



FORMATION au repérage de la crise suicidaire et à la prise en charge de la souffrance psychique

VAR

La souffrance psychologique correspond à la présence de symptômes anxieux et dépressifs, plus ou moins intenses et durables, qui peuvent être réactionnels à des situations éprouvantes et à des difficultés existentielles ou résulter d'un trouble psychiatrique. En 2010, en Provence-Alpes-Côte d'Azur (Paca), 14,7 % des jeunes âgés de 15 à 25 ans ont présenté une souffrance psychologique dans les 4 semaines précédant l'enquête (Baromètre santé de l'I.N.P.E.S 2010 ; 14,4 % en France métropolitaine).

La dépression constitue un des troubles psychiatriques les plus fréquents. C'est une cause importante de morbidité et de mortalité. Il s'agit notamment d'un des principaux facteurs de risque de suicide. Ce trouble entraîne des répercussions non négligeables sur la vie affective, sociale et professionnelle.

En 2011-2013 les CoDES de la Région se sont investis dans la mise en place de formations pluridisciplinaires visant à mobiliser les professionnels au contact des populations à risque.

L'ensemble de ces formations a fait l'objet d'une évaluation par l'ARS PACA. Le rapport d'évaluation a mis en avant la pertinence et l'efficacité du dispositif de formation.

En 2010, parmi les personnes ayant fait une TS, toutes classes d'âge confondues, 58,7 % d'entre elles ont déclaré avoir consulté à l'hôpital ou avoir été hospitalisées et la moitié (50,7 %) avoir consulté un médecin ou un psychologue. Près de 2 sur 3 (60,1 %) ont parlé de leur geste avec une autre personne qu'un professionnel. Une personne sur 10 (10,6 %) a déclaré ne pas avoir eu recours aux soins pour sa TS.

11,6 % des jeunes âgés de 12-25 ans en Paca ont présenté un épisode dépressif caractérisé (EDC), un taux plus élevé qu'en France métropolitaine (8,2 %, baromètre santé de l'I.N.P.E.S 2010). Le suicide est la 2ème cause de mortalité chez les 15-24 ans (16,3 % du total des décès).

Les classes d'âge « actives » sont les plus touchées (plus de 22 % des suicides concernent les 45-54 ans ; plus de 17 % des suicides concernent les 35-44 ans). Par ailleurs, le suicide est la 1ère cause de mortalité des 25-34 ans (20 % du total des décès dans cette tranche d'âge).

Par ailleurs, le taux de suicide chez les personnes âgées reste élevé : 28 % des suicides ont concerné des personnes âgées de plus de 65 ans.

L'objectif général du programme est d'améliorer le repérage et la prise en charge de la crise suicidaire, de la souffrance psychique dans la population générale et chez les personnes vieillissantes sur l'ensemble de la Région PACA

Pour y arriver, **les objectifs opérationnels du projet régional** sont :

- Poursuivre le développement de formation au repérage et à la prise en charge de la souffrance psychique dont les troubles dépressifs et les risques suicidaires à destination des professionnels.
- Evaluer les changements dans les pratiques des professionnels formés.

Cette année, le CODES 83 met en place dans le Var 3 formations de 3 jours (2 jours consécutifs et 1 journée à distance des deux premières).

Ces formations élaborées, animées et évaluées par des intervenants de chaque territoire contribuent à une dynamique territoriale et à une meilleure connaissance des réseaux de prise en charge.

Elles suivront le protocole national du Pr Jean Louis Terra déjà mis en œuvre en région PACA.

La journée de suivi à distance est destinée à l'échange de pratiques et l'identification des freins et les leviers.

Les formateurs ont été formés dans le cadre de la stratégie nationale d'action face au suicide.

Myène BAUDRY – Formatrice permanente au CODES 83

Michel COUDRILLIER – Psychologue et formateur au CODES 83



OFFRE DE FORMATION

- **Deux formations « population générale - personnes vieillissantes »**
- **Une formation « adolescents-jeunes »**

Lieux : Organisation des sessions sur différents territoires de santé afin de permettre une couverture départementale. Deux sessions sur le territoire de **Toulon** et une autre sur **Le Muy**.

Dates : En 2018 : MARS – SEPTEMBRE et DECEMBRE

Divers :

*Une évaluation orale d'étape est proposée à la fin de chaque journée.

*Un questionnaire d'évaluation est remis à chaque participant au terme de la session.

*Une attestation de formation sera transmise aux stagiaires à l'issue des 3 journées.

Publics cibles : **Professionnels pluridisciplinaires (professionnels de l'éducation, de la santé, du social) travaillant auprès des adolescents, des jeunes, des adultes et des personnes âgées en situation de vulnérabilité.**

A l'issue des formations, le CRES PACA met en place un **projet d'évaluation**. Son objectif général est de produire de l'information qualitative sur l'effet de ce programme de formation dans la pratique professionnelle des participants.

Les objectifs opérationnels sont :

- D'analyser les pratiques professionnelles des participants aux formations, dans leurs capacités de repérage, d'écoute et d'orientation, et sur leur travail en partenariat avec les structures de soins.
- D'analyser les freins et leviers possibles, d'une part, dans la mise en place de ces formations par les partenaires, et d'autre part, dans la pratique professionnelle.
- De déterminer les critères de réussite (fonctions clés) et évaluer le potentiel de transférabilité de ce programme de formation.

Contact : Yannick TURMEL - ✉ : y.turmel@codes83.org - ☎ : 04 94 89 47 98

Avec le soutien financier de :



Plans d'action : « Enfants, adolescents, jeunes »
« Population générale » et « personnes vieillissantes »