

Communiquer

Documenter



Contribuer

Former Agir

Former

Communiquer

Contribuer

Participer

Documenter

# Rapport d'activités

## 2008

Agir

Coordonner

Participer

Coordonner



## ***Le mot du président***

Si 2007 fut une année de transition, le rapport d'activités 2008 du comité, témoigne de sa consolidation et de son dynamisme. Nous avons travaillé sur trois axes essentiels pour poursuivre sa réhabilitation et son développement.

### ***Les activités du CoDES 83.***

Pour œuvrer dans le cadre du plan régional de santé publique, nous avons développé des activités dans de nombreux programmes ; outre les missions de centre ressources en documentation et les activités ancrées dans notre comité depuis des années sur le thème des addictions, de la santé sexuelle, des hépatites et du bien vieillir, nous nous sommes diversifiés dans les domaines de la nutrition, du sommeil et de l'éducation thérapeutique du patient.

2008, fut l'année du déploiement du Pôle Régional de Compétences en Education pour la Santé piloté par le CRES et les CODES en région PACA ; un dispositif soutenu par l'INPES qui prévoit une offre de formation, d'animations, d'appui méthodologique et d'évaluation pour tous les acteurs de la région œuvrant dans le champ de l'Education pour la Santé et de la Promotion de la Santé. La reconnaissance de cette expertise nous a permis de contractualiser une nouvelle activité avec le Centre Hospitalier Intercommunal Toulon/La Seyne dans l'accompagnement et l'ingénierie de projet de services en Education Thérapeutique.

La 2<sup>ème</sup> journée « Promotion de la Santé dans le Var » du 2 Octobre 2008 nous a permis, dans le cadre magnifique de l'hôpital San Salvador, d'offrir une journée d'actualités et de réflexion aux acteurs de l'Education pour la Santé du département. Ce fut un réel succès tant par la participation importante d'un public, très diversifié, que par la qualité des intervenants qui ont accepté notre invitation.

Nous avons eu, en juillet l'honneur de la visite de Mr CHAPPELLET, directeur de la DRASS et du GRSP pour présenter notre comité et ses activités.

### ***Le fonctionnement de l'association***

Dès le 1<sup>er</sup> janvier, nous avons nommé le Dr Laurence Pallier à la direction du comité. Cette fonction est essentielle car le développement des activités nécessite un suivi expert et en continu des projets ; les résultats pour 2008 attestent de cette exigence.

Pour mener à bien les projets, nous avons étoffé le personnel: - Vanina SCOTTO-LOSSON, salariée du CODES depuis 2005, est désormais depuis février, chargée de projets en CDI - Grégory MONIN a rejoint l'équipe avec ses compétences en Nutrition - Pierre COUPAT est missionné pour les activités du pôle de compétence. Danielle MOURET et Anne-Marie HAVEZ ont poursuivi leurs efforts afin de développer le centre de ressources documentaires.

Notre engagement dans la démarche qualité, proposée par la fédération nationale des comités d'éducation pour la santé, contribue à professionnaliser notre association.

Le bureau de l'association a œuvré pour ces évolutions avec le souci constant d'une gestion équilibrée. Le conseil d'administration, par son soutien régulier, a permis de nous engager dans ces réformes indispensables. Merci à chacun de son investissement!

### ***Le renforcement du réseau CRES/CoDES en PACA.***

Le panorama de la santé publique change : la mise en place des Agences Régionales de Santé invite à renforcer notre dynamique régionale. Le professeur San Marco, président de la FNES, a mobilisé le réseau des comités pour se structurer régionalement en IREPS : Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé. En PACA, une charte d'engagement entre comités officialisera l'excellente collaboration entre le CRES et les six CODES.

**André CABRERA,**  
président du CODES 83.

## La vie du Comité

---

<b>Les missions des comités d'éducation pour la santé</b>	<b>5</b>
<b>La Vie Associative</b>	<b>6</b>
Les membres du Bureau	6
Les membres de l'association	6
Participation à des conseils d'administration et adhésion	6
<b>L'équipe salariée du comité</b>	<b>7</b>
Constitution	7
Formation continue de l'équipe du comité	7
<b>Les partenaires financiers</b>	<b>8</b>
<b>Participation à des instances régionales</b>	<b>9</b>
<b>Participation à des rencontres, groupes de réflexion</b>	<b>9</b>
Colloques, séminaires, rencontres nationales et régionales	9
Groupes de travail, instances de réflexions	10
<b>Participation au réseau des comités d'éducation pour la santé</b>	<b>11</b>
La FNES	11
Le CRES PACA anime en pacca le réseau des comités	11
Déploiement en 2008 du Pôle Régional de Compétences en Education pour le Santé	12
La démarche Qualité	12

## Réseau

---

<b>Animation du « Réseau varois de prévention du VIH, des IST et des Hépatites »</b>	<b>13</b>
--	-----------

## Actions Collectives

---

<b>Concours départemental d'écriture contre le Sida</b>	<b>14</b>
<b>Promotion de l'Education Thérapeutique du Patient</b>	<b>16</b>
<b>Bien vivre son quotidien en vieillissant</b>	<b>18</b>
<b>Hépatites en carcéral</b>	<b>19</b>
<b>Les actions sur le thème des addictions</b>	<b>20</b>
<b>Les interventions en milieu scolaire</b>	<b>20</b>
Dans les écoles primaires	20
Les actions en collèges	21
L'éducation pour la santé dans les lycées et LEGTA	23
<b>Réduire les conduites addictives hors milieu scolaire</b>	<b>24</b>
Dans les centres de formation des apprentis (CFA)	24
Les ateliers interactifs	25
Soirée LVP Conduites addictives	26
<b>L'Education pour la santé auprès des bénéficiaires de chantier d'insertion</b>	<b>27</b>
<b>Education à la sexualité des jeunes de 16-25 ans</b>	<b>28</b>
<b>Information prévention en classe SEGPA</b>	<b>29</b>
<b>Actions de prévention dans les centres de vacances d'EDF</b>	<b>30</b>
<b>Participation à la 3ème rencontre régionale « femmes et sida »</b>	<b>31</b>
<b>Soirée Débat IVG : « 4 mois, 3 semaines, 2 jours »</b>	<b>32</b>
<b>Les rencontres de la petite enfance</b>	<b>33</b>

## Echanges de Pratiques

<i>Les rencontres d'échanges de pratiques en méthodologie et évaluation</i>	34
---	----

## Les Ateliers

<i>Les Ateliers « Outil Pédagogique »</i>	35
<i>Les Ateliers de « Sensibilisation à l'Outil de Catégorisation des Résultats des activités de Promotion de la Santé et de Prévention »</i>	36

## Formations

<i>Formation « Méthodologie de conception, de réalisation et d'évaluation d'un projet en éducation pour la santé »</i>	37
<i>Formations « Outil de Catégorisation des Résultats des activités de promotion de la santé et de prévention »</i>	38
<i>Formation « Outils et techniques d'animation en éducation pour la santé »</i>	39
<i>Formations « Travail de nuit en Foyer de la Protection Judiciaire de la Jeunesse »</i>	40
<i>Formations « L'homophobie : facteur de souffrance et de conduites à risques chez les Adolescent(e)s - Agir et réagir contre l'homophobie et les réactions homophobes »</i>	41
<i>Promouvoir l'Education pour la Santé dans les formations initiales</i>	42

## Accompagnement Méthodologique

<i>Accompagnement/Conseil en Méthodologie et Evaluation de Projets d'Education et de promotion de la Santé</i>	43
<i>Accompagnement méthodologique des soignants engagés dans l'Education du patient au Centre Hospitalier Intercommunal Toulon-La Seyne (CHITS)</i>	44

## Formations-Accompagnement-Action

<i>Nutrition et Précarité</i>	45
<i>Manger-bouger au sein des Lycées d'enseignement agricole</i>	45

## Communication

<i>Rencontre « Sexualité, s'informer pour mieux la vivre »</i>	47
<i>Campagne Eté</i>	48
<i>2ème Journée de Promotion de la Santé dans le Var</i>	49
<i>Les Portes Ouvertes du CODES 83</i>	51

## Documentation

<i>Centre de Ressources Documentaires</i>	52
<i>Les Campagnes de diffusion sur thèmes spécifiques</i>	54
<i>Les Lettres Electroniques du centre documentaire</i>	55
<i>Les Stands d'information et de diffusion de la documentation au cours de Forums et autres manifestations</i>	56

<b>Glossaire</b>	57
------------------	----

## LES MISSIONS DES COMITES D'EDUCATION POUR LA SANTE

1 - **Contribuer** à la définition, la mise en œuvre et l'évaluation des politiques de santé publique du niveau local au niveau national. Les comités tirent leur capacité d'expertise et leur légitimité dans ce domaine, de leur présence sur le terrain, de leur proximité d'avec les différents publics, de leur connaissance des besoins de santé et des demandes, de leur connaissance des dispositifs existants, de la variété des compétences professionnelles de leurs équipes et de la diversité d'origine de leurs administrateurs, de leur participation à de nombreuses instances de santé publique aux différents niveaux (conférence régionale de santé, groupe de suivi du plan régional de santé publique, programme départemental de la MILDT, politique de la ville...).

2 - **Concevoir, planifier, mettre en œuvre et évaluer** des programmes en réponse aux priorités de santé locales, départementales et régionales.

3 - Assurer la fonction de **conseil méthodologique** des institutions, des professionnels et des acteurs de terrain.

4 - Contribuer à la **formation initiale et continue** en éducation pour la santé de leurs propres équipes, des professionnels de la santé, de l'éducation et du secteur social, et des membres d'associations.

5 - **Informier et sensibiliser les élus** à la promotion de la santé.

6 - **Accueillir tous les publics** et mettre à leur disposition la documentation sur la santé, la promotion de la santé et les outils méthodologiques validés en éducation pour la santé. L'accueil du public et la diffusion documentaire sont les aspects les plus visibles de l'action des comités et ils donnent souvent l'opportunité d'un accompagnement méthodologique ultérieur.

7 - **Communiquer et valoriser** les actions menées, les méthodes et les outils utilisés.

8 - **Mener des études, recherches et projets** expérimentaux. La recherche s'articule ainsi à la pratique, comme lieu de réflexion, de conceptualisation et d'innovation.

9 - **Développer** la fonction de plaidoyer auprès des responsables et des acteurs des politiques publiques, à tous les niveaux et dans tous les domaines, afin que soit constamment prise en compte la dimension sanitaire des décisions prises, et en particulier les besoins des personnes.

## LA VIE ASSOCIATIVE

L'Assemblée Générale du comité a eu lieu le 11 juin 2008.

Les Conseils d'Administration se sont tenus les 11 juin et 26 Novembre 2008

Le bureau de l'association s'est réuni à 7 reprises.

### Les membres du bureau

<b>Président</b>	André CABRERA
<b>Vice Président</b>	Daniel ALZAS
<b>Secrétaire G<sup>al</sup></b>	Jean-Claude MUSSO
<b>Trésorier</b>	Claude PETITJEAN

### Les membres de l'association

#### Membres élus du conseil d'administration

M. ALZAS - M. CABRERA - Dr GIAUFFRET - Dr LANGLET – Dr LESAIN - Dr MALVAUD - Dr MARQUESTE - M. MUSSO - Dr NAZE - Dr ORFILA - Dr PEGUIN - M. PETITJEAN – Dr PITTALUGA - Dr SALLETAZ - M. STERN.

#### Membres de droit

CPAM du Var (Président) – RSI côte d'Azur (Président) – Mutualité Sociale Agricole (Président) - CNMSS (Directeur) - Conseil général du Var (Président) - Ville de Toulon (Maire) - CAF du Var (Président)- Conseil de l'ordre des Médecins (Président) - Conseil de l'ordre des Chirurgiens Dentistes (Président) – Conseil de l'ordre Régional des Pharmaciens (Président)- Région Maritime Méditerranée (Médecin Général du Service de Santé)- Centre Hospitalier Intercommunal Toulon La Seyne (Directeur)- Conseil départemental de la Croix Rouge Française (Président) - Comité Départemental de la Ligue contre le Cancer (Président) - Mutualité Française (Président) - Union Varoise de la Mutualité Française (Président) – Le Vice Amiral d'escadre (Préfet maritime)- Comité départemental de lutte contre les maladies respiratoires (Président) - Action Sociale des Armées (Directeur) - CRES (Président)

#### Membre honoraire

Dr BARRE

### Participation à des conseils d'administration et adhésion

Le CODES 83 est administrateur des associations : ISIS 83, CRES PACA, Ligue contre le cancer-comité var, Interface Santé 83, CRIPS PACA.

Le CODES 83 est adhérent de la FNES (Fédération Nationale des comités d'éducation pour la Santé), de la SFSP (Société Française de Santé Publique) et de PROSOM (Association Nationale de Promotion des Connaissances sur le Sommeil).



## L'ÉQUIPE SALARIEE DU COMITÉ

## Constitution

*Dr Laurence PALLIER* : directrice

*Vanina SCOTTO-LOSSON* : Chargée de projets en éducation pour la santé

*Pierre COUPAT* : Chargé de projets en méthodologie & évaluation dans le cadre du « Pôle Régional de Compétences en Education pour la Santé »

*Grégory MONIN* : Chargé de projets en éducation pour la santé - Diététicien

*Danielle MOURET* : Secrétaire & chargée du Centre Documentaire

*Anne-Marie HAVEZ* : Chargée de diffusion de la documentation

## Formation continue de l'équipe du comité

**Vanina SCOTTO-LOSSON**

- Formation (2 jours) - « L'homophobie : facteur de souffrance et de conduites à risques chez les adolescent(e)s & Prévention et gestion des risques liés à l'homophobie », 5 juin & 13 juin 2008 - CODES 83 et LGBT formation, Toulon.
- Sensibilisation (1/2 journée) - « Outil de catégorisation des résultats des activités de promotion de la santé et de prévention », 19 juin 2008 - CODES 83, Toulon.
- Formation (2 jours) - « Outil de catégorisation des résultats des activités de promotion de la santé et de prévention », 17 & 18 septembre 2008 - CODES 83, Toulon.

**Anne-Marie HAVEZ**

- Formation (1 jour) - « L'homophobie : facteur de souffrance et de conduites à risques chez les adolescent(e)s » - 5 juin 2008, CODES 83 et LGBT formation, Toulon.

**Danielle MOURET**

- Formation (2 jours) Méthodologie de conception, de réalisation et d'évaluation d'un projet en éducation pour la santé. 16 & 17 Avril 2008 – CODES 83, Toulon
- Formation (2 jours) – « Outils et Techniques d'Animation en Education pour la Santé » - 2 & 3 Juillet 2008 - CODES 83, Toulon.
- Sensibilisation (1/2 journée) - « Outil de catégorisation des résultats des activités de promotion de la santé et de prévention » - 19 juin 2008 - CODES 83, Toulon.

**Pierre COUPAT**

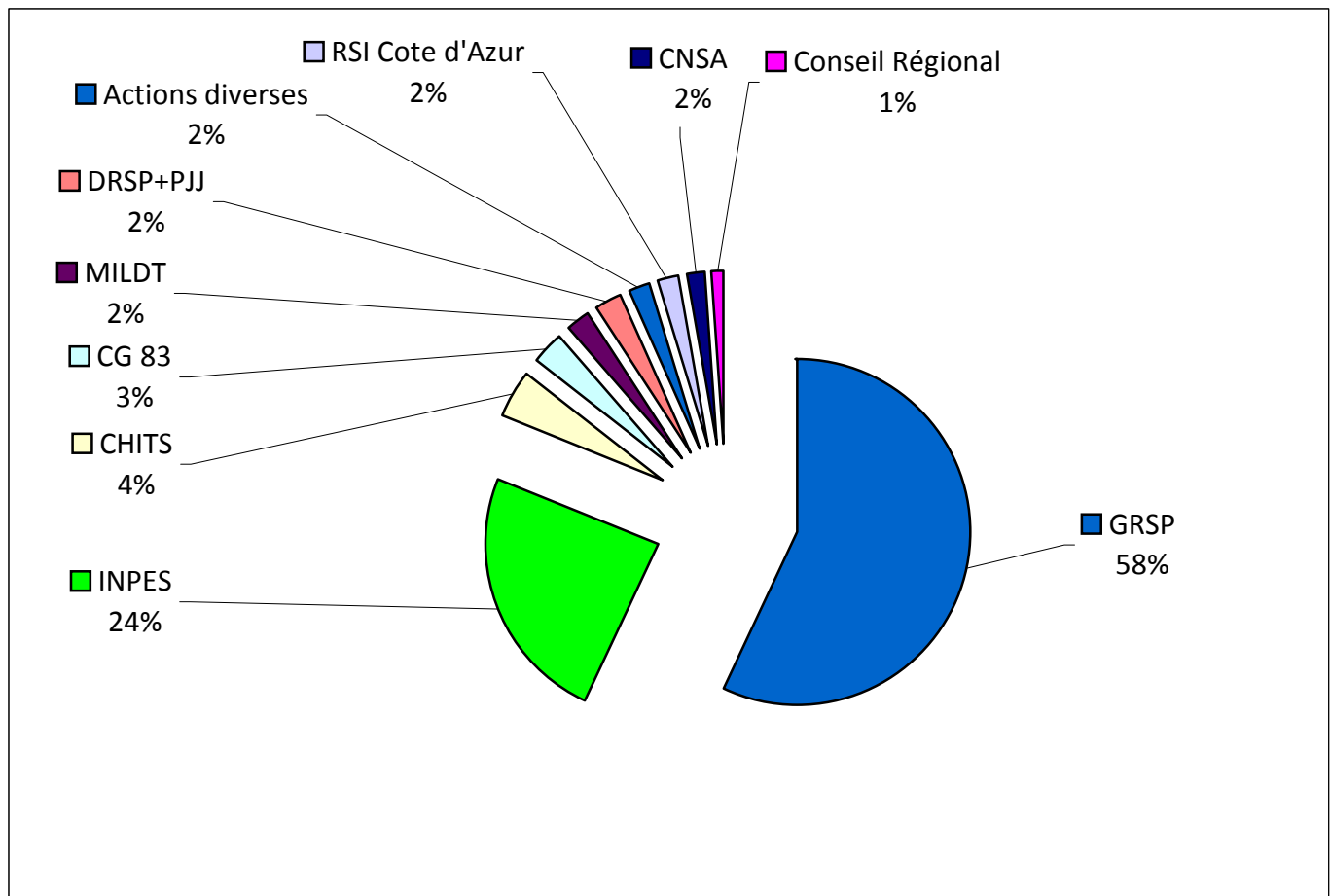
- Formation (1 jour) - « Echanges de Pratiques », 08 janvier 2008 - Perspectives & Ressources, Marseille.
- Formation de formateur (2 jours) « Outil de catégorisation des résultats des activités de promotion de la santé et de prévention », 23 juin & 24 juin 2008 - CRES PACA, Marseille.
- Formation (3 jours) – « Aide à l'écriture en Santé Publique », 05 février, 22 avril & 20 mai 2008 - CRES PACA - CODES 84 (Alain Douiller) Laboratoire de Santé Publique de la Faculté de Médecine de Marseille (Patricia ENEL, Catherine MANUEL).
- Formation (1 jour) – « Le diagnostic éducatif dans l'éducation du patient », le 14 novembre 2008 - Pr. REMI GAGNAYRE (Laboratoire de Pédagogie de la Santé EA 3412 - UFR Santé, Université Paris XIII) à l'IFPVS, La Garde.

**Grégory MONIN**

- Formation (2 jours) – « Outils et Techniques d'Animation en Education pour la Santé » – 2 & 3 Juillet 2008 - CODES 83, Toulon.
- Sensibilisation (1/2 journée) - « Outil de catégorisation des résultats des activités de promotion de la santé et de prévention », 15 octobre 2008 - CODES 83, Toulon.

