

Alimentation et Environnement

Equilibre alimentaire dans le respect de l'environnement



Dans le cadre du pôle régional de compétences, les acteurs de l'Education pour la Santé (EPS) et de l'Education à l'Environnement et au Développement Durable (EEDD) ont travaillé pendant 4 ans à la mutualisation de leurs savoirs et savoir-faire, en vue de mener des actions conjointes en santé- environnementale. Le thème de l'alimentation a été retenu comme sujet de travail.

Dans un objectif de développement de projets en éducation à la santé environnementale sur ce thème, le CRES PACA et le GRAINE PACA se sont associés pour poursuivre ce travail de co-construction et d'animation d'un module de 5 séances. Dans le Var, le CODES 83 et un acteur de l'EEDD ont expérimenté ce module auprès de groupes de jeunes.

Les résultats des évaluations réalisées auprès des jeunes et des professionnels, ainsi que les journées d'échanges entre les différents acteurs de la santé et de l'environnement, ont permis de mettre en avant l'impact positif de ce projet.

Cette année encore l'objectif est de redéployer le module d'éducation à la santé environnementale co-construit entre acteurs de l'EPS (Education pour la Santé) et acteurs de l'EEDD (Education à l'environnement et au développement durable) en direction d'un public jeune sur l'ensemble des départements de la région PACA.

Pour y arriver, **le projet propose** :

- D'organiser des temps de rencontres afin **d'améliorer le module d'éducation à la santé environnementale 2018-2019 co-construit les années précédentes** : 5 séances de 2h00 : objectifs pédagogiques, savoirs, savoir-faire, outils, techniques d'animation, conditions matérielles, critères et indicateurs d'évaluation...
- **De mettre en place le module** d'éducation à la santé environnementale « Promotion de l'équilibre alimentaire dans le respect de l'environnement » auprès de 6 groupes de jeunes.
- **D'évaluer** les actions

Activité 1 : Coordination régionale du projet

Le CRES PACA assure la coordination régionale du projet (gestion administrative du projet -mobilisation des partenaires - suivi et évaluation du projet...)

Activité 2 : Animation régionale du projet

Le CRES et le GRAINE PACA co-animent les journées régionales de travail entre les acteurs opérationnels, partenaires de l'EEDD et de l'EPS

Activité 3 : Participation des acteurs opérationnels aux deux journées régionales

Activité 4 : Coordination départementale pour l'amélioration du module expérimental

Les acteurs de l'EPS et de l'EEDD coconçoivent le module expérimental d'éducation à la santé environnementale
« Promouvoir l'équilibre alimentaire dans le respect de l'environnement »

(Objectifs de chaque séance d'intervention auprès des jeunes - Connaissances à apporter aux jeunes - Modalités d'intervention - Elaboration et partage d'outils d'évaluation des séances - Articulation CoDES –EEDD)

Activité 5 : Mise en œuvre des modules sur les départements (logistique) en direction d'un public jeune

(Partenariat avec les structures d'accueil des jeunes : recherche, présentation du projet.../ publication des documents de travail...). Chaque module se déroule en 5 séances de 2h.

Activité 6 : Evaluation des actions

Objectif principal du module : Améliorer les connaissances des jeunes pour encourager des comportements favorables à leur santé dans le respect de l'environnement.

Objectifs des séances - Les jeunes seront capables :

Séance n°1 : d'identifier différents déterminants de la santé, de l'alimentation et de l'environnement.

Séance n°2 : de connaître les bienfaits d'une alimentation équilibrée ainsi que de la pratique d'une activité physique régulière.

Séance n°3 : d'identifier l'impact de notre consommation sur l'environnement

Séance n°4 : d'identifier et de décrypter une étiquette dans le but d'adopter une alimentation responsable

Séance n°5 : devenir un « Consomm'acteur »

Publics cibles : groupes de jeunes issus de lycées ou de centres de formation – 16-25 ans

Acteurs pour le département du Var :

Julie GARCIA, chargée de projets en éducation pour la santé – CODES 83

Matthieu CRISPI, chargé d'animation - Association pour le développement de l'éducation à l'environnement (ADEE)

Contact :

Julie GARCIA - ✉ : j.garcia@codes83.org - ☎ : 04 94 89 47 98