

VOS PARTAGES



Merci à tous
pour vos partages !



Alizé SALOMON

Responsable développement et ingénierie – CODES 83



Muriel BLACHERE

Art Thérapeute – Intervenante pour le CODES 83

VOS PARTAGES



UN GRAND MERCI !

Quand j'ouvre ma fenêtre au petit matin je reçois en retour
cette fraîcheur bien particulière en plein visage.

Quels parfums ! quelles fragrances devrai-je plutôt dire !

Quand j'ouvre ma fenêtre au petit matin, je découvre
toute la nature qui m'entoure, qui me parle. les arbres
les feuilles, l'herbe, les plantes ont l'air de me dire : Bonjour !

Quand j'ouvre ma fenêtre au petit matin, je reconnais le chant
des oiseaux : celui des mésanges charbonnière, bleue et huppée.

Le chant plus fort du pinson des arbres. Quelle merveilleuse symphonie !

J'ai l'impression qu'ils apprécient que je les écoute !

Quand j'ouvre ma fenêtre au petit matin, je pense que mon bonheur
du matin, il est juste là ! sous mes yeux, à mes oreilles, à mon regard !

Quand j'ouvre ma fenêtre au petit matin, c'est tout mon être
qui s'anime, qui s'imprègne des belles émotions de ce spectacle de la nature.

Quand j'ouvre ma fenêtre au petit matin, je dis merci à la vie
de m'offrir cette richesse, ce partage naturels.

Quand je ferme ma fenêtre, je dis en faisant ce geste :

Je reviendrai demain - Vivement demain !

Merci grâce à votre belle initiative de m'avoir permis d'écrire ces quelques lignes,

Martine Martin

VOS PARTAGES



UN GRAND MERCI !

« La vue de ma fenêtre n'est pas très gay car depuis quasiment deux ans je suis en hôpital psychiatrique. Certes il y a un beau bâtiment mais pour moi le fait d'être hospitalisée n'est pas très joyeux car ce n'est pas rigolo. Tout les jours je vois et j'entends des gabians voler d'arbre en arbre. Je suis suivie par de superbe éducateur(trice) je vous recommande l'association atout service à Tourves ils sont au top certes cela prend longtemps à avoir l'accord de la MDPH du Var. Nous faisons de super projets par exemple je suis en foyer occupationnel mais j'ai eu que l'accord de la MDPH je suis sûre que une fois que ça sera mit en place ça sera super je pourrais sûrement aller travailler en ESAT cuisine ce qui me correspond le mieux. J'espère que mon texte vous sera utile pour vous éducateurs. »

Laurine

VOS PARTAGES



UN GRAND MERCI !

VU DE MON BALCON

Vu de mon balcon au 3eme, Y'a du feuillage

Si j'te dis que c'est un frêne, tu me crois ?

Et puis pour voir autre chose, faut fouiller entre les branches

Vu de mon balcon, y'a des oiseaux qui chantent

Ça fait une chansonnette, ça fait du bien au cœur

Et puis y'a plus de voiture qui roulent

Calme, silencieux mais pas triste

Surtout quand tu fermes les yeux et ouvres grand les oreilles

Vu de mon balcon je découvre un nouveau monde

Installée dans mon transat, un café fumant sur la table

Je tends l'oreille, j'écoute, je perçois des sons quels sont-ils ?

Et puis soudain un cri, un enfant, vient de la rue

« ohé !!! Papie ! ça va Papie ! tu vas bien ?

Oui mon petit ça va, où vas-tu ?

Je voulais savoir comment tu allais !! A demain Papie ! »

Vu de mon balcon j'imagine, j'écoute, j'entends, je rêve !!!

VOS PARTAGES



UN GRAND MERCI !

Ce soir je donne une déception
En nuit zeste
Voici une petite musique d'ennuie,
Sur ta page nocturne :
Variation sur le même t aime
Des chansons nettes
Le chant du guépard
Rythme haine blues
Le rock de monsieur Feller.

J'ai des faims de toit difficiles
Julie dans tes pensées
Je te perds, je te repère
Tu m as je t ai
Le mâle est fait
Le Poison d'avril est là.

Josselyne

VOS PARTAGES



UN GRAND MERCI !

C'est le moment **propice** pour le **crayon mystérieux** qui va nous **permettre** de **renforcer** sur du **papier généreux** toute notre **énergie** aux **couleurs chaudes**. **Réfléchissons** aux **nouvelles fragiles** qui se **glissent** avec **froideur**, ses **sentiments** qui n'**évoluent** pas. Nous sommes **pointilleux** dans nos **regards rouges**. **Remotivons-nous** pour **améliorer** nos **idées** parfois **charmantes**. Ne nous **décalons** plus de ces **identifications**. **Faisons** en sorte de **développer** nos **envies** pour que le monde soit plus **chaleureux**.

Muriel