## LES PARTENAIRES FINANCEURS

Les ressources financières dont bénéficie le comité sont indispensables pour la réussite de ses missions. Le graphique ci dessous illustre les subventions et soutiens reçus des différents partenaires au cours de l'année 2008 :



GRSP : Groupement régional de santé publique

INPES : Institut national de Prévention et d'éducation pour la santé

CHITS : Centre hospitalier intercommunal Toulon-La Seyne

CG 83 : Conseil Général du Var

MILDT : Mission interministérielle de lutte contre la drogue et la toxicomanie

DRSP et PJJ : direction régional des services pénitentiaires et protection judiciaire de la jeunesse

RSI Côte d'Azur : Régime Social des Indépendants Côte d'Azur

CNSA : Caisse Nationale de solidarité pour l'autonomie

Conseil Régional PACA

Actions diverses : Point écoute jeunes de Hyères, Caisse Centrale d'Activités Sociales du personnel des industries électriques et gazières, ligue varoise de prévention, centre communal d'actions sociales de Six Fours les plages

Le financement des activités permanentes du CODES 83 et des frais de gestion courante est assuré : par le GRSP PACA notamment par son soutien aux missions permanentes et d'un montant d'environ 10% des financements sur actions, par la subvention versée chaque année de façon constante par le RSI Cote d'Azur, d'une partie de celle du Conseil Général du Var. Ces soutiens sont essentiels à notre développement.



## PARTICIPATION A DES INSTANCES REGIONALES

### CONFERENCE REGIONALE DE SANTE

Le CoDES 83 est membre de la conférence régionale de santé, représenté par son président. Monsieur André CABRERA a participé aux différents travaux de cette instance.

### COREVIH

Depuis 2007, les COREVIH sont chargés de la coordination régionale de la lutte contre le virus de l'immunodéficience humaine. En PACA, le Dr PALLIER a été nommé membre titulaire des deux instances, PACA Ouest Corse et PACA Est, et élue aux deux bureaux des COREVIH.

Elle participe aux travaux de ces instances et en particulier à ceux des groupes « prévention ».

## PARTICIPATION A DES RENCONTRES, GROUPES DE REFLEXION

### Colloques, séminaires, rencontres nationales et régionales

Séminaire de restitution de l'évaluation intermédiaire du Plan Régional de Santé Publique organisé par le GRSP PACA - La Baume les AIX - 18 Juin 2008

Participation du Dr Laurence PALLIER

Journée de réflexion territoriale dans le cadre de l'évaluation de la politique régionale d'addictologie de la région PACA – Toulon- 17 Septembre 2008

Participation du Dr Laurence PALLIER

Dans le cadre de cette évaluation, le CODES 83 a accueilli le focus groupe alcool des usagers

### « Journée de Rencontre Nationale des Pôle de Compétences en Education pour la Santé »

organisée par l'INPES – Paris - 14 mars 2008.

Participation de Pierre COUPAT.

### Colloque « Espaces sans fumée, au delà de la loi... »

- Organisé par les partenaires du Programme Régional de Prévention du Tabagisme à l'Hôtel de Région - Marseille - 7 février 2008.

Participation de Vanina SCOTTO-LOSSON.

### Colloque « Questions éthiques et éducation pour la Santé »

- Organisé par le CRES PACA à l'Hôtel de Région - Marseille - 28 février 2008.

Participation du Dr Laurence PALLIER et de Pierre COUPAT.

### Les « 4èmes Journées de la Prévention 2008 de l'INPES »

- Palais de la Mutualité - Paris.

10 & 11 avril 2008

Participation de Pierre COUPAT.

Session 3 « Exemples de recherches en prévention et en éducation pour la santé »

Session 8 « Quelle place pour la prévention, l'éducation pour la santé et l'éducation thérapeutique en milieu carcéral ? »

### Colloque « Accompagnement et Education Thérapeutique des patients atteints de maladies chroniques. Quels enjeux ? Quelles perspectives de développement ? »

- Organisé par la Société Française de Santé Publique au Ministère de la Santé - Paris - 09 juin 2008.

Participation de Pierre COUPAT.

### « Journée Régionale des comités »

- Une rencontre d'échanges entre les comités d'Education pour la Santé en PACA, organisée par le CRES PACA - Marseille - 10 juillet 2008.

Participation du Dr Laurence PALLIER, de Vanina SCOTTO-LOSSON, de Danielle MOURET, de Pierre COUPAT et de Grégory MONIN.

### Groupes de travail, instances de réflexions

Le groupe de travail « **Auto-évaluation** » mis en place par le GRSP PACA :

Trois rencontres ont permis de définir les modalités d'évaluation des actions financées en 2007 et 2008. Un document type d'autoévaluation et de rapport d'activité a été rédigé pour les promoteurs d'actions : il permet de valoriser leurs actions, en mettant en valeur leur plus value. Il contribue à l'analyse de l'évolution des besoins. Il permet également de rendre compte de l'activité. Il est accompagné d'un bilan financier quantitatif assurant le bon usage des fonds. Ce travail a réuni, outre le GRSP, le CRES, le CODES 13 et 83, AIDES, Autres Regards, le Mouvement Français du Planning Familial 13, la cellule Santé Publique de l'APHM. 16 janvier, 13 février et 6 mars 2008  
Participation du Dr Laurence PALLIER.

Les « **Réunions du CETP** » : Comité d'Education Thérapeutique du Patient (CETP) du Centre Hospitalier Intercommunal Toulon-La Seyne (CHITS).

Objet de ces rencontres : l'Education Thérapeutique du Patient au sein du centre hospitalier - Echanges de pratiques, mutualisation des expériences, développement et structuration des programmes des programmes.

28 janvier, 31 mars, 26 mai, 30 juin, 25 août, 27 octobre et 24 novembre 2008

Participation du Dr Laurence PALLIER et de Pierre COUPAT.

**Réunions collectif REAAP** : Les têtes de réseau du REAAP 83 se sont constituées en collectif et ont sollicité la participation du CODES 83 et du CRES PACA pour l'organisation et la coordination d'un séminaire départemental suivi de rencontres territoriales thématiques.

Quatre réunions de travail - 5 septembre, 7 octobre, 12 octobre, 17 novembre-

Les « **Commissions Santé** » du Service de Médecine Préventive de l'Université du Sud, Toulon-Var.

Objet de ces rencontres : Les projets de Prévention, d'Education pour la Santé auprès des étudiants. Quelles problématiques de Santé, quels projets, quels acteurs de prévention?

27 mai et 04 septembre 2008 - Participation du Dr Laurence PALLIER et de Pierre COUPAT.

# PARTICIPATION AU RESEAU DES COMITES D'EDUCATION POUR LA SANTE

## La FNES

**Le CoDES du Var est adhérent à la Fédération Nationale des comités d'Education pour la Santé**

### Les missions de la FNES :

- Représenter les Comités d'éducation pour la santé auprès des pouvoirs publics et des instances nationales ou internationales
- Etre garant du respect des principes de la charte du réseau des comités d'éducation pour la santé et de la Charte d'Ottawa
- Favoriser par tout moyen adapté le développement et la reconnaissance de l'Education pour la Santé
- Animer le réseau des Comités et aide à son développement

Le CODES 83 a participé à l'assemblée générale ordinaire du 15 Mai et extraordinaire du 17 décembre, ainsi qu'au séminaire de travail, proposé par la FNES, le 22 Septembre. Le principe d'une structuration régionale du réseau CRES/CODES en Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé (IREPS) a été acté. Chaque région réfléchit et choisit pour fin juin 2009, la forme de son IREPS (fédération, fusion, charte...).

La directrice du CoDES 83 a participé également à l'élaboration d'un document de présentation du réseau des comités d'éducation pour la santé.

L'assemblée Générale du CODES 83 a adopté le projet fédératif 2007-2012 et engagé le comité dans la démarche qualité proposée par la FNES.

## Le CRES anime en PACA le réseau des comités

Le CRES PACA a pour mission de mutualiser l'ensemble des compétences présentes dans les comités et de permettre des échanges réguliers entre les administrateurs des comités.

A l'invitation de sa directrice, les directeurs des comités se sont réunis à six reprises sur Marseille et ont participé à trois réunions téléphoniques.

Cette concertation essentielle permet le développement d'actions régionales dont le CRES assure la coordination et l'évaluation régionales.

Le CRES organise régulièrement des temps de rencontres, d'échanges et de formations pour les documentalistes et les chargés de projets des comités

Le CODES 83 a participé à la réunion régionale des comités le 10 juillet : cette rencontre a permis d'échanger, en présence de représentants des régions Rhône Alpes et Languedoc Roussillon, sur l'évaluation du réseau, réalisée à la demande de la FNES.

Le président, le secrétaire général et la directrice du CODES 83 ont participé à la réunion administrateurs/salariés du 5 Novembre au CRES. L'ordre du jour était consacré à l'organisation régionale en IREPS, préconisée par la FNES. Le principe d'une charte commune d'engagement entre comités concernant (IREPS) a été retenu.

### Déploiement en 2008 du Pôle Régional de Compétences en Education pour la Santé



En région PACA, le Schéma Régional d'Education Pour la Santé (SREPS) est intégré au Plan Régional de Santé Publique (PRSP), ce dernier prenant largement en compte l'éducation pour la santé dans la plupart des programmes qui le composent.

Dans le cadre de l'appui à la mise en œuvre des SREPS, l'INPES a soutenu la mise en place des Pôles Régionaux de Compétences en Education pour la Santé.

En région PACA, le dispositif est piloté par le réseau des comités d'éducation pour la santé, le CRES et les six CoDES.

Le Pôle Régional de Compétences est une plateforme de services qui s'adresse à tous les acteurs de la région œuvrant dans le champ de l'éducation pour la santé et de la promotion de la santé – porteurs de projets, intervenants de terrain, associations, institutionnels, décideurs et financeurs... – qu'il a vocation à rassembler.

C'est un dispositif animé par le CRES PACA dans une dynamique régionale portée avec l'ensemble des CODES de la région. Afin de pouvoir assurer leur mission, les chargés de projet du Pôle Régional ont fait l'objet de formation communes ; afin d'harmoniser les pratiques en PACA, ces professionnels se réunissent pour des journées de travail dédiées au suivi et à l'amélioration de la qualité des services proposés - 20 mars, 02 avril, 24 juin 2008.

Au sein du CODES 83, le suivi et la coordination du dispositif sont assurés par le Dr Laurence PALLIER. Pierre COUPAT est chargé de projets sur l'ensemble des activités.

### La Démarche qualité

2008, année d'implication du CODES 83 dans une démarche qualité.

La convention 2007/2009 entre la FNES et l'INPES encourage le réseau des comités à s'engager dans la démarche qualité pour être mieux identifié comme référence en éducation pour la santé. Un référentiel qualité a été élaboré par la FNES comme guide. Il comprend deux parties. La première partie est générique, relative à la description de l'organisme et une partie spécifique aux quatre principales activités : « formation », « accompagnement méthodologique », « action et programme d'action », « activité documentaire ».

L'assemblée générale du 11 juin 2008, a engagé le CODES 83 dans cette démarche qualité. Dans le cadre de la dynamique régionale des comités d'Education pour la Santé en PACA, le CRES et les 6 CoDES ont adopté à titre expérimental, la mise en œuvre de cette démarche aux formations proposées dans le cadre du dispositif Pôle Régional de Compétences, sur l'ensemble des comités de la région.

De juin à octobre, l'équipe du comité soutenue par la référente régionale « Qualité » du CRES PACA a travaillé pour évaluer la qualité des formations conçues et animées par le réseau.

Novembre 2008 : Rédaction de l'autoévaluation par le CODES 83 pour l'axe « Formation ».

Décembre 2008 : Rédaction du Plan d'amélioration de la qualité (contrat de progrès) pour l'axe « Formation ».

2009, verra la mise en application du contrat de progrès pour la formation et l'autoévaluation d'autres axes d'activités.

## ANIMATION DU « RESEAU VAROIS DE PREVENTION DU VIH, DES IST ET DES HEPATITES »

### Contexte

Depuis 1998, Laurence PALLIER a animé en tant que médecin coordonnateur de l'Equipe Mobile Information Prévention Sida (EMIPS), le réseau varois de prévention du VIH, des IST et des Hépatites. Suite à l'arrêt du dispositif EMIPS en PACA, le GRSP a renforcé le soutien aux missions permanentes du CODES 83. Un temps de direction est dédié à la poursuite de ce travail collaboratif et de coordination.

### Public cible

Associations du réseau varois de prévention VIH, IST et hépatites.

### Objectifs

Coordination des acteurs ainsi que soutien aux promoteurs d'actions

### Déroulement

Six rencontres d'une demi-journée se sont déroulées au CODES 83. Une mise à jour des connaissances sur les thématiques VIH, Hépatites IST est effectuée grâce à la préparation d'une actualité commentée. Chaque partenaire est informé des activités des autres membres afin de mieux orienter les publics. Des actions partenariales sont élaborées.

### Intervenants

Dr Laurence PALLIER

### Partenaires

Financier : GRSP « Missions Permanentes »  
Opérationnels : les membres du réseau

### Résultats

Ce réseau favorise le partage d'expérience et la réflexion pour développer une culture commune : les travaux des COREVIH y sont rapportés.

Le travail partenarial s'est concentré sur l'organisation du concours écriture contre le SIDA, le relais de la campagne régionale été, la journée « sexualité : s'informer pour mieux la vivre ». Comme chaque année, un calendrier des actions des membres est élaboré et diffusé pour l'été et autour de la journée mondiale de lutte contre le SIDA : le 1<sup>er</sup> décembre.

Les membres du réseau ont souhaité l'organisation d'une réflexion et d'échanges sur l'actualité du dépistage des IST. Un comité de pilotage s'est constitué pour la préparation de cette journée. Elle s'est déroulée le 15 janvier 2009 et sera rapportée dans le rapport d'activité 2009.



## CONCOURS DEPARTEMENTAL « ECRIRE CONTRE LE SIDA ».

La surveillance des nouveaux diagnostics d'infection à VIH via les déclarations InVS indique une épidémie encore active. PACA est une région prioritaire avec 9% des cas de SIDA en France.

Le CODES 83 est une plateforme reconnue pour opérationnaliser efficacement une dynamique départementale comme celle de ce concours. Les membres du réseau Varois de Prévention du VIH, des IST et des Hépatites ont souhaité poursuivre des actions en partenariat et solliciter leurs réseaux spécifiques.

### Public cible

Les partenaires associatifs et institutionnels  
La population générale du Var, les jeunes, les femmes, les personnes homosexuelles, migrantes, usagères de drogues, détenues, séropositives ou atteintes par la maladie.

### Objectif

Améliorer la prévention et inciter les différents acteurs varois à aborder avec leur public la thématique du Sida par la promotion et la réalisation d'un concours d'écriture.

### Déroulement

- Constitution d'un comité d'organisation élargi au delà du Réseau varois de prévention.
- Lancement du concours et sensibilisation des relais locaux : 500 affiches, 5000 flyers édités.
- Organisation du jury et de la remise des prix
- Diffusion et promotion des textes par l'édition d'un recueil de textes choisis.

### Intervenants

Dr Laurence PALLIER

### Partenaires

Financier : - Le GRSP PACA (dans le cadre du programme 14 du PRSP, objectifs 1 et 4).  
- Le Conseil Général du Var.

### Opérationnel :

- Les membres du Réseau Varois de prévention VIH, IST, Hépatites et du comité de pilotage : Aides, ANPAA, AVASTOFA, PARAMOUR, AXIS, ART et Si, MFPF, RVH 83, Espace Santé Fréjus, Point Ecoute Jeunes de Hyères, Maison de la Solidarité, Mission locale du centre Var, Mutualité Française, Mutuelles de France, FCPE, Service de Promotion de la Santé en faveur des élèves, Sida Info Service, ARCHAOS, UCSA de la Farlède, CDAG.
- Frédéric STOUVENOT de la maison d'édition GEHESS – agence éditoriale, Jean-Paul MESSERSCHMIDT, directeur adjoint MGEN se sont associés au jury
- L'éducation nationale au sein du centre pénitentiaire de La Farlède.
- Le syndicat des Pharmaciens et les 86 pharmacies qui ont relayé l'opération
- le Lycée Professionnel CISSON a accueilli le 01/12/2008, la remise des prix du concours
- Le service de promotion de la santé en faveur des élèves. L'infirmière conseillère technique auprès de l'inspecteur d'académie du Var a invité le CODES 83 à présenter ce concours aux infirmières scolaires réunies en plénière.
- Le CODES 84 a mis à disposition son expérience : Il organisait lui la 2<sup>ème</sup> édition de ce concours départemental.

### Résultats

- Le comité de pilotage s'est réuni à 7 reprises dont une journée de jury collectif pour la sélection et le classement des textes.





- Diffusion auprès de 119 établissements scolaires, 23 BIJ/PIJ, 15 missions locales, du service de médecine préventive de l'université, à la Maison de l'étudiant, 15 centres de formation pour jeunes en insertion, 19 associations du « Réseau varois VIH, IST, Hépatites », 13 CDAG et centres de planification du Var, 1 Atelier Santé Ville, Var Matin, 86 Pharmacies, 7 IFSI, 73 CCAS, 45 structures d'hébergement social, 8 CSST, 2 centres pénitentiaires, 2 établissements identitaires homosexuel/Gay du département, l'association de lutte contre le VIH AIDES, le Réseau Ville Hôpital, 7 services hospitaliers ; soit **501 relais professionnels**.

**119 textes sur 143 productions au total** -textes, dessins, slogans- réceptionnés au secrétariat du concours.

**Il a été édité et diffusé 1000 recueils de 47 pages** des textes primés par catégorie et ceux choisis pour leur grande qualité rédactionnelle.

A l'occasion de la journée mondiale de lutte contre le sida, **le 1<sup>er</sup> décembre, il a été organisé une remise des Prix au lycée CISSON** (Toulon). Pour l'occasion, il a été fait appel à un artiste du spectacle vivant, **Lionel SCHERER, conteur/slameur afin de valoriser tous les textes primés et publiés dans le recueil**.

Des diplômes ont été édités et remis aux gagnants du concours par catégorie. Des prix – MP3, cadres photos numériques, appareil photo, caméra vidéo, livres, bons cadeaux - ont également été offerts aux vainqueurs.

Lors de cette manifestation, **150 jeunes ont ainsi pu entendre les textes** rendus ainsi plus vivants. Lycéens issus du LP Cisson mais également des jeunes du centre de formation HERGOS (Insertion). Chacun a reçu un recueil des textes choisis.



## FOCUS :

### Le concours fortement adopté par le milieu carcéral.

**15 textes** produits **par des détenus** ont été présentés au jury du concours grâce à l'encadrement réalisé par les enseignants de l'Education Nationale au sein du centre pénitentiaire de La Farlède.

Deux de ces textes ont été publiés. L'un, d'une qualité rédactionnelle exceptionnelle, a fait l'objet d'un prix spécial du jury.

Le 15/12/2008, une remise des prix au sein du Centre pénitentiaire avec lecture des textes, et

exposition des dessins et slogans, a été organisée. La dynamique qui s'est installée autour de cette proposition d'action au sein de l'équipe de l'UCSA et de l'Education Nationale a été forte. La grande implication des détenus, la qualité des textes, le vécu et les histoires de vie narrées, ont été remarquables.

L'UCSA a diffusé 82 recueils au sein du centre pénitentiaire de Toulon/La Farlède auprès des détenus.

