

Santé participative :

Sensibiliser les enfants et les jeunes du Var à la santé environnementale.



L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) a pris conscience de l'importance de ce thème dans les années 2000 en déclarant lors de la conférence ministérielle « Santé et Environnement » : « **L'environnement est la clé d'une meilleure santé** », incluant dans ce terme des paramètres liés à la qualité des milieux (pollution de l'atmosphère, de l'eau, des sols, déchets mais aussi nuisances sonores ou encore insalubrité) et à l'ensemble des activités humaines (air ambiant, accidents domestiques ou encore violences urbaines). L'impact de la dégradation de l'environnement sur la santé humaine est à la fois une des préoccupations majeures de santé publique et un thème écologique central « Environnement d'aujourd'hui, santé de demain ».

Selon la définition proposée par le bureau européen en 1994 lors de la conférence d'Helsinki, « La santé environnementale comprend les aspects de la santé humaine, y compris la qualité de la vie, qui sont déterminés par les facteurs physiques, chimiques, biologiques, sociaux, psychosociaux et esthétiques de notre environnement. Elle concerne également la politique et les pratiques de gestion, de résorption, de contrôle et de prévention des facteurs environnementaux susceptibles d'affecter la santé des générations actuelles et futures. ».

La Santé participative consiste à faire participer les publics, à leur donner la parole ou bien les consulter. Elle est considérée comme un critère de qualité des dispositifs de santé publique, notamment dans la mise en œuvre des Programmes régionaux d'accès à la prévention et aux soins instaurés par la loi de lutte contre les exclusions. Dans le domaine de la santé, l'approche participative incite les acteurs de la santé et du social à se rapprocher pour développer des modalités d'intervention au plus près des besoins et des conditions de vie des personnes, considérées dans leur globalité.

Pour ce projet, un groupe de jeunes porteurs sera désigné dans chaque structure. Les modalités seront à définir lors de la réunion de concertation en fonction des envies, motivations et possibilités de chaque structure. L'objectif du travail mené sera de diffuser les informations sur le thème à l'ensemble de l'établissement via différents supports (création d'outils, organisation d'une demi-journée ou journée événementielle, saynètes, mise en place de la formation des éco-délégués ou encore exposition).

Ce projet propose de mettre en œuvre au sein de structures accueillant des enfants, adolescents et jeunes du Var un travail sur le thème de la « **Santé Environnementale** ».

Plusieurs thématiques sont proposées :

La qualité de l'air ; L'eau ; L'écomobilité ; La pollution sonore ; Le jardin potager

Objectif général

Sur le territoire du Var, permettre aux enfants, adolescents et jeunes de développer leurs habitudes de vie et comportements dans les domaines indissociables que sont l'environnement et la santé à travers la mise en place d'un travail de santé participative.

Objectifs opérationnels

- ✚ Organiser avec les professionnels de chaque structure participant au projet une réunion de préparation, une réunion de sensibilisation et une réunion de bilan.
- ✚ Animer en direction de groupe d'enfants, adolescents et jeunes des modules de 5 ateliers de santé participative, afin de leur permettre d'acquérir des connaissances et de développer leurs compétences en matière de santé environnementale.

En **2018-2019**, **6** structures ont bénéficié de ce projet avec la mise en œuvre d'ateliers sur le thème de l'eau, de l'éco mobilité, du gaspillage alimentaire ou encore de la saisonnalité. Ainsi, **6** modules sur la santé environnementale ont été mis en place à travers **30** séances qui ont été animées auprès de **107** enfants, adolescents et jeunes avec **41** professionnels qui se sont investis et mobilisés autour de l'action.

9 outils ont été créés à la suite des ateliers

Hôpital G. CLEMENCEAU – Bâtiment Coste Boyère (1^{er} étage)

421 avenue 1^{er} Bataillon Infanterie de Marine du Pacifique 83130 LA GARDE

☎ : 04.94.89.47.98/Fax : 04.94.92.80.98 – contact@codes83.org – www.codes83.org

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907 83
auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Santé participative :

Sensibiliser les enfants et les jeunes du Var à la santé environnementale.

AXE 1 : ORGANISATION

- ✂ **Réunion de préparation** avec les professionnels de chaque structure : présentation du projet, choix de la thématique, définition du groupe de santé participative et du calendrier prévisionnel de l'action.
- ✂ **Suivi régulier** : mis en place avec les professionnels impliqués tout au long de l'action.
- ✂ **Réunion de bilan** avec les professionnels de chaque structure : faire le point sur l'action qui a été réalisée, identifier les freins et leviers de l'action, définir les modalités de valorisation et de diffusion des outils créés et échanger sur les ressentis des professionnels qui se sont impliqués.

AXE 2 : SENSIBILISATION DES PROFESSIONNELS

- ✂ **Réunion de sensibilisation** avec les professionnels de chaque structure : échanges sur les pratiques déjà mises en œuvre, présentation d'outils pédagogiques, réflexion sur la co animation, co-construction des séances.

AXE 3 : ATELIERS DE SANTE PARTICIPATIVE

- ✂ **5 séances de santé participative** : auprès d'un groupe d'enfants, adolescents et jeunes au sein de chaque structure. Ce groupe sera en charge de réfléchir, échanger, créer et diffuser des informations à leurs pairs sur la thématique (modalité à définir selon l'établissement).

PUBLICS CIBLES

- ✂ Enfants, adolescents et jeunes provenant d'Accueil Collectif pour Mineur (ACM (anciennement ALSH)) et d'établissements scolaires (écoles élémentaires et collèges)
- ✂ Equipes éducatives des structures partenaires.

CONTACTS

Julie GARCIA

✉: j.garcia@codes83.org

Yannick TURMEL

✉: y.turmel@codes83.org

☎: 04 94 89 47 98

Avec le soutien financier de :



Hôpital G. CLEMENCEAU – Bâtiment Coste Boyère (1^{er} étage)

421 avenue 1^{er} Bataillon Infanterie de Marine du Pacifique 83130 LA GARDE

☎ : 04.94.89.47.98 / Fax : 04.94.92.80.98 – contact@codes83.org – www.codes83.org

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907 83
auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.