

PROPOSITION 2

UNE ÉMOTION AGRÉABLE

Proposition d'art plastique :

Matériels :

crayons de couleurs, feutres ou peintures ou pastels, une feuille de dessin.

Faites de la place au bien-être et au bonheur.
Vous vous sentez bien ?

Donnez forme à votre ressenti : tracez des courbes, des formes, des tâches de couleurs vives ou douces, dessinez des fleurs, des oiseaux, allez-y selon ce qui vous vient.

Dessinez tout simplement et ressentez ce qui se passe.

Bonne réalisation et partagez si vous le désirez.



Alizé SALOMON

Responsable développement et ingénierie – CODES 83



Muriel BLACHERE

Art Thérapeute – Intervenante pour le CODES 83