**Le vécu des personnes vivant avec le VIH :** 3 textes ont été présentés au concours émanant de personnes se déclarant séropositives. Des textes forts : vivre avec cette pathologie est une expérience de vie difficile et éprouvante...complexe dans la gestion personnelle, compliquée quand les autres stigmatisent un mal déjà très excluant....

Un projet que les partenaires auraient souhaité reconduire...

## PROMOTION DE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT.

### Accompagnement du Plan pour l'amélioration de la qualité de vie des patients atteints de maladies chroniques, 2007-2011.

L'Organisation Mondiale de la Santé fait de l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de maladies chroniques une priorité. La sortie du plan « *améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de maladies chroniques 2007-2011* », en avril 2007, est l'un des cinq plans stratégiques de la loi du 9 août 2004 relative à la politique de santé publique. Ce plan a pour objectifs une meilleure connaissance du patient de sa maladie pour mieux la gérer, un élargissement de la médecine de soins à la prévention, une amélioration de la vie quotidienne des malades, une meilleure connaissance des besoins pour adapter les réponses médicales et sociale.

« *Sous réserve qu'elle se déroule dans le cadre d'un programme structuré, l'ETP participe à l'amélioration de la santé du patient (biologique, clinique) et à l'amélioration de sa qualité de vie et de celle de ses proches* » (HAS, 2007). Il est essentiel de sensibiliser les professionnels de santé et les encadrants à l'intérêt de l'ETP : inciter les professionnels de santé à se former à l'ETP, communiquer sur les programmes mis en œuvre sur le territoire de Toulon/Hyères et sur les missions du Comité d'ETP du CHITS afin que les malades puissent en bénéficier.

#### Public cible

Les professionnels de santé : médecins, pharmaciens, professionnels paramédicaux - infirmiers, diététiciens, kinésithérapeutes, pédicures - les associations de patients, les encadrants sportifs.

#### Objectifs

Sensibiliser les acteurs professionnels de santé du territoire à l'ETP pour les inciter à suivre des formations à l'ETP et orienter leurs patients vers des projets structurés d'Education du Patient.

- Faire connaître les programmes existants d'ETP sur le territoire de Toulon/Hyères
- Présenter les missions du Comité d'ETP du CHITS, seul organe hospitalier actuel dédié à l'Education Thérapeutique.
- Informer et éduquer les malades producteurs de DASRI (Déchets d'Activités de Soins à Risque Infectieux) sur leur élimination.

#### Déroulement

- Des rencontres de sensibilisation à l'éducation thérapeutique sont organisées. A chaque rencontre un exposé théorique est effectué s'appuyant sur les recommandations de l'HAS, suivi d'illustrations concrètes par les professionnels menant des actions d'éducation du patient. Les missions du Comité d'ETP du CHITS sont présentées. Une présentation d'outils d'aide à l'éducation thérapeutique est réalisée pendant ces rencontres. Une liste des formations à l'éducation thérapeutique est diffusée à l'issue de ces rencontres, ainsi que les adresses des sites de référence. Une information et une description est donnée sur les programmes déjà réalisés sur le territoire.

- Participation du CODES 83 au comité de pilotage mis en place par la DDASS sur l'élimination des DASRI en milieu diffus. Concertation et réunion de travail avec Art et Si et La Maison du diabète pour élaborer un



dépliant destiné à être diffusé aux patients producteurs de DASRI.

#### Intervenants

CODES 83 :  
Dr Laurence

#### PALLIER

CETP du CHITS : Dr Frédéric GIAUFFRET, président.

Intervenants extérieurs :

- Jean-Philippe DE TOLEDO, Pharmacien à Genève.
- Pr Rémi Gagnayre, Laboratoire de Pédagogie de la Santé EA 3412, UFR Santé - Médecine Biologie Humaine Léonard de Vinci – Université Paris XIII.

- Dr TERRAL CLAUDE, président du CRES Languedoc-Roussillon, maître de conférence des Universités-Praticien Hospitalier, Unité de Coordination des actions de prévention et d'éducation du patient, CHU de Montpellier.

## Partenaires

Financier :

- Le GRSP PACA (dans le cadre du programme 15, objectif 1 et du programme 22 objectifs 1 du PRSP)

Opérationnel :

Sensibilisation à l'éducation thérapeutique :

- Le président du comité d'Education thérapeutique du CHITS, le Dr Frédéric GIAUFFRET - Les services administratifs et de reprographie du CHITS - Le laboratoire GlaxoSmithKline (GSK) - L'hôpital San Salvador - Art et Si au Lavandou et La maison du diabète de Hyères.

## Résultats

Le CODES 83 a organisé **3 rencontres de sensibilisation à l'Education Thérapeutique du Patient** :

- **30 septembre 2008** : une soirée dédiée aux pharmaciens pour une sensibilisation de ***l'Education Thérapeutique du Patient au comptoir des officines*** avec J.-Ph. de Toledo. **17 pharmaciens présents**, une rencontre qui s'est inscrit dans le processus de formation continue de ces pharmaciens. 47 % ont trouvé très satisfaisant le programme de la soirée ; 83 % ont eu des réponses à leurs attentes ; 30% souhaitent se former à l'Education Thérapeutique du Patient.

- **13 novembre 2008**, une soirée animée par Rémi Gagnayre « ***Education Thérapeutique du Patient : Enjeux actuels*** » avec **88 participants** (médecins, infirmières hospitalières et libérales, diététiciennes hospitalières et libérales, psychologues, pharmaciens hospitaliers, étudiants, travailleurs sociaux, kinésithérapeute, puéricultrices, formateurs IFSI, cadres de santé, ...). **44% des participants ont été très satisfaits** et 40% satisfaits du programme de la soirée – 42 % ont trouvé que l'intervention a répondu de façon très satisfaisante à leurs attentes et 33% en était satisfait

– **A noter que l'intervention du Pr Gagnayre à donner envie à 64% des personnes de se former en Education du Patient.**



- **02 Octobre 2008**, dans le cadre de la 2ème Journée de promotion de la Santé dans le Var, organisé par le CODES 83, le Dr TERRAL a accepté d'intervenir en plénière (164 participants) sur « ***Education du patient : qualité et ubiquité*** ».

Il a ensuite assuré la modération de la session intégralement dédiée à l'Education Thérapeutique du Patient. Le Comité d'éducation thérapeutique du centre hospitalier intercommunal Toulon La Seyne a pu faire état des projets du CHITS ; des présentations de projets, de programmes et d'actions se sont succédées tout au long de cet après-midi : riche en expérience et savoirs ! « Un renforcement de positionnement, de valeurs professionnelles dans la relation à l'autre sur le plan éducatif...merci ! », « l'Ethique en Education pour la Santé et dans l'Education Thérapeutique du Patient ! », « un nouveau regard sur la Santé, son évaluation... ». 44 participants pour cette session.

Au total **149 professionnels** ont ainsi bénéficié de cette action de sensibilisation à l'Education Thérapeutique du Patient. 120 participants ont écouté le Dr TERRAL le matin du 2 Octobre. Une trame de dépliant destiné à être remis aux malades producteurs de DASRI a été remise en mars 2008 à la DDASS du Var. Une agence de communication a été choisie pour produire un kit pour les collectivités territoriales reprenant le dépliant avec des affiches.

## BIEN VIVRE SON QUOTIDIEN EN VIEILLISSANT

Le plan national « bien vieillir » a pour ambition de proposer les étapes d'un chemin pour un « vieillissements réussi » tant du point de vue de la santé individuelle que des relations sociales. Il s'agit de valoriser l'organisation et la mise en œuvre d'actions de prévention adaptées en refusant d'isoler les problèmes de la vieillesse de ceux des autres groupes d'âge et maintenir les personnes âgées en relation avec les autres générations.

Un programme régional a été élaboré par le CRES/CoDES en PACA depuis 2 ans en ce sens.

### Public cible

Les personnes âgées de + 60ans

### Objectifs

A partir des compétences des personnes âgées isolées et/ou en situation de précarité : permettre l'émergence d'habitudes de vie favorables à la santé et/ou la réinscription dans un réseau social

### Déroulement de l'action

Des rencontres de 2h30 sous forme d'atelier conférence/débat sont effectuées sur différentes problématiques de santé touchant les seniors : la mémoire, la prévention des chutes, alimentation et petit budget, vigilance-sommeil-activité et l'observance thérapeutique.

### Techniques et outils utilisés

Abaque de Régnier, MétaPlan, brainstorming. Outil « alimentation atout prix », des fiches recettes, l'échelle de somnolence d'epworth.

### Intervenants

Dr Madeleine MALAUDAUD, Daniel ALZAS Grégory MONIN, Dr Laurence PALLIER,.

### Partenaires

Financiers: CNSA (Caisse Nationale de Solidarité pour l'autonomie)

Opérationnels: CCAS Vinon s/ Verdon, CLIC la Seyne s/ Mer, CCAS les Arcs-sur-Argens, CCAS St

Cyr Sur Mer, CCAS du Revest-les-Eaux, CCAS la Valette du Var, CCAS du Pradet, CCAS six-Fours les Plages, CCAS La Farlède.

### Résultats :

522 participations sur toutes les actions sur 9 structures du département.

La satisfaction des bénéficiaires a été évaluée à l'issue des séances. En ce qui concerne, l'exploration de la modification d'une habitude : il nous semblait difficile d'interroger de cette façon par manque de distance temporelle avec l'information. Il semble tout de même qu'à l'issue des actions les personnes avaient l'intention de modifier leurs habitudes : « *Cela ma permis de réfléchir, sur certains produits et de varier notre alimentation, des connaissances très claires et très intéressantes* », « *La mise en application de ces interventions m'aidera à m'épanouir au fil de l'âge* », « *Pleins de choses qui étaient pour moi obscures* »

Nous avons donc complété cette évaluation par un questionnaire auprès des responsables et des encadrants des structures plusieurs semaines après la réalisation. 5 structures notent des modifications ou un renforcement des bonnes habitudes pour certains bénéficiaires.

Pour le 2<sup>ème</sup> axe « Réinscription dans un réseau social », nombre de personnes déclarant avoir élargi leur entourage social à la suite du programme.

La moitié des structures notent un renforcement des liens sociaux. Des liens ont été créés entre les personnes, les services sociaux et la mairie et la participation même à ces interventions les maintiennent dans un réseau social : « *Les personnes communiquent plus facilement entre elles, elles se reconnaissent ... Ce qui permet de constater une prise de conscience du groupe et du monde qui les entourent* », « *Il y a eu en effet des rapprochements. Des liens ont été créés entre les personnes, les services sociaux, le maire* », « *De nouvelles demandes et attentes ont émergé* ».



## HEPATITES EN CARCERAL

Les taux de prévalence du VHB et du VHC sont très importants dans notre région. Il faut renforcer la prévention, le dépistage et la prise en charge des hépatites notamment au sein du milieu pénitentiaire : le taux de séroprévalence du VHC en milieu carcéral est 4 à 5 fois plus élevé qu'en milieu ordinaire (ORS PACA, 1998). Les prises de risque fréquentes, avant et pendant l'incarcération incitent à l'information des détenus sur cette question.

Cette action de sensibilisation fait suite au projet débuté en 2007 au sein du centre pénitentiaire, une action coordonnée avec l'UCSA, en particulier par le médecin responsable des soins somatiques, le Dr Laurence PERNICE.

### Public cible

- Détenus
- Professionnels du milieu carcéral.

### Objectifs

- Informer et sensibiliser les détenus à l'importance du dépistage du VHC et du VHB, la nécessité de la vaccination contre l'hépatite B et la prise en charge thérapeutique en cas d'hépatite chronique
- Généraliser le dépistage et optimiser la prise en charge des patients atteints d'hépatite chronique.
- Aider les soignants de l'UCSA à être plus performant dans leur stratégie de dépistage et dans leur prise en charge des hépatites

### Déroulement

Auprès des détenus : - Animation de séances collectives de sensibilisation sur les modes de transmission du VHB et du VHC. Information sur les règles d'hygiène, le non partage du matériel d'injection, de tatouage, de piercing, le dépistage du VHB et VHC, l'incitation des détenus à la vaccination contre le VHB, l'importance de la prise en charge thérapeutique en cas d'hépatite chronique.

Le partenariat développé avec l'Education nationale permet d'agir sur les groupes en carence culturelle (groupes « alphabétisation » et « français-langues étrangères »)

Un travail de concertation avec les équipes de l'UCSA, du service pénitentiaire d'insertion et de probation (SPIP) et du centre de dépistage anonyme et gratuit (CDAG) s'est déroulé, au préalable et pendant l'action.

### Intervenants

Dr Laurence PALLIER - Isabelle FERRANDEZ, infirmière, chargée de la mission pour le CODES 83.

### Partenaires

Financiers : le GRSP PACA (dans le cadre du programme 15 du PRSP, objectif n° 9) et la Direction Régionale des Services Pénitentiaires (DRSP)

Opérationnel : UCSA, SPIP et Education Nationale - Centre Pénitentiaire de La Farlède.

### Résultats

30 interventions ont eu lieu en 2008, dont 12 au quartier arrivants. 52 arrivants ont bénéficié de cette sensibilisation avant leur visite médicale. 36 d'entre eux ont demandé un dépistage ou une vaccination. Lors des 18 séances effectuées en partenariat avec l'éducation nationale c'est 27 des 40 détenus qui ont demandé un dépistage ou une vaccination. Les détenus se sont investis dans la préparation d'une journée de sensibilisation le 20 janvier 2009, avec production d'affiches. Ils assurèrent eux même l'animation d'un jeu qu'ils avaient élaboré avec quiz et remise de lots. 44 détenus se sont déplacés à cette journée ainsi que la direction du

centre pénitentiaire, le SPIP, l'UCSA et l'inspe

centrale d'académie. Cette action a été relayée par une demi-page dans Var Matin, grâce à la présence d'une journaliste.

L'activité du projet continue en 2009.



## LES ACTIONS SUR LE THEME DES ADDICTIONS

Globalement, si la situation observée en PACA est très similaire à celle de la France concernant la consommation de tabac et d'alcool des adolescents, on constate que la consommation de cannabis est supérieure à la moyenne nationale. Les indicateurs locaux ILIAD, montrent que les usages réguliers (à 17 ans) d'alcool et/ou de tabac et/ou de cannabis sont supérieurs dans le Var par rapport à la France. L'enquête ESCAPAD 2005 de l'OFDT montre que le tabac, l'alcool et le cannabis sont les trois substances psychoactives les plus consommées par les jeunes.

Le programme 4 du Plan Régional de Santé publique a pour objectif de réduire les conduites addictives et diminuer les consommations excessives : tabac, alcool, drogues illicites ou produits détournés de leur usage.

Le CODES 83, suite aux années d'engagement dans le programme régional tabac a poursuivi le développement d'actions sur le thème des addictions. Ces actions contribuent au même objectif général, avec plusieurs partenaires financiers et opérationnels. Ces actions touchent différents publics : la présentation décrit tout d'abord les interventions en milieu scolaire puis celles en extrascolaires.

**Objectif général** de ces interventions :

- *Prévenir et lutter contre l'usage de substances psychoactives auprès des Varois.*

## LES INTERVENTIONS EN MILIEU SCOLAIRE

### Dans les Ecoles Primaires

#### Public cible

Enfants scolarisés en CM1-CM2 dans le Var.

#### Objectifs

- Favoriser l'information des jeunes sur les effets du tabagisme.
- Conforter les élèves dans leur idée que le tabac est néfaste pour la santé.
- Favoriser l'échange avec les élèves concernant le tabagisme.

#### Déroulement de l'action

Animation de séances d'éducation pour la santé et d'information de 2 heures par classe, à partir d'un outil d'animation ludique qui traite de différentes problématiques liées à l'usage du tabac. Ces séances, construites pour donner la parole aux élèves interrogent les représentations des jeunes en matière de tabagisme. Les compétences psychosociales sont travaillées.

#### Supports utilisés

- Brochures, autocollants
- Outil pédagogique "Sois Hip sois Hop, stop la clope - les Minikeums »
- Questionnaires d'évaluation de la satisfaction.

#### Intervenant

Vanina SCOTTO-LOSSON



## Partenaires

### Financier :

1. Le GRSP PACA (dans le cadre du programme 16 du PRSP, objectif n°6) pour les écoles primaires : - Astoin et Daudet (Solliès Pont) - Jean Aicard (Toulon) – Ferry, Fabié et Ronsard (La Valette du Var) – La Salvatte (Le Revest-les-Eaux) – L'école primaire de Belgentier.
2. La MILDT pour les écoles primaires : - Ferry et Fabié (La Valette du Var) – Jean Moulin (Solliès Pont).

### Opérationnels :

L'encadrement éducatif des écoles pour l'aide à la construction pédagogique des séances.

## Résultats

**16 séances d'Education pour la Santé** se sont déroulées **au sein des 9 établissements** précités ; cela a concerné **432 élèves âgés de 10-11 ans**.

Les élèves de cet âge n'hésitent pas à participer et à poser des questions ; ils sont très intéressés par le thème du tabac. Les mises en scène, les dialogues, les messages diffusés grâce à cet outil permettent d'aborder la confiance en soi, l'estime de soi et de valoriser l'image du non fumeur.

L'évaluation effectuée en fin de chaque séance permet de constater que les élèves sont satisfaits de ce type d'intervention : le contenu de l'intervention a intéressé 99 % des élèves. Certains souhaitent que nous consacrons plus de temps aux séances (32 % ont trouvé le temps insuffisant) néanmoins 95 % des élèves ont estimé que l'intervenante avait répondu à leurs questions

## Les actions en Collèges

### Public cible

Jeunes scolarisés en collèges (classes de 6ème, 5ème, 4ème, 3ème).

### Objectifs

- Mettre en évidence et accompagner les représentations des élèves vis à vis des produits et de leurs consommations
- Informer sur les effets des produits psycho actifs et leurs conséquences
- Faire prendre connaissance de la loi
- Inciter les élèves à s'exprimer autour des conduites addictives.

### Déroulement de l'action

Diverses activités ont été menées au sein des différentes structures, permettant l'apport d'informations sur les addictions, favorisant la réflexion des jeunes en matière de consommation de produits psycho actifs et de leurs représentations :

- Séances interactives d'1 ou 2 heures en classe entière ou demi-classe à partir d'un diaporama.
- Séance d'une heure en demi-classe à partir d'un outil pédagogique. Puis, rappel et enrichissement des connaissances en classe entière sur une durée de 2 heures avec pour support un diaporama
- Séance de 2 heures : réflexion et échanges sur les addictions. D'abord réflexion en groupe de 3 à 4 élèves à partir d'affirmations de type « abaque de Régnier » puis restitution en grand groupe et échanges à partir des différents positionnements.
- Séance d'une heure en demi-classe à partir d'un outil pédagogique.

## Supports utilisés

- Brainstorming
- Quiz sur les pratiques
- Brochures
- Affiches
- Outils pédagogiques interactifs (« Face cachée de METACAAL », ....)
- Diaporama
- Questionnaire d'évaluation

## Intervenants

CoDES 83 : Vanina SCOTTO-LOSSON

Point Ecoute Jeunes (PEJ) d'Hyères : Magali PONZO, Agent d'accompagnement santé.

