge

Des groupes de discussion sur la thématique de l'allaitement maternel ou de la diversification alimentaire permettront de sensibiliser les femmes enceintes, allaitantes ou jeunes mères, notamment dans les quartiers prioritaires. La thématique du sommeil est également abordée.

Il pourra s'agir d'animer des groupes au sein de structures partenaires œuvrant dans le champ du soutien à la parentalité ou d'un groupe de paroles auprès de jeunes parents au sein d'une crèche ou auprès de parents d'une école préélémentaire également.

→ 5 groupes de discussion de 10 personnes

### Public :

- Professionnels : enseignants, infirmières scolaires, ATSEM, animateurs de centres de loisirs
- Enfants de 3-6 ans
- Parents d'enfants de 0 à 6 ans
- Femmes enceintes et allaitantes

### Acteurs :

Marion AZÉMA, chargée de projets en éducation pour la santé – CODES 83

Julie GARCIA, chargée de projets en éducation pour la santé – CODES 83

Virginie CHABERT, chargée de projets en éducation pour la santé, diététicienne-nutritionniste – CODES 83

### Contacts :

Marion AZÉMA	✉ : m.azema@codes83.org	☎ : 04 94 89 47 94
Camille GROSS	✉ : c.gross@codes83.org	

Avec le soutien financier de :



Dans le cadre du Schéma Régional de Prévention 2012-2016  
Plan d'action « Femmes enceintes, parents, petite enfance »

## Territoires et structures d'intervention

### 2018-2019

---

- Ecole préélémentaire d'AUPS - AUPS
- Ecole préélémentaire Charles Sandro - SALERNES
  
- ALSH Jacques DERRIDA – LA SEYNE-SUR-MER
- ALSH de COTIGNAC - COTIGNAC
- ALSH de Saint Maximin – SAINT MAXIMIN
  
- Crèche l'Enfant Do – TOULON (1 atelier)
- RAM TOULON ST ROCH - CEDIS (2 ateliers)
- ALINEA (Association pour le logement individuel et autonome) (1 atelier)
- Centre Social et Culturel Toulon Centre - TOULON (2 ateliers)

Les écoles et les ALSH du haut Var sont privilégiés

### 2017-2018

---

- Ecole préélémentaire Paul Arène - TAVERNES
- Ecole préélémentaire – VILLECROZE
- Ecole préélémentaire Charles Sandro - SALERNES
  
- ALSH de COTIGNAC
- ALSH de SEILLONS-SOURCES-D'ARGENS
  
- ALINEA (Association pour le logement individuel et autonome) (1 atelier)
- RAM TOULON ST ROCH - CEDIS (2 ateliers)
- CSC TOULON OUEST (1 atelier)
- Centre Social et Culturel TOULON EST - LAEP (1 atelier)
- CRECHE LA PETITE OURSE – CEDIS – TOULON (1 atelier)
- CRECHE LES ECUREUILS – CEDIS – TOULON (1 atelier)
- CRECHE LES TOUCHATOUS – OLLIOULES (1 atelier)

Les écoles et les ALSH du haut Var sont privilégiés

## 2016-2017

---

- Ecole préélémentaire et élémentaire de VILLECROZE
- Ecoles préélémentaire PAUL ARENE de TAVERNES
  
- ALSH de COTIGNAC
- ALSH de SEILLONS-SOURCE-D'ARGENS
- ALSH de BARJOLS
  
- Centre Social et Culturel TOULON OUEST (2 ateliers parents)
- RAM TOULON ST ROCH – CEDIS (2 ateliers parents)
- Centre Social et Culturel TOULON EST – LAEP (1 atelier)
- Crèche LA PETITE OURSE – CEDIS – TOULON (1 atelier)

Les écoles et les ALSH du haut Var sont privilégiés

## 2015-2016

---

- Ecole préélémentaire et élémentaire de la Gare à SILLANS LA CASCADE
- Ecole préélémentaire de VARAGES
- Ecoles préélémentaire Paul Arène de TAVERNES
- Ecole préélémentaire de VILLECROZE
  
- ALSH COTIGNAC
- ALSH Rousseau à LA SEYNE-SUR-MER

## 2014-2015

---

- Ecoles préélémentaire et élémentaire Paul Arène de TAVERNES
  - Ecole préélémentaire Charles Sandro à SALERNES
  
  - Ecole élémentaire La Communale de SALERNES
  - Maison de la Jeunesse - LE MUY
  - ALSH F.O.L. du Var à SALERNES
-