## Partenaires

Financier :

1. La MILDT pour 703 jeunes des collèges :  
D. Reinhardt, classes de 6<sup>ème</sup> - M. Ravel, classes de 5<sup>ème</sup> - Cours Fénelon, classes 5<sup>ème</sup> (Toulon) – M. Rivière, classes de 5<sup>ème</sup> (Hyères) – J. Curie, classes de 5<sup>ème</sup> (Carqueiranne) - Vallée du Gapeau, Classes de 4<sup>ème</sup> (Solliès Pont).
2. Le GRSP PACA (dans le cadre du programme 16 du PRSP, objectif n°6) pour 512 jeunes des établissements: G. Sand, classes de 5<sup>ème</sup> (Toulon) – A. Daudet, classes de 6<sup>ème</sup> (La Valette du Var) – M. Rivière, classes de 3<sup>ème</sup> (Hyères).
3. Le PEJ de Hyères (financé dans le cadre du CUCS de Hyères) pour 100 jeunes de 5<sup>ème</sup> du collège J.Ferry. Le PEJ a souhaité avoir un intervenant extérieur pour co-animer ces interventions, le CODES 83 est prestataire.

Opérationnels : Encadrement Educatif, Point Ecoute Jeunes de Hyères

## Résultats

Ce programme a permis de rencontrer **1315 jeunes des 9 établissements scolaires du département du Var cités.**

Quelques résultats concernant la satisfaction et le ressenti des élèves :

La plupart des élèves ont apprécié l'intervention mais sont déçus vis à vis du temps imparti qu'ils trouvent trop court. Ils ont souligné qu'ils avaient appris des choses, même ceux qui avaient déjà eu une intervention sur le tabac en école primaire. Un grand nombre note le fait que ces interventions les font réfléchir vis-à-vis du tabagisme et les aide donc à se positionner.

Certains élèves qui fument, semblent avoir été convaincus qu'il fallait arrêter ; cette intervention a permis de renforcer leurs sentiments que la cigarette n'était pas quelque chose d'utile et de favorable à sa santé. Quant aux autres élèves, l'intervention les a confortés dans leur idée qu'il ne fallait pas fumer. Les collégiens sont très actifs lors de ces séances et ont un grand nombre de questions à poser ce qui montre l'intérêt de personnes extérieures à l'établissement pour effectuer des actions ; ils peuvent ainsi se livrer et s'informer sans crainte et sans tabou.

## L'Éducation pour la Santé dans les Lycées et LEGTA.

### Public cible

Jeunes scolarisés en Lycée d'enseignement général et en Lycée d'enseignement général et technologique agricole (2<sup>nde</sup>, 1<sup>ère</sup>, terminale, CAP, BEP, Bac Pro).

### Objectifs

- Mettre en évidence et accompagner les représentations des élèves vis à vis des produits et de leurs consommations
- Informer et faire réagir les jeunes face à la manipulation des industriels
- Informer sur les effets des produits psychoactifs et les bénéfices de l'arrêt
- Engager une réflexion sur sa relation aux produits psychoactifs
- Faire connaître les dispositifs d'aide à l'arrêt des addictions et faciliter l'accès à ces dispositifs varois.

### Déroulement de l'action

- Séances d'animation de 2 heures, tout d'abord en groupe de 4 élèves à l'aide d'un questionnaire de type abaque de Régnier. Puis restitution en grand groupe et échanges à partir des différents positionnements.
- Permanence d'accueil individualisé pensé et présenté comme un lieu privilégié d'expression et d'écoute. Les jeunes s'expriment sur des questions en lien avec les consommations de produits psychoactifs et sur la démarche d'arrêt.
- Séances de réflexion et d'échanges sur la manipulation des industriels du tabac.

### Supports utilisés

Brochures - Affiches - Questionnaires de connaissances de consommation et d'évaluation  
- Outils pédagogiques (simulateur d'alcoolémie, Co testeur, DVD.....)

### Intervenants

CoDES 83 : Vanina SCOTTO-LOSSON  
PEJ Hyères : Magali PONZO, Agent d'accompagnement santé.

### Partenaires

Financiers :

1. Le GRSP PACA (dans le cadre du programme 4 du PRSP, objectif n°7 et dans le cadre du programme 16, objectif 6) pour 572 jeunes des établissements : le lycée Beaussier, classes de Terminale (La Seyne sur Mer) – Le LEGTA, pour divers niveau de classes (Hyères).
2. La MILDT pour 382 jeunes des lycées: D. d'Urville, classes de 2<sup>nde</sup> (Toulon) – Lycée de Costebelle, pour les 1<sup>ères</sup> (Hyères) – J. Aicard, classes de 2<sup>nde</sup> (Hyères).

Opérationnels : Point Ecoute Jeunes de Hyères - Encadrement éducatif.

### Résultats

Ce programme a permis de rencontrer **954 jeunes de 5 établissements scolaires du Département du Var**

Même si la plupart des élèves ont apprécié l'intervention, les lycéens ont besoin d'aborder ces thématiques sous des angles très différents. Ils ont déjà bénéficié d'interventions sur les drogues : nous employons des méthodes d'interventions plus ludiques et interactives ainsi que des angles d'approches variés. Pour les classes de 1ère et terminales, nous avons adapté les interventions en choisissant comme approche la manipulation des industriels du tabac. Nous avons favorisé le travail en groupe puis restitution en classe entière pour que le travail soit participatif.

Nous constatons une écoute importante de la part des jeunes, qui montrent, des réactions variées : questionnement, acquiescement, agressivité. En tout état de cause ils ne ressortent jamais indifférents des séances.

Certains élèves prennent le temps de rester après les cours pour nous demander des conseils, pour être orientés, pour aider un proche ou continuer les échanges.

## REDUIRE LES CONDUITES ADDICTIVES HORS MILIEU SCOLAIRE

### Dans les Centres de Formation des Apprentis

#### Public cible

Les apprentis et enseignants de CFA

#### Objectifs

- Mettre en évidence et accompagner les représentations des élèves vis à vis des produits et de leurs consommations
- Engager une réflexion sur sa relation aux produits psychoactifs
- Donner aux jeunes un bon niveau d'information et de connaissances sur les risques de la consommation de produits psychoactifs et les bénéfices à l'arrêt.
- Augmenter le niveau d'information des visiteurs et des participants aux forums présents sur le stand ayant pour thème le tabagisme.
- Faire connaître les dispositifs d'aide à l'arrêt des addictions et faciliter l'accès à ces dispositifs varois.
- Accompagner certains jeunes motivés dans une démarche d'arrêt du tabac.

#### Déroulement

- Deux séances de réflexion sur les conduites addictives, notamment le tabac et l'alcool, auprès des apprentis de BEP et Bac Pro 1<sup>ère</sup> année, nouveaux arrivant sur l'établissement. Puis un atelier motivationnel pour l'aide à l'arrêt et au sevrage tabagique est organisé pour les apprentis volontaires qui souhaitent s'informer sur la démarche d'aide à l'arrêt du tabac.
- Ateliers interactifs : mise à disposition d'information et de questionnaires (de connaissances et de consommation), entretiens individuels, mesure du taux de monoxyde de carbone dans l'air expiré, orientation pour une démarche d'arrêt.

#### Supports utilisés

Brochures - Affiches - Questionnaires de connaissances, de consommation et d'évaluation - Outils pédagogiques (simulateur d'alcoolémie, testeur de monoxyde de carbone, DVD.....), Brainstorming.

#### Intervenants

CoDES 83 : Vanina SCOTTO-LOSSON & Anne-Marie HAVEZ  
PEJ de Hyères : Magali PONZO, Agent d'accompagnement santé.

#### Partenaires

Financiers :

1. Le GRSP PACA (dans le cadre du programme 4 du PRSP, objectif n°7) pour 126 personnes au CFA de Giens.
2. La MILDT pour 120 personnes au CFA des Arcs et le CFA de Fréjus.

Opérationnels : Point Ecoute Jeunes de Hyères - Encadrement éducatif.

#### Résultats

Ces activités ont permis de rencontrer **246 jeunes apprentis et enseignants des CFA de Giens, des Arcs et de Fréjus.**

Nous avons demandé aux apprentis du CFA de Giens leur sentiment après l'intervention « *Si vous avez un mot ou une phrase pour résumer votre sentiment après cette intervention, ce serait* » : quelques réponses « *Ni boire, ni fumer. Ça sert à rien à part de causer des problèmes / Très intéressant / Très bien expliqué et intervention très bien présentée / Cela fait réfléchir car nous n'avons pas l'impression que l'alcool augmente aussi vite dans le corps. / Satisfaisant / Je trouve que c'est une bonne idée d'avoir des séances* ».

Beaucoup d'échanges entre les élèves et les intervenants.

## Les Ateliers interactifs

### Public cible

Toutes personnes rencontrées lors d'une manifestation grand public (forum, rallye, journée d'action)

### Objectifs

- Augmenter le niveau d'information des visiteurs et des participants aux manifestations présents sur le stand.
- Faire connaître les dispositifs d'aide à l'arrêt des addictions et faciliter l'accès à ces dispositifs varois.

### Déroulement

Ateliers interactifs : mise à disposition d'information et de questionnaires (de connaissances et de consommation), entretiens individuels, mesure du taux de monoxyde de carbone dans l'air expiré, orientation pour une démarche d'arrêt.

### Supports utilisés

Brochures - Affiches - Questionnaires de connaissances de consommation et d'évaluation  
- Outils pédagogiques (Co testeur),  
Brainstorming- Diaporama

### Intervenants

Vanina SCOTTO-LOSSON et Dr Laurence PALLIER

### Partenaires

Financiers :

1. Le GRSP PACA (dans le cadre du programme 4 du PRSP – objectif n°7) pour 190 personnes lors de : Soirées d'été Tournée PARAMOUR (La Londe les Maures et Six fours les plages) – Le « Forum Enjeux pour la santé » (Le Pradet/la Garde).
2. La MILDT pour 230 personnes : Soirée du Bureau d'Information Jeunesse de La Garde – Un Stand d'information prévention à Six Fours les Plages - Forum « Santé Sport » à Saint Raphaël.

Opérationnels : CCAS Six Fours les Plages - BIJ La Garde - CCAS Saint Raphaël - BIJ du Pradet et de La Garde - Association Paramour.

### Résultats

Ces activités ont permis de rencontrer **420 personnes**.

Ces actions permettent de sensibiliser un grand nombre de personnes. Elles permettent d'entamer une discussion avec une population qui est en recherche mais n'irait peut être pas d'elle même vers l'information.

## Soirée LVP Conduites addictives

La Ligue Varoise de Prévention (LVP) travaille sur la paternité en menant un projet « *Paroles de pères* », recourant au projet PSC1 (Prévention et secours civiques de niveau 1) afin de sensibiliser au soin de soi et des autres et de revaloriser l'individu par l'obtention d'un diplôme. Au fur et à mesure des mois et des rencontres avec les pères, un nouvel élément de la souffrance psychique à émergé, dont les symptômes sont entre autres l'alcoolisme, la violence.

Afin de répondre à cet élément, la LVP a sollicité le CoDES 83 pour réaliser, en partenariat, une action ayant pour thème « *alcool, cannabis* » auprès de pères de familles du quartier du grand Joncquet.

### Public cible

Pères habitant le quartier du grand Joncquet

### Objectifs

- Informer les pères de famille sur les effets de l'alcool et du cannabis.
- Favoriser la réflexion individuelle et collective sur les consommations d'alcool et de cannabis.
- Aider les pères famille face à la consommation de leurs enfants

### Déroulement de l'action

Une intervention de 2 heures en soirée au sein du local du grand Joncquet de la LVP.

L'activité mise en place favorise la réflexion en s'appuyant sur les idées reçues que peuvent avoir les jeunes et les représentations qu'ont les pères de familles sur les consommations d'alcool et de cannabis (outil utilisé pour l'action: CD rom Alcool cannabis et conduite). L'intervention a permis de faire une évaluation de leur consommation et de celle de leurs enfants et un apport de connaissance sur l'alcool et le cannabis. Elle a permis d'apporter de l'aide à ces parents qui se retrouvent

confrontés à la consommation de drogues de leurs enfants et ne savent pas comment réagir.

### Partenaire

Financier et opérationnel : La Ligue Varoise de Prévention (LVP)

### Intervenant

Vanina SCOTTO-LOSSON

### Résultats

5 pères de familles étaient présents à la réunion ainsi que 2 éducateurs de la LVP.

Cette séance a permis aux participants d'échanger entre eux sur leurs idées et leurs représentations de l'alcool et du cannabis. Ces derniers ont également posé un certain nombre de questions quand aux effets à court terme et à long terme de ces produits psychoactifs mais aussi quand aux manières de réagir face à la consommation de leurs enfants.

Les pères et les éducateurs ont apprécié la séance et ont dit avoir acquis de nouvelles connaissances. L'intervention a fait évoluer leur point de vue.



## L'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ AUPRÈS DES BÉNÉFICIAIRES DE CHANTIER D'INSERTION.

Le CoDES 83 a été sollicité par le CCAS de la ville de Six-fours-les-plages pour animer des séances interactives auprès des ouvriers du chantier d'insertion de la ville. Une prestation commandée au regard de problématiques de santé identifiées par les animateurs du chantier au sein d'un groupe de travailleurs.

### Public cible

Un groupe constitué de 12 adultes accompagnés par le chantier d'insertion de la ville de Six-fours-les-plages.

### Objectifs

- Favoriser la réflexion individuelle et collective des travailleurs sur leurs propres comportements de santé sur les thèmes :
- de l'alimentation et de l'activité physique.
- des addictions.
- de la sexualité.

### Déroulement de l'action

- Ateliers alimentation

Dans un 1<sup>er</sup> temps, un atelier théorique de 3 heures, a été mené par demi-groupe; atelier dans lequel il a été question de l'équilibre alimentaire, des techniques culinaires et des achats tout en travaillant leurs perceptions du «manger». La démarche est participative afin de stimuler le débat. Dans un 2<sup>nd</sup> temps, 4 sous-groupes ont été constitués pour des ateliers pratiques, de 2 heures, afin de traiter de l'alimentation à petit budget. Une fois le repas réalisé, un déjeuner/débat était organisé suite aux ateliers pour l'ensemble des travailleurs du chantier.

- Ateliers addictions

Animation de deux ateliers de 2 heures sur les conduites addictives notamment alcool, tabac et cannabis en demi-groupe.

- Brainstorming et échanges sur les « conduites addictives » et la consommation de produits psychoactifs par les adultes et par les jeunes.
- Test de monoxyde de carbone et entretiens afin d'analyser les résultats avec les différents participants et discuter autour des bénéfices de

l'arrêt de la consommation de tabac et de cannabis.

- Mise à disposition de brochures

- Ateliers sexualité

Animation de deux ateliers interactifs en demi-groupe afin d'encourager les échanges sur leur représentations et idées reçues sur le thème.

- Photolangage©, Brainstorming, Affiche de prévention, Préservatifs (masculins et féminins) ont été utilisés comme support à l'animation.

### Intervenants

Gregory MONIN - Pierre COUPAT - Vanina SCOTTO-LOSSON

### Partenaires

Financier : CCAS de Six Fours les plages

Opérationnel : Mirtho Konstantarakos, responsable chantier d'insertion.

### Résultats

*Ateliers alimentation* : Ces ateliers ont été un lieu d'échange et de partage. L'intervention théorique a bénéficié d'une très bonne dynamique avec une participation très active de tous.

*Ateliers addictions* : Ces ateliers ont suscité beaucoup de réactions. En effet, au premier abord les participants se sont sentis stigmatisés, puis, au fur et à mesure de l'animation se sont sentis en confiance et écoutés, ce qui leur a permis de s'ouvrir au dialogue et d'enrichir les échanges. Au final, les différents participants ont trouvé un intérêt vis à vis de la consommation de leurs proches (adultes ou enfants), leur propre consommation. En fin de la séance, tous ont voulu effectué un test de Co et discuter des bénéfices de l'arrêt de tabac ou de cannabis.

*Ateliers Sexualité* : A nouveau les personnes ont d'abord ressenti une certaine stigmatisation par le choix du thème insuffisamment partagé avec ces personnes. Une thématique touchant à l'intime. Une fois la surprise dépassée, les échanges furent très animés et constructifs du fait de savoirs issus de leur expérience très riche.

## EDUCATION A LA SEXUALITE DES JEUNES DE 16 A 25 ANS

En France, en PACA et dans le Var, le nombre d'IVG ne baisse pas ; la région PACA se caractérise par un taux élevé d'IVG qui la place au second rang des régions après la Corse. Les connaissances des jeunes sur la contraception d'urgence sont partielles notamment concernant les délais de prise, la rendant inefficace.

### Public cible

- Jeunes de 16 à 25 ans de la mission locale Corail de Hyères, inscrit dans des organismes de formation, de réinsertion en stage mobilisation, ou en pré qualification.
- Animateurs relais travaillant directement auprès des jeunes de l'aire Hyéroises.

### Objectifs

- Permettre aux jeunes filles et garçons de 16 à 25 ans d'identifier les changements anatomiques, physiologiques et psychologiques liés à la puberté. Leur donner les moyens de s'approprier une démarche de contraception et se repérer dans les différents dispositifs de soins en lien avec la sexualité et ses risques.
- Développer les connaissances et les compétences d'accueil et d'accompagnement des animateurs de structures de Hyères sur les thématiques de la contraception et des IVG afin d'améliorer l'information et l'orientation des publics jeunes (16/25 ans) .

### Déroulement

Tout en utilisant une approche globale et positive de la santé, cette action basée sur une pédagogie interactive privilégie une réflexion des jeunes sur la sexualité. Débuté en 2008, le projet comprend deux axes.

- Animation de sessions d'ateliers d'éducation pour la santé auprès des jeunes avec le PEJ, l'ADFIC (organisme de formation et d'insertion) de Hyères. Différents thèmes sont abordés lors des séances : Connaissance de son corps , Représentations de sa santé et de sa sexualité,

L'image de soi et de l'autre. La sexualité dans ses aspects biologique, psychologique, social et culturel - Désir d'enfant et contraception  
- Présentation des structures œuvrant dans ce champ et les lieux ressources, les associations d'aide et de soutien.

Un deuxième axe sera réalisé au cours du 1<sup>er</sup> semestre 2009 : formation de 4 jours en direction des professionnels : Sexualité, Contraception et IVG - Mises en situation d'accueil et d'accompagnement - Travail sur l'écoute - Elaboration d'action - Repérage des dispositifs en santé - Atelier d'appropriation et d'outils pédagogiques (INPES et autres).

### Supports et techniques utilisés

Brochures, Brainstorming, Photolangage<sup>®</sup>, Portrait chinois, outil pédagogique « Câlin-Malin ». Questionnaires de connaissances et d'évaluation

### Intervenants

CoDES 83 : Vanina SCOTTO-LOSSON  
PEJ Hyères : Magali RAYNOUARD et Magali PONZO, agent d'accompagnement santé.  
CDAG de Hyères : Laurence BOUGANDOURA, conseillère conjugale et familiale.

### Partenaires

Financiers : Conseil Régional Provence Alpes Cote d'Azur, GRSP PACA (dans le cadre du programme 9) et Point Ecoute Jeunes d'Hyères.  
Opérationnel : Point Ecoute Jeunes de Hyères, CDAG de Hyères

### Résultats

Deux modules - 3 ateliers de deux heures par groupe - ont été réalisés en 2008, un module est prévu en 2009. Les participants ont non seulement fait preuve d'un intérêt particulier pour les différentes séances et pour le thème mais ont également su s'écouter : chacun a su respecter la parole de l'autre et les idées ou positionnement proposés par les différents individus.

**INFORMATION PREVENTION  
SEXUALITE EN CLASSE DE SEGPA**

Dans le cadre du CUCS, le Point Ecoute Jeunes de Hyères a sollicité le CoDES 83 pour la deuxième année afin de réaliser, en partenariat, des actions sur la sexualité auprès d'élèves de 5<sup>ème</sup> SEGPA.

Les classes SEGPA accueillent des élèves présentant des difficultés scolaires graves et durables. Ces élèves ne maîtrisent pas toutes les connaissances et compétences attendues à la fin de l'école primaire, en particulier au regard des éléments du socle commun. Ce constat s'étend au domaine de la santé notamment sur la sexualité.

**Public cible**

Elèves de 5ème en classe SEGPA du collège Gustave Roux, Hyères.

**Objectifs**

- Favoriser la réflexion individuelle et collective sur le thème de la sexualité.
- Travailler sur les représentations des élèves en matière de sexualité et de sentiments amoureux.
- Favoriser les échanges entre les élèves.

**Déroulement de l'action**

Chaque classe ciblée a fait l'objet d'une intervention de 2 heures.

L'activité mise en place favorise la réflexion en s'appuyant sur les représentations qu'ont les élèves de la sexualité, de la relation amoureuse (outil utilisé pour l'action : Photolangage®) ; elle a permis de faire une évaluation et un apport de connaissance sur le thème de la relation amoureuse, le respect, la sexualité.

**Partenariat**

Opérationnel et financier : le Point Ecoute Jeunes de Hyères.

**Intervenants**

CoDES 83 : Vanina SCOTTO-LOSSON  
PEJ de Hyères : Nelly DURAND, chargée de projet.

**Résultats**

2 classes soit 28 collégiens.  
Ces séances ont permis aux élèves d'échanger et de poser les questions qui les préoccupaient sur la sexualité et la relation amoureuse.  
L'animatrice du PEJ a co-animé ces séances et à découvert un nouvel outil d'intervention.

## ACTION DE PREVENTION SANTE DANS LES CENTRES DE VACANCES D'EDF

Suite à la demande du service des « actions de santé » des centres de vacances EDF, le CODES 83 a mis en œuvre au sein de différents centres de vacances EDF du département du Var, des actions de prévention liées à la nutrition et à la protection solaire.

### Objectifs

Améliorer les connaissances sur l'alimentation et prévenir les risques liés à l'exposition au soleil auprès des familles et des animateurs séjournant aux centres de vacances EDF

### Déroulement

- *Atelier cuisine légère* d'une durée de 1h30 ces ateliers se sont déroulés en 3 étapes : - Echanges à partir d'un questionnaire « VRAI ou FAUX » sur les matières grasses - Travail sur les graisses cachées dans les aliments (tableau à remplir)- Mise en pratique : réalisation de sauces légères avec recettes
- *Atelier prévention solaire* d'une durée de 2h30min, ces ateliers se sont déroulés par étape: - Sensibilisation des animateurs sur la protection solaire au travers d'un diaporama informatique - Animation à partir de l'outil pédagogique « Do Ré Mi Fa Soleil ».

### Public cible

- Adultes et familles séjournant dans les centres de vacances EDF.
- Animateurs des centres de vacances
- Enfant de 8-11 ans.

### Intervenants

Vanina SCOTTO-LOSSON et Grégory MONIN, Carine POTDEVIN, diététicienne en libéral (prestataire extérieur pour le CODES 83).

### Supports et techniques utilisés

Questionnaires, Brochures, Ingrédients pour les recettes, Outil pédagogique « Do Ré Mi Fa soleil », Diaporama.

### Partenariat

Financier : La Caisse Centrale d'Activités Sociales (CCAS) d'EDF.

Opérationnels : Les personnels des centres de vacances EDF.

### Résultats

**12 Ateliers « cuisine légère »** ont été réalisés dans les mois de juillet et d'aout; cela a concerné **111 vacanciers dans 7 centres**: la CCAS du Dramont, la CCAS de St Raphaël, la CCAS de Bormes, la CCAS du Cannet, CCAS de Théoule, CCAS de Menton; 80% des participants ont déclaré être satisfaits par ces actions. « beaucoup de documentation », « échanges intéressants sur les matières grasses », « prises de conscience importantes sur les graisses cachées dans les aliments », « recettes des sauces disponibles », « idées apéritifs légers ». Nous avons pu constater une bonne implication du personnel d'animation. Les ateliers ont intéressé beaucoup de personnes et certains centres de vacances ont continué à faire ces sauces notamment « Le Dramont ».

**3 Ateliers « prévention solaire » au sein de la CCAS du MONTAUBOUX** : - une sensibilisation aux risques solaires et à leur prévention pour 5 animateurs du centre de vacances. Sensibilisation qui a permis d'assurer la continuité de l'action dans le temps même si les animateurs avaient déjà de bonnes connaissances sur la protection solaire. 2 séances d'animation « *Bien profiter du Soleil* » pour 40 enfants de ce centre. Les enfants ont bien apprécié le jeu du soleil.

## PARTICIPATION A LA 3<sup>EME</sup> RENCONTRE REGIONALE « FEMMES ET SIDA »

Depuis 2005, en région PACA, un espace de parole est proposé aux femmes vivant avec le VIH/sida ou concernées indirectement par la maladie. Ces rencontres sont organisées par Aides, le Mouvement Français pour le Planning Familial (MFPF), Sida Info service, le Tipi, Sol en Si. Elles permettent d'échanger, de témoigner, de revendiquer aussi. Elles accueillent des femmes de toute la région pour la durée d'un week-end et sont organisées autour de temps d'échange, d'ateliers et de sessions plénières.

### Public cible

Femmes séropositives ou concernées indirectement par la maladie.

### Objectifs

- Offrir un espace de paroles aux femmes concernées par le VIH
- Contribuer à restaurer l'estime et la confiance en soi
- Encourager la prise de parole publique sur le vécu de la séropositivité

### Programme et Intervenants

La première journée est consacrée à des ateliers détente : soins du visage, beauté orientale, nutrition, peinture et expression et temps de convivialité en commun et une soirée festive.

La deuxième journée, des ateliers de paroles se dérouleront : sexualité, vie affective, nos droits sociaux, famille et VIH, mobilisation « après les rencontres, quelle communication, quelle visibilité ». Atelier Vidéo. Une session plénière avec synthèse des ateliers s'est déroulée en présence de représentants institutionnels, politiques et experts.

### Partenaires

Financier : GRSP PACA dans le cadre des missions permanentes pour la participation du CODES 83

Opérationnel : Aides, SIS, MFPF, le Tipi, Sol en Si

### Déroulement

Samedi 4 et dimanche 5 Octobre à Marseille.  
La participation du Dr Laurence PALLIER a été sollicitée par les organisateurs pour participer à la synthèse des ateliers « vie familiale » et « droits sociaux » en plénière ainsi que pour contribuer à la rédaction des actes de cette journée.

### Résultats

Cette nouvelle rencontre sur deux journées a répondu aux attentes des femmes concernées par le VIH. Les ateliers du samedi ont été appréciés et contribuent à la restauration de l'estime et de la confiance en soi. Les contributions du dimanche furent riches en émotion, en souffrances partagées et en solutions proposées.

## SOIREE DEBAT FILM

### « 4 MOIS 3 SEMAINES 2 JOURS »

#### Contexte

Chaque année au cours du festival de Cannes, un des films de la sélection officielle est choisi pour son intérêt artistique et pédagogique. En 2007, ce prix a couronné « 4mois, 3 semaines et 2 jours ». Le film se déroule en Roumanie lors des dernières années du pouvoir du dirigeant Ceaușescu. Il raconte l'histoire d'une étudiante qui tente de se faire avorter avec l'aide de sa colocataire.

De nombreuses polémiques ont précédé la production du DVD destiné à être exploité avec les élèves. De nombreuses questions subsistent sur l'utilisation de ce film en classe.

Le centre départemental de documentation pédagogique (CDDP) du Var de l'académie de Nice a souhaité organiser un débat pour et avec les professionnels. La Mutuelle Générale de l'Education Nationale (MGEN), partenaire de cette soirée, a sollicité le CODES 83 pour coanimer le débat.

#### Public cible

Professionnels de l'Education Nationale et partenaires associatifs.

#### Objectifs

- Appréhender les possibilités d'utilisation de ce DVD au sein de l'Education Nationale.
- Définir les conditions des séances avec les élèves.

#### Déroulement

Soirée débat organisée le 21 octobre 2008 : projection du film suivi d'un débat avec la salle.

#### Intervenants

Dr Laurence PALLIER  
Jean-Paul MESSERSCHMIDT, directeur adjoint  
MGEN

#### Partenaires

Financier: Missions permanentes GRSP

Opérationnel : MGEN et CDDP

#### Support utilisé

« 4 mois, 3 semaines, 2 jours », film roumain (2007) réalisé de Cristian MUNGI.

#### Résultats

Le réalisateur fait au delà des questions éthiques un film sur la résistance contre la dictature en place. Le film relate les conditions de vie difficile de ce pays, l'importance du marché noir, le contrôle de la société et les manières d'y échapper et de survivre. C'est un film sur la soif de contrôler sa féminité et son corps, quel qu'en soit le prix.

Le film surprend les spectateurs à plusieurs titres et la projection en classe nécessite un groupe restreint et un débat immédiatement après le film. Le soutien d'un professionnel compétent en matière d'écoute en matière de santé sexuelle semble un impératif aux professionnels à l'issue de ce débat.



## LES RENCONTRES DE LA PETITE ENFANCE

### Atelier

*« Santé, alimentation, diététique : informations, publicités, messages anxiogènes. Comment répondre aux familles ? »*

#### Contexte

L'association Les Francas du Var, avec différents partenaires institutionnels, anime sur la communauté de communes Mont Aurélien/Ste Baume, la mise en place d'un réseau des professionnels de la Petite Enfance – 1 à 6 ans. 4 rencontres autour de diverses thématiques choisies par ces professionnels ont été organisées

L'objet de ces rencontres est de travailler sur les relations aux familles sur des thèmes choisis au regard de problématiques identifiées nécessitant une réflexion collective et des échanges de pratiques.

#### Public cible

Professionnels de la petite enfance de la communauté de communes Mont Aurélien/Ste Baume.

#### Objectifs

Renforcer les connaissances et les compétences des directeurs de la petite enfance, d'assistantes maternelles pour une meilleure relation avec les familles sur le sujet de la santé et plus particulièrement la nutrition.

#### Intervenant

Pierre COUPAT

#### Déroulement

Ces rencontres sont organisées sur le principe du dialogue et de l'échange.

Il a été demandé au CODES 83 d'animer un de ces ateliers, intitulé « *Santé, alimentation, diététique : informations, publicités, messages anxiogènes. Comment répondre aux Familles ?* »

Une rencontre, d'une demi-journée, conçue pour faciliter la compréhension des messages alimentaires dont nous faisons l'objet via les campagnes de publicité, des journalistes, les campagnes de prévention ....Il a été travaillé :

- les représentations de ces professionnels
- des apports théoriques sur les l'impact des messages publicitaires sur les enfants et les personnes en situation de précarité
- Les contradictions éventuelles des messages santé entre institutionnels de la prévention et industrie agroalimentaire.

#### Partenaires

Financier : L'INPES pour son soutien au Pôle Régional de Compétences en Education pour la Santé.

Opérationnel :

Association des FRANCAS du Var

#### Résultats

Le 19 novembre 2008, le comité a animé cet atelier pour 21 assistantes maternelles.

Une rencontre qui a permis l'émergence de questions concrètes de professionnelles : Comment communiquer sur des modifications souhaitables des habitudes alimentaires ?

Certaines assistantes maternelles ont déclaré qu'au vu des échanges entre professionnelles et des apports de l'intervention, elles se sentent plus armées pour effectuer leur travail : elles envisagent un mode de communication différent. Abonder la nutrition de façon moins culpabilisante dans une démarche de négociation avec les parents.

## LES RENCONTRES D'ÉCHANGES DE PRATIQUES EN METHODOLOGIE ET ÉVALUATION

*Une activité du Pôle Régional de Compétences en Education pour la Santé.*

### Public cible

Porteurs de projets de prévention, promotion de la santé ou éducation pour la santé

### Objectifs

Le but de ces rencontres est de permettre aux acteurs d'échanger sur la réalité de leurs pratiques professionnelles et porter un regard commun sur des situations professionnelles concrètes. Cela permet d'émettre des hypothèses de compréhension et de trouver des pistes de solutions nouvelles en variant les points de vue.

### Déroulement

- Rencontres organisées en ½ journée ou sur toute une journée.

- La réflexion a lieu dans le cadre d'un groupe de personnes souhaitant se perfectionner en mutualisant leurs expériences et leurs compétences autour de la méthodologie et de l'évaluation de projets de santé publique.

- Chaque participant est invité à apporter un projet d'action qu'il souhaite mettre en discussion au sein du groupe.

### Intervenants

Dr Laurence Pallier et Pierre Coupat

Instructeurs locaux invités pour la co-animation de certaines rencontres : Marie-Noëlle HINGUE, responsable du service ESPASS de la CPAM du Var - Stéphanie ARTUR, CPAM du Var - Corinne THERON-RABANIT, Inspectrice DDASS du Var - Dr Bruno GIUNTA, MISP DDASS du Var - Solange SCHNEIDER, DDASS du Var - Brigitte LETELLIER, DDASS du VAR - Martine SPEHNER, service Politique de la Ville de Toulon -

### Partenaires

*Financier* : INPES pour le soutien du Pôle Régional de Compétences en Education pour la Santé.

*Opérationnel* : CPAM du Var, DDASS du Var, Politique de la Ville de Toulon.

### Résultats

**4 rencontres organisées en 2008 avec 53 participants.**

- 30 avril : ½ journée d'échanges sur les projets d'Education pour la Santé sur le thème de la Nutrition

- 18 juin : ½ journée dédiée à l'Autoévaluation des projets de Santé.

- 27 novembre et 04 décembre, 2 journées consacrées à l'écriture de projet.

### Origines professionnelles des participants:

Médecin centre pénitentiaire – Assistante Dentaire en centre pénitentiaire – Directrice de Jardin d'Insertion – Educateur Sportif en Centre de prise en charge de l'obésité pédiatrique – Educatrices de santé – Conseillère Conjugale et familiale en PMI – Documentaliste en Santé – Chargé de projet – Chargées de mission Politique de la Ville – Accompagnateur d'insertion – Infirmières centre médico-psychologique – Travailleur sociaux – Infirmière Service Communal Hygiène et Santé – Médecin nutritionniste.

Des rencontres appréciées de tous ; les participants ont pu exprimer la disponibilité et la proximité des instructeurs institutionnels présents lors de ces journées. En effet, ils ont pu bénéficier de leurs compétences en méthodologie et échanger sur des projets ce qui a facilité lisibilité et écriture des actions.

De leur côté, les institutionnels invités ont pu apprécier la convivialité de ces rencontres qui ont permis une meilleure proximité et disponibilité avec les porteurs de projets du département : « *une certaine désacralisation de l'instructeur de dossier* » exprimée par l'un d'entre eux.

## LES ATELIERS

### « OUTIL PEDAGOGIQUE »

*Une activité du Pôle Régional de Compétences en Education pour la Santé.*

Afin d'améliorer la qualité des activités en Education pour la Santé sur le département, le comité propose des temps de découvertes des outils pédagogiques sur des thèmes choisis ; des outils disponibles à l'emprunt au centre de ressources documentaires du CODES 83.

#### Public cible

Toute personne, professionnelle ou bénévole, engagée dans une démarche d'éducation à la santé auprès d'un groupe : milieu scolaire, éducation populaire, missions locales, Point Info Jeunes, centres sociaux, médecine du travail, entreprises, associations, travailleurs sociaux, professionnels du champ sanitaire, libéraux...

#### Objectifs

- Penser la place de l'outil dans les actions de prévention et d'éducation pour la santé, le choisir, se l'approprier, l'analyser de façon critique, puis témoigner de son utilisation.
- Découvrir les outils proposés au CODES 83, pouvoir bénéficier d'un soutien technique et méthodologique dans le choix des outils et, plus globalement, dans la mise en place d'actions.

#### Déroulement

Les ateliers sont organisés sur des ½ journées. Les thèmes et outils choisis pour cette année ont été : - la Sexualité avec le DVD « *Petites Histoire d'Amour et de Contraception* » - Le Tabac avec le cd-rom « *TABABOX* » - la Nutrition avec le classeur « *Fourchettes & Baskets* » - les Conduites addictives et Sécurité routière avec le cd-rom « *Alcool, Cannabis et Conduite* »  
Un rappel de la méthodologie des démarches de projet et présentation de l'outil dans son contexte thématique est réalisé - Utilisation de l'outil par les stagiaires - Analyse collective selon une grille proposée.

#### Intervenants

Dr Laurence PALLIER - Danielle MOURET - Vanina SCOTTO-LOSSON - Pierre COUPAT.

#### Partenaires

*Financier* : INPES pour le soutien du Pôle Régional de Compétences en Education pour la Santé.

#### Résultats

**5 ateliers organisés** au cours du 1<sup>er</sup> semestre 2008 **pour 123 participants.**

*Profils professionnels des stagiaires* : Educateurs et bénévoles d'association de santé – Médecin au CLIN – Bénévole et Salariée association d'Education populaire – Educatrice en chantiers d'insertion – Monitrice/Moniteur en ESAT – Animatrice de BIJ – Infirmière PMI – Animatrice en Centre Social et Culturel - Infirmière à l'inspection académique du Var – Journaliste de Santé Publique – Coordinatrices d'association de santé – Diététiciennes (en association ou libérales) – Coordinatrice Contrat Educatif local – Habitantes relais /médiatrices de santé – Coordinatrice BIJ – Infirmières scolaires – animateurs et coordinateur enfance/jeunesse – Bénévole association de quartier – Chargée de mission régionale PACA Association Education Populaire – Infirmier en Ecole 2ème Chance – Cadres de santé formateurs en IFSI – Conseiller Principal d'Education – Médecin du Travail.

L'infirmière conseillère technique auprès de l'inspecteur d'académie du Var a participé à l'atelier consacré à la Sexualité des jeunes . A sa demande, le comité a effectué une présentation/débat du DVD « *Petite Histoire d'Amour et de Contraception* » auprès de **70 infirmières scolaires** du département réunies en séances plénières, pour une utilisation de cet outil auprès des jeunes des établissements du département.

## LES ATELIERS METHODOLOGIE & EVALUATION « SENSIBILISATION A L'OUTIL DE CATEGORISATION DES RESULTATS DES ACTIVITES DE PROMOTION DE LA SANTE ET DE PREVENTION »

*Une activité du Pôle Régional de Compétences en Education pour la Santé.*

Promotion Santé Suisse a développé un modèle permettant de catégoriser les résultats directs et indirects de l'activité sur l'état de santé de la population. Cet outil facilite la planification, le pilotage et l'évaluation mais peut également servir à développer et évaluer des stratégies et des politiques. Il est à l'heure actuelle promu par l'INPES, la DGS, ainsi que le réseau CRES/CoDES et le GRSP PACA.

### Public cible

Tout porteur de projet, professionnel ou bénévole, engagée dans une démarche d'éducation à la santé auprès d'un groupe : milieu scolaire, éducation populaire, missions locales, Point Info Jeunes, centres sociaux, médecine du travail, entreprises, associations, travailleurs sociaux, professionnels du champ sanitaire, libéraux...

### Objectifs

A l'issue de la rencontre, les participants saisissent le sens et l'utilité du modèle de catégorisation des résultats.

### Déroulement

Ateliers en ½ journée dans les locaux du comité. Présentation de l'outil, de sa composition et de ses objectifs. Expérimentation concrète de l'outil à partir d'un exemple de projet en groupe restreint puis échanges en plénière.

### Intervenants

Dr Laurence PALLIER et Pierre COUPAT

### Partenaires

*Financier* : INPES pour le soutien du Pôle Régional de Compétences en Education pour la Santé.

### Résultats

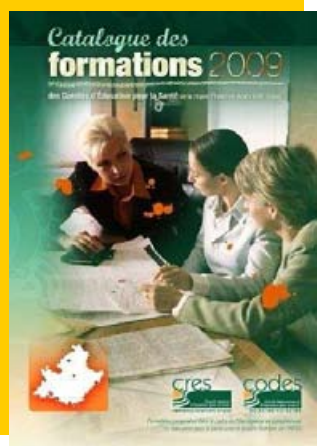
**2 ateliers organisés en 2008** : 19 juin et 15 octobre ayant accueilli 33 stagiaires.

*- Profil professionnel des stagiaires* : - Directrice Mission Locale - animateurs de prévention - chargée de projet - Documentaliste santé - Assistante Sociale RVH 83 - Infirmier CDAG - Chef de service Maison Enfants à Caractère Social (MECS) - Assistante dentaire et médecin de l'UCSA centre pénitentiaire Toulon/la Farlède - coordinatrice Ateliers Santé Ville - coordinateur Enfance-Jeunesse - Diététicienne Hospitalière - Instructeurs administratif CPAM - Journaliste de Santé publique - Coordinatrice Point Ecoute Jeunes - Coordinateurs association - Psychologue association santé - Art thérapeute - Infirmières de centre médico-psychologique - secrétaire association insertion - assistante sociale association santé.

Ces ateliers en demi-journée n'ont pas pour visée une appropriation de l'outil mais bien une première découverte pour en connaître les finalités et son utilisation générale. Ces ateliers ont permis le relevé de quelques éléments de réflexions chez certains participants « *c'est un outil qui amène réflexion et débats sur les projets* », « *permet une vision globale de son projet* », « *nécessité de plus de rigueur, plus de clarté, d'être plus concret dans la rédaction de son action* ».

## « METHODOLOGIE DE CONCEPTION, DE REALISATION ET D'EVALUATION D'UN PROJET EN EDUCATION POUR LA SANTÉ »

*Une activité du Pôle Régional de Compétences en Education pour la Santé.*



Dans le cadre de sa mission de Centre de Ressources et de Services d'appui aux porteurs de projets, le Pôle Régional de Compétences propose notamment un éventail de formations continues sur :

- l'évaluation
- la méthodologie de projet
- les outils pédagogiques
- les techniques d'animation

### Public cible

Professionnels du champ de l'éducation pour la santé, du sanitaire, du social : porteurs de projets de prévention, de promotion de la santé sur toutes thématiques de santé.

### Objectifs

- Savoir choisir des outils et des méthodes adaptés aux objectifs d'un projet d'éducation pour la santé
- Concevoir un projet de Santé
- Concevoir un plan d'Evaluation

### Déroulement

2 jours de formation en présentiel dans les locaux du comité.

La démarche est participative et propose une articulation entre théorie et mise en pratique. Une partie des travaux est réalisée en groupe restreint puis restitution en plénière.

Les participants sont invités à échanger autour de leurs pratiques professionnelles.

Contenu théorique : - Les Représentations de la santé et de l'éducation pour la santé dans ses concepts et définitions - Les étapes d'un projet de santé, du montage à l'évaluation.

**Support pédagogique** : Le cd-rom « *Méthodologie et Evaluation d'actions de santé ou de Santé Publique* » du CRES PACA.

### Intervenants

Dr Laurence PALLIER et Pierre COUPAT

### Partenaires

Financier : L'INPES pour son soutien au Pôle Régional de Compétences en Education pour la Santé.

### Résultats

**1 session de formation** organisée les 16 & 17 avril 2008 pour **9 stagiaires**.

- Origine professionnelles des stagiaires : Associations de prévention Santé – Club de sport pour jeunes – Centre de prise en charge de l'obésité pédiatrique – Point écoute jeunes – UCSA centre pénitentiaire.

Les objectifs de ce type de formation courte en méthodologie de projet semble atteints au vu des commentaires exprimés par les stagiaires « *La méthodologie de projet est devenue plus claire* », « *Compréhension dans le choix des indicateurs d'Evaluation* », « *Echanges très enrichissants dans une ambiance conviviale mais professionnelle au regard d'un sujet complexe* », « *Vous avez su rendre la formation intéressante et attractive* ».

Une offre de formation à renouveler.



## « OUTIL DE CATEGORISATION DES RESULTATS DES ACTIVITES DE PROMOTION DE LA SANTE ET DE PREVENTION »

*Une activité du Pôle Régional de Compétences en Education pour la Santé.*

### Public cible

Instructeurs et porteurs de projets départementaux

### Objectifs

- Définir et comprendre les déterminants de la santé, ainsi que leurs interrelations
- Comprendre la logique et la construction de l'Outil de Catégorisation des Résultats
- Savoir utiliser l'outil
- Comprendre les conditions d'utilisation, les avantages et les limites de l'outil
- les stagiaires seront en mesure de valider l'efficacité de leur projet en utilisant l'outil de catégorisation des résultats.

### Déroulement

- Formation de 2 jours dans les locaux du CODES 83.
- La démarche est participative et propose une articulation entre théorie et mise en pratique. Une partie des travaux est réalisée en groupes restreints puis restituée en séances plénières.

Le programme est divisé en quatre modules

- Co-découverte de l'outil : définition et catégorisation des déterminants de la santé, puis des facteurs les influençant ; présentation de l'outil et des bases conceptuelles utilisées pour sa conception
- Utilisation de l'outil à partir d'un exemple : exercice de catégorisation d'un projet proposé par les animateurs
- Travail dirigé : exercice de catégorisation de projets proposés par les stagiaires

- Appropriation de l'outil : travail de catégorisation sur une activité propre au stagiaire ; discussion sur l'utilisation de l'outil.

### Intervenants

Dr Laurence PALLIER et Pierre COUPAT

Danielle MARQUIS, Responsable des actions de santé DRASS Paca.

Léopold CARBONNEL, chargé de mission Evaluation DRASS et GRSP PACA

### Partenaires

Financier : INPES – Pôle Régional de Compétences en Education pour la Santé.

Opérationnel : GRSP PACA et DRASS PACA pour la co-animation d'une session de formation.

### Résultats

- 2 sessions formations organisées : 23 & 24 avril 2008 et les 17 & 18 septembre - 19 stagiaires
- Origine professionnelles des stagiaires : Associations de prévention santé – Associations d'aide aux publics démunis - Point Ecoute Jeunes – Service ESPASS CPAM du VAR – DDASS 83 – Groupement Régional de Santé Publique – mission locale.

Quel impact de la formation sur les pratiques professionnelles : *« facilitation de l'écriture de projet », « permet une meilleure argumentation des projets, plus de rigueur, plus de clarté, plus concret dans la rédaction », « permet une certaine rationalisation, analyse et suivi des projets », « Meilleure évaluation des actions », « Meilleure écriture des effets attendus », « Acquisition d'une méthode », « Construction de projets plus cohérents », « Importance du vocabulaire employé dans les projets sujet à catégorisation », « Un regard critique pour l'amélioration des projets dans leur rédaction », « Analyse et réflexion sur ma pratique », « une aide méthodologique ».*

La co-animation d'une session de formation avec des partenaires institutionnels qui concourent au développement de l'utilisation de cet outil en PACA fut un réel élément facilitateur ; une nouvelle fois, les distances de structures étaient gommées au profit d'une construction collective.



## « OUTILS ET TECHNIQUES D'ANIMATION EN EDUCATION POUR LA SANTE »

*Une activité du Pôle Régional de Compétences en Education pour la Santé.*

### Public cible

Professionnels et bénévoles du champ sanitaire, social ou éducatif mettant en place des actions de prévention ou souhaitant le faire.

### Objectifs

- Développer une meilleure connaissance des techniques d'animation, de communication et de différents outils pour améliorer leur utilisation.
- Conforter les techniques d'intervention et de prévention
- Amorcer une réflexion sur la place de l'outil dans la construction et la mise en œuvre d'une action de santé.
- Apprendre à utiliser les grilles d'analyse des outils et des documents de l'INPES.
- Mettre en commun et analyser les expériences de chacun en matière de mise en œuvre d'outils d'éducation pour la santé
- Expérimenter de nouvelles techniques et de nouveaux outils

### Déroulement

Démarche participative - Articulation entre théorie et pratique - Mises en situation  
Ateliers d'analyse - Echanges de pratiques.  
Découverte de techniques d'animation et de communication par l'expérimentation. Ateliers d'analyse d'outils pédagogiques.  
Apprentissage de la méthode d'élaboration d'actions d'éducation pour la santé auprès de publics.

### Intervenants

Dr Laurence PALLIER et Pierre COUPAT

### Partenaires

Financier : INPES – Pôle Régional de Compétences en Education pour la Santé.

### Résultats

- 1 session de formation organisée les 02 & 03 Juillet pour 13 stagiaires

- Origine professionnelles des stagiaires : Professionnels de santé libéraux – UCSA de centre pénitentiaire – Agent de politique de la ville – Médecins et paramédicaux hospitaliers – Chantier d'insertion – Association de médiation sociale – Ecole 2ème chance.

Les stagiaires auraient souhaité passer plus de temps sur le Photolangage©, un outil complexe ; pour l'offre de formation 2009, du temps supplémentaire sera consacré à cet outil usité et efficace pour travailler les représentations des personnes sur un thème de santé.

En quoi cette formation est elle utile dans la pratique professionnelle des stagiaires ? Quelques éléments de leur évaluation : « *modifier certaines de mes techniques d'animation pour être moins dans la transmission de connaissances* », « *de nouveaux outils – varier les différentes façons de transmettre le message* », « *optimisation de l'animation de mes ateliers* », « *des idées pour créer des « groupes santé » dans ma structure* », « *nouvelle façon d'appréhender un groupe* », « *des outils et techniques qui m'encourage à commencer à pratiquer* ».

Un type de formation qui rencontre un succès grandissant notamment quand les porteurs d'action veulent faire évoluer leurs modes d'intervention auprès des publics.

De plus en plus hospitaliers s'inscrivent dans nos formations : le développement actuel des programmes d'Education Thérapeutique du Patient emprunte les techniques d'animations de l'Education pour la Santé.

## FORMATION « LE TRAVAIL DE NUIT EN FOYER DE LA PROTECTION JUDICIAIRE DE LA JEUNESSE »

Au sein des foyers éducatifs de la protection judiciaire de la jeunesse PJJ, une réforme a modifié le corps professionnel des Agents Techniques d'Education (ATE). Il disparaît et est intégré à celui des éducateurs Spécialisés.

La surveillance de nuit effectuée auparavant par les ATE sera assurée par l'ensemble des équipes. Pour préparer cette modification des horaires de travail, les équipes d'éducateurs spécialisés des foyers PJJ, ont demandé une formation sur l'impact sur la santé du travail posté. Certains éducateurs exprimaient également leur besoin d'échanger autour de problématiques spécifiques, plus exacerbées la nuit dans ces structures.

### Public cible

L'ensemble des personnels des lieux d'hébergement FAE (Foyer d'Accueil Educatif), CPI (Centre de placement immédiat), CEF (Centre Educatif Fermé).

### Objectifs

A l'issue de la formation, les stagiaires :

- Connaîtront les effets sur la santé du travail posté
- Identifieront les adaptations favorables à la santé afin de gérer au mieux leur sommeil, leur repos et leur alimentation
- Définiront à partir de leur pratique, les particularités du travail de nuit, concernant la pédagogie, la relation éducative
- Formuleront des recommandations pour l'organisation du travail de nuit dans leur foyer.

### Déroulement

Une journée de formation par session en groupe restreint dans les locaux administratifs de la PJJ.

Recueil des attentes et adaptation du processus de formation avec les stagiaires.

Travail sur les représentations ; thème « le travail posté et modifications du travail »

Exposé interactif sur les effets sur la santé du travail de nuit et du travail posté

Etudes de cas « Travail de nuit : quelle posture éducative ? » en petits groupes et restitution en plénière.

Apports de documentations sur le thème de formation.

### Intervenants

Docteur Laurence PALLIER

Monsieur Michel BAEZA, Formateur (Travailleur social, ancien directeur de la fondation Barthelon)

### Partenaires

Financier : Direction Régionale de la Protection Judiciaire de la Jeunesse.

Opérationnel : Suivi et évaluation du processus de formation effectué avec la direction départementale de la PJJ.

### Résultats

3 sessions de formation animées : 19 mai – 04 juin – 09 juin

35 stagiaires, concernant 3 foyers de la PJJ du département du Var.

Profil des stagiaires : Educateurs spécialisés, Conseillères en Economie Sociale et Familiale, Agents Techniques d'Animation, Directeurs de foyer/Chef de service.

Les stagiaires ont exprimé leur satisfaction des acquisitions de cette journée de formation « explications claires et précises », « documentation riche », « traitement des différentes interrogations - récupération, sommeil, contenu pédagogique, inquiétudes ». Ils ont apprécié les échanges et réflexions collectives et l'étude des situations rencontrées. Ils ont regretté la durée trop courte de la formation.

**FORMATION : « L'HOMOPHOBIE :  
FACTEUR DE SOUFFRANCE ET DE  
CONDUITES A RISQUES CHEZ LES  
ADOLESCENT(E)S - AGIR ET REAGIR  
CONTRE L'HOMOPHOBIE ET LES  
REACTIONS HOMOPHOBES »**

### Public cible

Professionnels et bénévoles de l'Education, de la santé, de l'accompagnement des adolescent(e)s.

### Objectifs

- Comprendre l'origine et les mécanismes de l'homophobie
- Prévenir la discrimination dans le cadre professionnel
- Etre en alerte à l'égard des conduites à risques chez les adolescents
- Repérer son positionnement en regard des discriminations
- Etre en mesure d'aborder la question des sexualités
- Se mettre en situation d'écoute et de réactions positives
- Intervenir auprès des victimes d'Homophobie
- Acquérir des outils pour agir et réagir

### Déroulement

2 options pour cette formation : 1 ou 2 jours.

#### 1<sup>er</sup> jour :

- Approche participative
- Apports théoriques : La construction psychologique de l'homophobie – Homophobie intériorisée et conduites à risques – Construction sociale de l'homophobie
- Analyse de situations professionnelles

Support pédagogique : le documentaire « «Etre et se vivre homo »

#### 2<sup>ème</sup> jour :

- Le positionnement face aux discriminations
  - Expérimentation de la place du minoritaire
- Le triangle « Agresseur – Agressé – Témoin »
- Exploration de cas concrets apportés par les participants
- Le théâtre de l'opprimé
- Intervenir par rapport à des besoins individuels ; situations d'entretien, éléments d'écoute active.
- Organisation d'une attitude et d'un langage commun.

### Intervenants

Dr Laurence PALLIER  
Pascal CREUSOT, Formateur LGBT

### Partenaires

Opérationnel : LGBT Formation.

### Résultats

- 2 sessions de formation organisées : les 13 & 20 mars et les 05 & 13 juin.
- 19 stagiaires ; 12 stagiaires ont suivi le cycle complet des 2 jours.

Origines des stagiaires : Infirmières scolaires – Associations de prévention Santé – Mission locale – Infirmier Conseil Général du Var – Réseau Ville Hôpital – Point Information Jeunesse – Planning Familial – Institut de Formation Education Populaire – Chantier d'Insertion – Point Ecoute Jeunes – Association d'insertion.

## PROMOUVOIR L'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ EN FORMATION INITIALE

### Contexte

Les futurs professionnels soignants ont, dans leur parcours de formation peu de modules d'enseignement dédiés à la prévention. Ils envisagent l'intervention de promotion de la santé, essentiellement sous l'angle de la transmission d'information en individuel ou collectif.

Les bases de l'intervention en Education pour la santé sont méconnues des élèves.

### Public cible

Les élèves en formation en soins infirmiers.

Les cadres de santé, responsables de modules de formation.

Divers étudiants stagiaires.

### Objectifs

Favoriser l'intégration du thème éducation pour la santé dans les modules de formations initiales.

Développer chez les futurs professionnels des connaissances en éducation pour la santé

Accueillir des stagiaires pour développer leurs connaissances et compétences dans le champ de la Promotion de la Santé.

### Déroulement

Pour les interventions en formations initiales :

Le comité a des partenariats avec différents IFSI.

En fonction des priorités des enseignements, les enseignants et le chargé de projet du CODES 83 élaborent des programmes d'intervention.

Ces programmes peuvent aller de la demi-journée à plusieurs jours d'intervention.

Pour l'accueil de stagiaires :

Les missions de stages sont définies au préalable entre le comité. En fonction des missions de stage, des tâches concrètes sont prévues.

### Intervenants

Laurence PALLIER et Pierre COUPAT

### Partenariats

Les IFSI : - de Fréjus Saint Raphaël - de l'hôpital nord de Marseille.

### Résultats

Dans les cursus de formation initiale :

Juin 2008 : Institut de Formation en Soins Infirmiers Fréjus/St Raphaël : 3 journées d'intervention auprès des 2<sup>ème</sup> années.

Thème : Méthodologie d'enquête en Santé Publique - Les Outils Pédagogiques en ES - L'Évaluation en Education pour la Santé – 24 Etudiants.

Septembre 2008 : IFSI Hôpital Nord Marseille - 1 journée sur les outils d'animation en Education pour la Santé auprès de 4 groupes d'étudiants en co-animation avec une infirmière scolaire soit 70 élèves infirmiers.

- ½ journée type « Conférence » sur l'éducation thérapeutique du patient, les compétences du soignant-éducateur – 120 étudiants.

L'accueil des stagiaires :

3 stagiaires été accueillis par le comité :

- De mars juin 2008 : un Infirmier D.E en Bloc Opératoire en Licence en Sciences de l'Éducation (Université de Provence - UFR de Psychologie et Sciences de l'Éducation). Mission de stage : Faire un état des lieux des besoins de formation Education pour la Santé chez les professionnels des Chantiers et Ateliers d'Insertion du Grand Toulon.

- Mai 2008 : Un enseignant en Conseiller Principal d'Éducation stagiaire (IUFM Célestin Freinet). Mission de Stage : Développer les connaissances en matières d'actions d'ES en direction des jeunes notamment en milieu scolaire.

- Entre mai et juin 2008 : Une Infirmière D.E en service Urologie, future cadre de Santé (Institut de Formation des Cadres de Santé & UFR de Psychologie et Sciences de l'Éducation).

## « ACCOMPAGNEMENT/CONSEIL EN METHODOLOGIE ET EVALUATION DE PROJETS D'EDUCATION ET DE PROMOTION DE LA SANTE »

*Une activité du Pôle Régional de Compétences en Education pour la Santé.*

### Public cible

Porteurs de projets en Education pour la Santé ou de Prévention : tous professionnels et bénévoles des champs du sanitaire, du Social ou de l'Educatif mettant en œuvre des actions de prévention ou souhaitant le faire.

### Objectifs

Améliorer la qualité des projets en Education pour la Santé/Prévention du département en facilitant l'accès des porteurs et acteurs du département à un service d'accompagnement et de conseil en ingénierie de projet de proximité.

### Déroulement

Le CoDES 83 repère les structures susceptibles d'être aidées dans leur projet de prévention ou répond aux demandes d'accompagnement.

Celui ci par essence, s'inscrit dans la durée, permettant à l'accompagnateur d'évaluer les attentes et besoins de la structuré suivie. Le conseil peut porter sur l'intégralité des étapes du projet si le promoteur initie une démarche de projet. Il peut cibler le choix d'objectifs spécifiques et adaptés, aider à la mise en place ou à l'amélioration du processus d'évaluation. Il permet le choix de techniques d'animation et/ou d'outils pédagogiques adaptés aux objectifs et activités visées.

La communication sur des actions pour la valorisation et la mutualisation entre pairs est parfois négligée : l'accompagnement a aidé certains porteurs à rédiger un article pour une publication dans une revue professionnelle.

Le chargé de projet missionné reçoit les structures accompagnées au local du comité ou se déplace sur site;

les rencontres – 4 /5 par structure accompagnée- peuvent durer une demi-journée en fonction du nombre de personnes suivies par structure

### Intervenant

Pierre COUPAT.

### Partenaires

Financier : INPES – Pôle Régional de Compétences en Education pour la Santé.

Coordination Régionale du dispositif : CRES PACA.

### Résultats

- 13 *accompagnements* inscrits dans la durée (certains prendront fin en 2009) et 11 *rencontres ponctuelles* de conseil en méthodologie : soit 54 rencontres dédiées au conseil en méthodologie de projet.

- 40 acteurs/promoteurs de projets de prévention santé du département ont bénéficié du service.

- Profil des stagiaires accompagnés : directeurs d'accueils de loisirs, coordinateur enfance/jeunesse d'une commune, directrices/directeurs associatifs, coordination CUCS et CEL, bénévoles associatifs, agents territoriaux, enseignants, travailleurs sociaux, soignants associatifs, médiatrice sociale, chargés de projet d'association de santé, soignants en milieu scolaire, éducateur sportif, diététicienne.

Une activité qui, selon les porteurs accompagnés, facilite la réflexion, la structuration des programmes d'action, permet une meilleure formalisation des écrits, une plus grande lisibilité des projets.

## ACCOMPAGNEMENT METHODOLOGIQUE DES SOIGNANTS ENGAGES DANS L'ÉDUCATION DU PATIENT AU CENTRE HOSPITALIER INTERCOMMUNAL TOULON-LA SEYNE (CHITS)

*Accompagnement du Plan pour l'amélioration de la qualité de vie des patients atteints de maladies chroniques, 2007-2011.*

Le retentissement d'une maladie chronique - diabète, maladies cardiovasculaires, cancers, insuffisance rénale chronique..- sur la vie quotidienne d'une personne est considérable. Ces maladies évolutives, sont souvent associées à une invalidité et à des difficultés personnelles, familiales et sociales importantes. 20% de la population française soit 15 millions de personnes sont concernées. Ces pathologies représentent un défi pour le système de santé et pour la société!

Le C.H.I.T.S s'est engagé dans la formation en ETP de ses agents par des formations de 50 heures, des Diplômes Universitaires ou des MASTER. Ces formations doivent se traduire par des réalisations de programmes structurés en Education Thérapeutique du Patient Le CODES 83 a été sollicité pour collaborer à la mise en œuvre de ces programmes!

### Public cible

Les soignants du CHITS mettant en œuvre ou souhaitant s'engager dans des programmes structurés d'éducation du patient.

### Objectifs

- Proposer un conseil en méthodologie et évaluation de projets afin de faciliter la formalisation et la mise en œuvre de programmes structurés en Education Thérapeutique du Patient (ETP).

- Aider au renforcement d'une culture partagée en ETP pour les membres du CETP.

### Intervenants

Pierre COUPAT et Dr Laurence PALLIER.

### Partenaires

Financier : Le Centre Hospitalier Intercommunal Toulon-La Seyne

Opérationnel : Le président du Comité d'Education Thérapeutique (CETP) du CHITS, le Dr Frédéric GIAUFFRET.

### Déroulement

Le CODES 83 a assuré un accompagnement de services du CHITS par une activité d'ingénierie de projet et de conseil méthodologique. En concertation avec le Dr GIAUFFRET, 3 projets ont été sélectionnés : Le Diabète de l'enfant - L'Insuffisance respiratoire chez adulte - L'Insuffisance cardiaque de l'adulte.

*Méthodologie d'intervention* : entretiens collectifs via une grille d'autoévaluation des valeurs et pratiques - analyse de l'état d'avancement des dispositifs - analyse et échanges de pratiques - apports théoriques : méthodologie de projet en ETP (Recommandations HAS, INPES, SFSP...), théories de l'apprentissage, les outils d'intervention en collectif (technique d'animation), grille d'évaluation, ... aide à l'écriture du guide d'entretien servant au diagnostic éducatif.

Participation régulière aux réunions du CETP

### Résultats

L'accompagnement a concerné 3 services : 16 rencontres de travail ont été effectuées.

24 soignants : Médecins - Psychologue - Infirmières et cadres de santé - Diététiciennes.

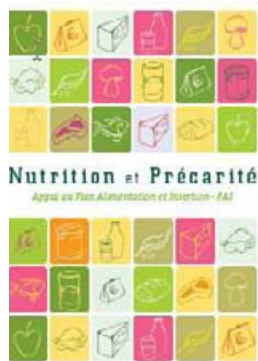
Animation de 3 séances du CETP sous formes d'ateliers : 25 février – 28 avril et 29 septembre 2008 pour harmoniser la démarche du diagnostic éducatif au sein de l'établissement.

5 soignants du CHITS ont suivi des formations du CODES 83 : méthodologie de projet, outils et techniques d'animation.



## FORMATION, ACCOMPAGNEMENT, ACTION : « NUTRITION ET PRECARITE »

Le Programme Alimentation Insertion (PAI) a été mis en place en 2003 par le Secrétariat d'Etat à la lutte contre l'exclusion et la précarité. En cohérence avec les objectifs et recommandations du Programme National Nutrition Santé, il vise à améliorer l'équilibre nutritionnel des personnes en situation de précarité. Il veut favoriser les actions autour du repas pour contribuer à l'insertion.



Une première formation avait été réalisée par le réseau CRES/CoDES PACA en 2004 auprès des personnels des structures d'aide alimentaire. Les comités ont répondu à l'appel à projet de l'INPES en 2008 : l'action retenue comprend un temps de formation à destination des personnels chargés de la distribution de l'aide alimentaire. Les stagiaires formés s'engagent à mettre en œuvre, ensuite, une action au sein de leur structure.

### Objectif général

Faire en sorte que les populations les plus défavorisées ayant recours à l'aide alimentaire puissent accéder à une alimentation et une activité physique favorables à leur santé.

### Objectifs opérationnels

Contribuer à améliorer l'état nutritionnel des bénéficiaires de l'aide alimentaire

Contribuer à l'implantation d'actions de promotion de la santé autour de l'alimentation

### Publics cibles

- les personnels (professionnels et bénévoles) chargés de la distribution de l'aide alimentaire
- Indirectement, les populations recourant à l'aide alimentaire.

### Déroulement du projet :

- *Étape 1* : Une session de formation de 3 jours.

Equilibre alimentaire et petit budget - Alimentation et précarité - enquête ABENA et E3A – Initiation à la méthodologie de projet.

- *Étape 2* : Accompagnement méthodologique de projets spécifiques à chaque structure
- Il comprenait un temps d'atelier collectif préalable, suivi de deux réunions individuelles par structure sur site. Un deuxième atelier collectif concluait le cycle.

### Intervenants:

Journées de formation :

Docteur Laurence PALLIER, Pierre COUPAT, Vanina SCOTTO LOSSON, Grégory MONIN, Mme CADIOU et Mme ANDRE- diététiciennes libérales  
Accompagnement méthodologique : Vanina SCOTTO-LOSSON

### Partenaires

Financier : INPES

Opérationnel : MGEN mise à disposition de locaux pour la formation, CRES PACA coordination Régionale

### Résultats

Formation : 18 personnes ont participé aux 3 jours de formation : 11 bénévoles et 7 salariés de 13 structures délivrant l'aide alimentaire dans le Var.

Les participants sont ressortis satisfaits de cette formation et impatients de confronter la théorie à leur pratique.

Des personnes de différentes structures (secours populaire, restaurants du cœur, banque alimentaire...) se sont rencontrées et ont découvert leurs fonctionnements respectifs. Certains souhaitent travailler davantage en partenariat.

L'accompagnement méthodologique :

10 structures suivies, sont en cours de mise en œuvre d'actions destinées à leurs bénéficiaires

- Une troisième étape a été retenue par GRSP PACA. Préparée fin 2008, elle se déroulera au cours du premier semestre 2009.

Elle a pour objectif de « Permettre aux structures ciblées d'élaborer des colis alimentaires ou des repas de composition optimale, conformes aux préconisations du PNNS2 et aux recommandations de l'étude E3A » grâce à l'utilisation d'un outil élaboré par la fédération des banques alimentaires.

## MANGER BOUGER AU SEIN DES LYCEES D'ENSEIGNEMENT AGRICOLE

L'obésité est devenue un enjeu de santé publique majeur dans la plupart des pays industrialisés. La prévention doit dépasser le cadre strictement médical en impliquant l'ensemble des acteurs de la collectivité et modifier les facteurs environnementaux en grande partie responsables de cette évolution alarmante. Agir en amont pour désamorcer l'engrenage de l'obésité par une prévention adaptée.

Ce projet fait partie d'une action régionale mise en place par le réseau CRES/CODES à la demande de la mission d'insertion lycée agricole.

### Public cible

Personnes relais volontaires, élèves et ensemble de la communauté des établissements publics d'enseignement agricole du Var.



Objectifs général : Prévenir le surpoids et l'obésité chez les élèves des établissements de l'enseignement agricole de la région PACA

### Objectifs opérationnels

- Renforcer les connaissances des personnes relais et des élèves sur l'équilibre alimentaire.
- Promouvoir au sein des établissements une alimentation équilibrée et une activité physique quotidienne chez les jeunes.
- Favoriser les échanges et la cohérence entre les différents partenaires.
- Rendre acteur le public ciblé.

### Déroulement de l'action

Sur chacun des deux établissements varois, LEGTA les Magnanarelles des ARCS et LEGTA

Agri Campus de Hyères, mise en place du projet comprenant 2 axes :

- En direction des personnes relais : 2 jours de formation. Equilibre alimentaire - choix alimentaires des adolescents et erreurs spécifiques - importance de l'activité physique et son rôle sur la balance énergétique - méthodologie de projet.
- En direction des élèves : un accompagnement méthodologique sera réalisé début 2009 pour la conception et une participation à la réalisation d'un projet de santé par les élèves en direction de leurs pairs sur le thème de l'obésité et des troubles alimentaires des adolescents.

Outils et techniques utilisés : Diaporama, outil pédagogique (classeur alimentation atout prix), Présentation croisée, Brainstorming, Abaque de Régnier, Méta-plan questionnaire d'évaluation.

### Intervenants

Grégory MONIN et Vanina SCOTTO-LOSSON

### Partenaires

Financier : GRSP PACA - programme 5 objectif 1

Opérationnels : LEGTA les Magnanarelles, les arcs et LEGTA Agri campus, Hyères

### Résultats

Les 2 LEGTA du département du Var ont été concernés par ce projet. 29 personnes ont participé aux 2 formations de 4 demi-journées

Les stagiaires ont été globalement satisfaits de la formation, qui répondait à leurs attentes. « Les demi-journées étaient bien construites, formatrice et sous forme de plusieurs activités ; elles nous ont permis de revoir et améliorer en connaissance ». « La formation était agréable et m'a permis de remettre à jour nos connaissances ». Quelques points positifs cités par les participants : « la pédagogie », « la communication », « l'écoute », « la compétence de l'intervenant », « la dynamique », « les nombreux échanges ». L'action se poursuit en 2009.

## RENCONTRE SEXUALITE

### « S'INFORMER POUR MIEUX LA VIVRE »

En 2007, le CoDES du Var, la Mutualité Française délégation Var, la Ligue de l'Enseignement, le Mouvement Français pour le Planning Familial, la MGEN, la LMDE coordonnaient la mise en place d'une rencontre sur le thème de la sexualité afin de relayer la campagne 2007 de l'INPES « *La meilleure contraception, c'est celle que l'on choisit* ». Cette rencontre était initialement prévue en novembre mais de grandes manifestations estudiantines sur le campus obligèrent le report de cette action au 1<sup>er</sup> trimestre 2008.



#### Public cible

- Etudiants de l'Université du Sud Toulon – Var - Lycéens
- Elèves de filières médico-sociales.

#### Objectifs

- Relayer et accompagner la campagne de l'INPES 2007 sur la contraception
- Favoriser les échanges et les connaissances des étudiants et des professionnels sur les dispositifs ressources du département en terme de Contraception, d'IVG et d'Infections Sexuellement Transmissibles.

#### Programme et Intervenants

L'enquête « *Contraception – IVG – IST* » - L. FRAPPA, Mutualité Française Var  
 Les différentes tables rondes :  
*Sentiments amoureux, sexualité, sens du désir d'enfant* - A. CASAUCAU, Mutualité Française PACA - AM. BRAMARDI, Dr M. CHIOTTI-GODARD, Conseil Général du Var

*Contraception : entretien, prescription, prise en charge*, Dr M. CHIOTTI-GODARD, Dr L. PALLIER - CODES 83, C. COLIN, Mutualité Française Var

*IVG : prévention, accès, législation, réalité*, Dr C.BERGIA, G. MUSETTI, MC. CAIS - Conseillère conjugale et familiale, MFPF

*Prévention, dépistage, vaccins : utopie ou réalité ?* Dr L. PALLIER, Dr A. POTTIER, CG 83, C. AMIC, Mutualité Française PACA

*Lieux et personnes ressources*, Marie ROSSEUW, Point Ecoute Jeunes de Hyères, Dr PALAU, J. DALBESIO (infirmière) - Conseillère technique auprès de l'Inspecteur d'Académie.

Modérateur : Pierre COUPAT, CODES 83.

#### Partenaires

Financiers : GRSP PACA dans le cadre des missions permanentes

Opérationnel : L'université Toulon- La Garde, divers services de santé du Conseil Général du Var (PMI, Centre de planification, CDAG/CIDIST, ...), le service de promotion de la santé en faveur des élèves de l'inspection académique du Var, le service de médecine préventive de la faculté de Toulon, un médecin généraliste libéral participant au dispositif des IVG médicamenteuses en médecine ambulatoire, le PEJ de Hyères.

#### Résultats

**80 personnes ont participé** à cette rencontre dont 45 élèves infirmiers de l'IFSI de Fréjus/St Raphaël. Une rencontre initialement prévue pour l'information des jeunes adultes, des futurs professionnels du médico-social, il aurait été pertinent de communiquer plus largement aux professionnels du département peu présents sur cette manifestation.

A l'occasion de cette rencontre, la chargée de diffusion de la documentation du CODES 83 a tenu un stand de mise à disposition de brochures sur les thématiques abordées et a procédé à une distribution de préservatifs.

La LMDE avait installé une exposition de prévention sur les risques liés à la sexualité.

## CAMPAGNE ÉTÉ

La contamination par le virus du sida reste une réalité en France et plus particulièrement dans notre région. Les précédentes « Campagne été » s'étaient attachées à promouvoir le dépistage, les partenaires de la campagne été ont choisi depuis 2007 de communiquer sur les modes de transmissions.

La Mutualité Française PACA et ses partenaires régionaux - Conseil régional, GRSP, Codes 83 et Sida Info Service- et départementaux - Conseils Généraux, CRIPS, Mutuelles et associations de lutte contre le sida – ont lancé la 7<sup>ième</sup> campagne estivale de prévention SIDA et infections sexuellement transmissibles

### Public cible

Le grand public

### Objectifs

- Rappeler les modes de transmission du SIDA et combattre les « fausses croyances »

### Déroulement

Participation au comité de pilotage régional.  
Validation des outils de communication.  
Participation à la préparation du dossier de presse et à la conférence de presse.  
Participation avec Sida Info Service à la journée de formation du 26 juin sur Aix, des intervenants de prévention pour les actions de proximité.  
Intervention lors des soirées de la campagne départementale au côté des partenaires associatifs pour apporter le concours d'un médecin aux actions de proximité.

### Intervenants

- Dr Laurence PALLIER

### Partenaires

Financier : Missions permanentes GRSP PACA pour la participation du CODES 83

Opérationnel : Mutualité Française PACA, Sida Info Service et le réseau varois de prévention du VIH, des IST et des Hépatites

### Résultats

21 personnes formées le 26 juin

107 Actions de terrain animées par 50 animateurs salariés et ou bénévoles sur tout le territoire de la région PACA, dans les lieux festifs et très fréquentés l'été : les plages, camping, festivals...

Une campagne de communication : 51 720 affiches imprimées et diffusées sur les réseaux d'affichage des municipalités, des collectivités locales, des offices du tourisme, les officines de pharmacie affiches « quand t'as compris c'est pour la vie » et des flyers d'invitation au dépistage VIH hépatites, IST.

Des spots vidéos diffusés sur le net et téléchargeables sur [www.kantacompri.com](http://www.kantacompri.com) et téléchargeables sur les sites Dailymotion et Youtube

Un spot radio diffusé gracieusement par des 28 radios partenaires.





## « 2<sup>EME</sup> JOURNEE DE PROMOTION DE LA SANTE DANS LE VAR »

*Une activité du Pôle Régional de Compétences en Education pour la Santé.*

### Public cible

Tous les professionnels du département porteurs de projets, coordinateurs, responsables institutionnels d'actions de promotion de la Santé.



### Objectifs

- Echanger entre professionnels et décideurs locaux sur la politique régionale de santé publique et des enjeux nationaux actuels.
- Valoriser et mutualiser les actions de santé portées par des acteurs du département.
- Privilégier le partage d'expériences et de pratiques professionnelles.

### Programme et intervenants

**Matinée :**

Séances introductives : Sandrine CURNIER-HILARIO, directeur de l'Hôpital SAN SALVADOR & André CABRERA, président du CODES 83.

**Futures Agences Régionales de Santé :** quel nouveau contexte institutionnel pour la Promotion de Santé ?

Jean CHAPPELLET, directeur de la DRASS PACA et directeur du GRSP PACA (Groupement Régional de Santé Publique).

Quelle place pour la Prévention et l'Education pour la Santé dans le projet de loi « Patients, Santé et Territoires » ?

Dr Philippe VITEL, député et vice-président du Conseil Général du Var.

Du passage des mesures de prévention, aux comportements de santé : la place de l'Education.

Pr Jean-Louis SAN MARCO, président de la Conférence Régionale de Santé, président de la FNES (Fédération Nationale des comités d'Education pour la Santé), directeur du Laboratoire de Santé Publique du CHU de Marseille.



Education thérapeutique, éducation

du patient: qualité et ubiquité.

Dr Claude TERRAL, président du CRES Languedoc-Roussillon, maître de conférence des Universités-Praticien Hospitalier, Unité de Coordination des actions de prévention et d'éducation du patient, CHU de Montpellier

**Session 1 - Promotion de la Santé SOUFFRANCE PSYCHIQUE**

Savoir repérer un adolescent dépressif

Dr Bruno MALAFOSSE, président de l'association ORION, Hyères

**L'Écoute au Point Ecoute Jeunes de Hyères**

Marie ROSSEEUW, directrice du PEJ de Hyères

Une expérience de prévention des conduites addictives en milieu scolaire

Nathalie BONHOMME, Infirmière Centre Médico-Psychologique de Brignoles.

**AIDE À LA PARENTALITE**

Accompagner les parents d'enfants de CM2 et de 6ème : l'entrée au collège ; moment charnière de transformations physique, psychologique et sociale. Une renaissance.

Anne PUELINCKX, directrice de l'Espace Santé de Fréjus.

La prise en compte des parents dans les accueils de loisirs du Var

YVON Geneviève, chargée de mission - Association Départementale des Francas du Var.

## DEPISTAGE DES CANCERS

Recherche-Action : Prévention et dépistage des cancers auprès des personnes migrantes en région PACA

Cyrille GUIRAUDOU, Maud DUVERGER, L. IMANE chargés de projets CRES PACA.

La CPAM du Var dans la prévention des cancers.

Marie-Noëlle HINGUE, responsable du service ESPASS (Education Santé-Prévention Action Sanitaire et Sociale) - CPAM 83.

## Session 2 - Accompagnement et Education Thérapeutique du Patient

Le développement de l'Education Thérapeutique au Centre Hospitalier Intercommunal Toulon La Seyne (CHITS).

Dr Frédéric GIAUFFRET, président du Comité d'Education Thérapeutique du CHITS

## DIABETE

- L'unité Mobile d'Education en Pédiatrie (UMEP) : Faire de l'Education Thérapeutique aux structures d'accueil de l'enfant malade pour son intégration en milieu ordinaire.

Dr Jamil KHOURY, Diabétologue Pédiatre au CHITS.

- Education thérapeutique de proximité du patient diabétique

Dr Sophie GACHET - présidente et Marie GENIN - Directrice, Maison du Diabète et de la Nutrition de Hyères.

- Ateliers d' Education Thérapeutique du Patient au Lavandou/Bormes

Marie-Christine GAILLARD, Coordinatrice association ART et SI.

- Un jeu pédagogique en Education Thérapeutique du patient diabétique.

Véronique GRIMALDI, Infirmière - Elisabeth BEEDASSY, cadre de santé- service du Dr DI CONSTANZO du CHITS.

## Insuffisance CARDIAQUE

Le programme d'Education Thérapeutique de l'Insuffisant Cardiaque

Dr Jean-Michel TARTIERE, cardiologue - CHITS.

## HANDICAP

Dorénavant, je me contenterai du meilleur  
Brigitte SAVELLI, Cadre socio éducatif - Hôpital SAN SALVADOUR, Hyères.

## ADDICTIONS

Mieux prendre en compte la souffrance dans le cadre du centre

de soins en alcoologie, dans la perspective de promotion de la santé psychique des familles

Dr BLANC Juliette - Centre Hospitalier Henri Guérin, Pierrefeu.

## Partenaires

Financier : INPES

GRSP PACA pour la session dédiée à l'éducation thérapeutique.

Opérationnel : L'Hôpital San Salvador qui a accueilli cette manifestation dans un cadre magnifique. Une mise à disposition de locaux et une collaboration efficace pour la préparation et la réussite de cette journée.

## Résultats

Tout au long de la journée, 164 personnes ont ainsi participé aux communications et aux échanges.

Ils ont souligné des interventions qui donnent du sens aux actions

d'Education pour la Santé! L'importance de l'Ethique dans nos actions. Ils ont apprécié l'articulation Associations/Institutions, la notion de « Culture de Santé ». Les échanges en interdisciplinarité : des visions différentes et nouvelles.

Les participants ont exprimés leur satisfaction «*matinée très réflexive, très pertinente*», «*très intéressant, l'abord de l'actualité administrative*», «*richesse des interventions sur l'actualité, loi et connaissances des actions diverses et variées*», «*Nouveau regard sur la Santé, son évaluation...*», «*Journée enrichissante sur le plan professionnel*»....

«*Merci pour l'accueil, le repas, la beauté du site et la qualité des intervenants*», «*A l'an prochain, merci à Femmes dans la Cité pour le repas*», «*Bravo pour l'énergie qui s'en dégage*», «*Site idyllique...Equipe CODES 83 Bravo !*»,

«*A l'année prochaine, vite !!*»





## LES PORTES OUVERTES DU CODES 83

*Une activité du Pôle Régional de Compétences en Education pour la Santé.*

Le centre ressources du comité, les professionnels qui le composent, les services qu'il propose sont insuffisamment ou partiellement connus sur le département.

### Public cible

Les professionnels varois du champ de la prévention du sanitaire, de l'éducatif ou du social.

### Objectifs

Faire connaître aux professionnels du département œuvrant dans la champ de la prévention les ressources en Education pour la Santé disponibles au CODES 83.

### Déroulement

Le comité a organisé une journée « non-stop » 09h00-18h00.

Des ateliers étaient animés en continu sur la journée et constitués en fonction du nombre de visiteurs en présence dans les locaux ; une animation faite par tous les membres de l'équipe salariée du comité.

Thème des ateliers : Méthodologie de projet –  
Présentation du fonds documentaire –  
Présentation des bases BIB&BOP – OSCARS du CRES PACA.

### Intervenants

- Dr Laurence PALLIER
- Vanina SCOTTO-LOSSON
- Grégory MONIN
- Pierre COUPAT
- Anne-Marie HAVEZ
- Danielle MOURET

### Partenaires

Financiers:

- INPES - GRSP PACA

Opérationnels:

- Le Pôle Régional de Compétence en Education pour la Santé (CRES et CODES en PACA)

### Résultats

20 novembre 2008, journée « Portes Ouvertes du Comité »



26 visiteurs durant cette journée; ce jour-là d'importants mouvements de grèves et de mobilisation syndicale gênaient l'accès au CODES 83.

Organiser cette journée a permis de pouvoir faciliter l'accès au comité à des professionnels désirant rencontrer les salariés du comité, d'évaluer l'adéquation des besoins du terrain et les services offerts par le centre de ressources.

## CENTRE DE RESSOURCES DOCUMENTAIRES.

Le GRSP PACA soutient dans le cadre de la mise en œuvre du schéma régional d'éducation pour la santé, les activités des centres ressources en éducation pour la santé. Les missions permanentes de nos comités, ont pour objectif d'accompagner la mise en place d'actions d'éducation pour la santé dans chaque département; de faciliter l'information et l'accès aux outils de promotion, d'information et d'animation ; de développer les compétences en méthodologie de projet.

### Public cible

Les professionnels de l'éducation, du sanitaire, du social, les associations, le grand public, les institutions, le secteur sanitaire libéral et/ou privé du var.

### Objectifs

- Diffuser, transmettre, faciliter l'accès, faire connaître et apporter les documentations (livrets, brochures, dépliants, affiches, cartes postales) nécessaires aux actions d'éducation à la santé
- Mettre à disposition des utilisateurs un fonds documentaire constitué d'outils pédagogiques (vidéos, cédérom, jeux, expositions, mallettes) d'ouvrages, de rapports et de revues professionnelles en éducation à la santé et de santé publique
- Assurer l'accompagnement des acteurs de terrain par un appui méthodologique pour des actions de prévention.

### Les personnes chargées du centre documentaire

Danielle MOURET, Anne-Marie HAVEZ, Dr Laurence PALLIER.

### Les horaires d'ouverture du centre documentaire

Lundi, mardi, mercredi, jeudi de 9h à 12h30 ; le mercredi après-midi de 13h30 à 17 h. Un accueil téléphonique est également assuré tous les jours de 9h à 12h et de 13h30 à 17h (sauf le vendredi après-midi).

Le CODES 83 relaie en continu les campagnes nationales sur 16 grands thèmes de santé publique en lien avec le PRSP PACA et divers autres thèmes en fonction de la demande des visiteurs et des commandes passées à distance au centre documentaire :

Commandes traitées	245
Accueil visiteurs : nombre de visites	350
<b>Total des dotations effectuées</b>	<b>595</b>

### La diffusion de documents

Cela une représente une distribution directe de documents aux visiteurs ou par la préparation et la mise à disposition des commandes ainsi préparées.

THEMATIQUES RELAYEES	Dépliants Borchures Livrets	Affiches	Kits pédagogiques gratuits
ACCIDENTS DE LA VIE COURANTE	5544	261	54
ALCOOL	9147	141	54
ALZHEIMER	86	0	3
CANCER	2533	47	30
DIVERS (Activité phys., environnement)	5533	93	12
DROGUES	9700	165	120
DROITS DE L'ENFANT	350	11	2
EDUCATION DU PATIENT	912	4	5
HEPATITES	3813	15	1
HYGIENE DE VIE	9029	391	205
INFO SEXUELLE	12604	89	28
MALTRAITANCE VIOLENCE	306	33	7
MEDICAMENTS	59	11	0
NUTRITION	22725	985	433
PMI	646	2	0
SANTE MENTALE	993	0	1
TABAC	11611	339	48
VACCINATIONS	1596	46	21
VIH/SIDA	114003	492	34
SENIORS	1325	6	2
<b>TOTAL</b>	<b>212 515</b>	<b>3 131</b>	<b>1 060</b>

*Profil des bénéficiaires* : 14.70% de particuliers et de 85.30% d'organismes : - associations santé, social (27.20%) - BIJ/PIJ(2.4%) - Education Nationale (17%) - écoles post BAC dont IFSI/IFTS (6.2%) - services Municipaux (7.6%) - hôpitaux , cliniques/CSST (8.70%) – foyers sociaux et CHR (1.5%) - IME/ESAT (1.3%) – milieu carcéral (0.60%).

Diffusion d'outils de prévention dans le domaine de la santé sexuelle :

Préservatifs masculins	107056
Préservatifs féminins	8455
Gels lubrifiant	3100

### Nouvelles acquisitions par thème

Brochures/affiches :

Accidents domestiques : 2 dépliants / Cancer : 1 CD Rom / Sexualité : 1 CD Rom, 1 brochure, 1 affiche / Hygiène de vie : 1 dépliant / Hépatites : 1 dépliant / Alimentation : 6 brochures / Santé Mentale : 1 brochure / Environnement : 2 affiches / Alcool : 1 affiche.

Outils et ouvrages de références :

- Tabac : 1 DVD, 1 Livre, 1 dépliant - Hygiène de vie : 2 expositions, 1 Diaporama en CD-Rom, 4 Dossiers techniques, 1 jeu, 3 ouvrages, 1 coffret pédagogique - Alcool : 1 Jeu pédagogique - 1 DVD - Maltraitance, Violence : 1 Jeu pédagogique - Nutrition : 1 DVD - Divers : 1 Mallette, 17 Ouvrages - Education Thérapeutique du Patient : 6 Ouvrages - Santé Mentale : 1 jeu pédagogique - Hépatites : 1 brochure (+) Continuité des abonnements du centre documentaire.



### Gestion des Bases BIB-BOP

Mise en ligne dans BIB (base d'informations bibliographiques) des nouvelles acquisitions du centre de ressources: **235 Ouvrages ont été saisis dans la base BIB ; 136 Outils Pédagogiques saisis dans la base BOP** par le CoDES 83.



**La présentation des bases BIB-BOP a été effectuée auprès de 39 personnes.**

*Profil du public* : Infirmières, Agents de développement, Animatrices, Intervenants, élèves/stagiaires, médecins, moniteurs éducateurs, enseignants, coordinatrices, particuliers.

**40 personnes inscrites dans la base de gestion de prêt BIB-BOP.** Base BIB : **18 ouvrages empruntés** et dans Base BOP : **52 outils pédagogiques empruntés**

*Profil des emprunteurs* : Médecins, Professeurs, Diététicienne, Infirmières, Animatrices, Agent de développement, Cadre de santé, Stagiaire moniteur, Educateur, Responsable associatif.

### Présentation d'ouvrages et d'outils pédagogiques

**73 présentations d'ouvrages et/ou d'outils pédagogiques ont été effectuées** contribuant ainsi à la mise en place d'actions de santé publique avec des outils d'interventions adaptés aux thèmes, aux publics. Le processus de professionnalisation en méthodologie de projet de la chargée de documentation permet d'améliorer son écoute et ses

conseils.

Thèmes : 27,5 % Addiction ; 24,5% Nutrition ; 14 % Accidents de la vie courante ; 11 % Hygiène ; 11 % Sexualité ; 5,5 % Sida ; 4 % Sécurité Routière ; 2,5 % Divers.

### Evaluation du centre documentaire

Une enquête par mail a été faite auprès de 135 visiteurs (1/3 des visiteurs) sur leur niveau de satisfaction.

Les retours témoignent de la forte satisfaction en terme d'accueil et de réponse apportée.

## LES CAMPAGNES DE DIFFUSION SUR THEMES SPECIFIQUES.

### Public cible

Les membres du réseau varois de prévention du VIH, les CDAG, les pharmacies.

Les campings du département, les accueils de loisirs, les CHRS.

Les Centres Communaux d'Action Sociale, les CHRS, les accueils CAF.

Le réseau BIJ, PIJ, les établissements scolaires.

### Objectifs

- Diffuser en proximité les campagnes de communication nationales de prévention sur divers thèmes.

### Intervenants

Danielle MOURET, Anne-Marie HAVEZ, Dr Laurence PALLIER.

### Déroulement

Les chargées du centre documentaires repèrent des nouvelles campagnes d'information. Il est effectué des envois en nombre en fonction du thème de la campagne de diffusion, du moment dans l'année (ex : Eté, thème : Mélanome en direction des campings).

### Partenaires

Financiers : GRSP PACA « Missions Permanentes »

Opérationnel : Syndicat des Pharmaciens du Var

### Résultats

5 Campagnes de diffusion ont été effectuées pour 4 thèmes: Sida (X2) / Contraception / Cancer (mélanome) / Canicule, soit au total :

Thématiques	Dépliants Brochures Livrets	AFFICHES
Campagne "Eté Sida"	13 788	560
Eté : Mélanome	1 320	68
Eté : Canicule	4440	411
Contraception	2109	119
Opération Télo Campus « sacoches de rentrée 2008»	12000	
<b>TOTAL</b>	<b>33 657</b>	<b>1 158</b>

Campagne régionale SIDA et calendrier actions Ete 2008 diffusée auprès de **546 organismes** (Associations/BIJ/CCAS/Campings/Centres Hospitaliers/CHRS/Cliniques/PEJ/Missions Locales du Var/ Pharmacies du Var/ Centre pénitentiaire).

Campagne Canicule diffusée auprès de **411 organismes** (Accueils CAF du Var/CCAS/Pharmacies).

Campagne Mélanome diffusée auprès de **66 Campings**

Campagne Contraception diffusée auprès de **76 Collèges et 43 Lycées.**

Opération Télo Campus « sacoches de rentrée 2008 » : **3000 sacoches distribuées auprès des étudiants** inscrits en première année de tous les Ets d'enseignements de l'agglomération toulonnaise et du Var.

Mise en place et **diffusion du calendrier Actions 1<sup>er</sup> Décembre pour la 20<sup>ème</sup> journée mondiale de lutte contre le sida** auprès de **22 organismes** du Réseau Varois VIH/IST/Hépatites.

3 couvertures médiatiques : rencontre sexualité ; campagne régionale sida ; concours départemental « écrire contre le Sida » via 3 articles dans la presse locale.

## LES LETTRES ELECTRONIQUES DU CENTRE DOCUMENTAIRE

### Public cible

Les professionnels de la prévention, du sanitaire, du social et de l'éducatif ou tout autre personne ayant souhaité recevoir l'actualité du CODES 83.

### Objectifs

- Communiquer sur les nouvelles acquisitions du centre documentaire du comité.
- Informer sur l'actualité de l'offre de formation notamment du Pôle Régional de Compétences dans le Var et des différents services mis à disposition par le comité
- Donner de l'information sur les manifestations des partenaires.

### Intervenants

Danielle MOURET, Anne-Marie HAVEZ, Dr Laurence PALLIER, Pierre COUPAT.

### Partenaire

Financiers : GRSP PACA « Missions Permanentes »

### Résultats

4 lettres électroniques ont été diffusées par courriel auprès de 400 destinataires des secteurs de l'éducatif, du sanitaire et du social, au grand public, aux institutions, au secteur sanitaires libéral et/ou public (mars/juin/septembre/novembre 2008).





## LES STANDS D'INFORMATION ET DE DIFFUSION DE LA DOCUMENTATION AU COURS DE FORUMS ET AUTRES MANIFESTATIONS

### Public cible

- Le grand public pour les manifestations ouvertes à tous.
- Les professionnels associatifs, institutionnels oeuvrant dans le champ de la Promotion et de l'Education pour la Santé.
- Les jeunes scolarisés ou non (collégiens, lycéens, apprentis, .....)

### Objectifs

- Diffuser en proximité les campagnes de communication nationales de prévention sur divers thèmes.
- Animer un espace d'échanges sur un thème spécifique
- Communiquer sur les services apportés par le centre documentaire du CODES 83.

### Déroulement

Les stands sont élaborés en fonction du thème de la manifestation, du public qui participe à cette dernière et des objectifs de l'intervenant sur le stand.

Les manifestations induisent souvent des durées de tenue de stand sur des journées entières. L'intervenant du comité met à disposition du public des brochures, des dépliants, des livrets; un affichage est également fait sur le thème. Parfois, ouvrages et outils pédagogiques, disponibles à l'emprunt au CODES 83, sont présentés.

Quand l'objectif du stand est d'amener une réflexion sur un thème spécifique, l'animateur va pouvoir utiliser un outil pédagogique pour entrer en contact avec le public cible.

Une diffusion de documentation sur les conduites addictives a été réalisée au cours d'ateliers interactifs mis en oeuvre dans le cadre des projets sur les conduites addictives (CF partie conduites addictives).



### Intervenants

Anne-Marie HAVEZ, Danielle MOURET, Vanina SCOTTO-LOSSON et Pierre COUPAT.

### Partenaires

Financiers : - GRSP PACA dans la cadre des missions permanentes - INPES

Opérationnels : - L'association ORION (Hyères) : prévention du mal-être et du suicide chez les jeunes- Le GRSP PACA - Université du Sud Toulon Var

### Résultats

Le CODES 83 a participé en animant des stands au cours de 5 manifestations dans le cadre de ses missions permanentes et du pôle de compétence :

- Colloque régional "*Professionnels de santé libéraux et santé publique*", organisé par le GRSP PACA et l'URML PACA le 26 avril 2008 au Pasino à Aix-en-

Provence. Stand d'information sur les services proposés par le dispositif « Pôle Régional de compétences en éducation pour la santé »: diffusion d'un diaporama et de la plaquette de présentation du dispositif et du catalogue de formation. 25 visites sur le stand.

- Conférence-Ateliers « *Si l'adolescence m'était contée* », organisé par ORION les 26 & 27 septembre 2008 au Forum du Casino à Hyères.

Diffusion de brochures sur la santé mentale, la dépression, le stress des jeunes. Présentation d'ouvrages et d'outils pédagogiques disponibles au centre documentaire. 40 visites sur le stand.

- co organisation de la journée conférence débat « *Rencontre sexualité : s'informer pour mieux la vivre* » du 27 mars 2008 - Université du Sud Toulon Var - 20 visites au stand

- Forum Santé des Arcs, le 31 mars 2008 : 50 visites au stand

- 2<sup>ème</sup> journée de Promotion de la Santé dans le Var organisée par le CODES 83, le 02 octobre 2008 à l'hôpital San Salvador (Hyères) : 164 participants. Présentation des outils pédagogiques, des ouvrages disponibles sur divers thèmes de santé ainsi que exhibition de 4 expositions : Le SIDA / Le Tabac / La Vaccination / Le cœur.



ABENA : (Etude sur) l'Alimentation et l'Etat nutritionnel des Bénéficiaires de l'Aide Alimentaire.  
 ADFIC : Agence Développement Formation Information et Coordination  
 AIDES : Association de lutte contre le SIDA.  
 ANPAA : Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie  
 APHM : Assistance Publique des Hôpitaux de Marseille  
 ATE : Agents Techniques d'Education  
 BIB&BOP : Base d'Information Bibliographique et Base d'Outils Pédagogiques du CRES PACA  
 BIJ : Bureau Information Jeunesse  
 CAF : Caisse d'Allocation Familiale  
 CCAS : Centre Communal d'Action Sociale  
 CCAS : Caisse Centrale des Activités Sociales  
 CDAG : Centre de Dépistage Anonyme et Gratuit  
 CDDP : Centre Départemental de Documentation Pédagogique  
 CEF : Centre Educatif Fermé  
 CEL : Contrat Educatif Local  
 CETP : Comité d'Education Thérapeutique du Patient  
 CFA : Centre de Formation des Apprentis  
 CG : Conseil Général  
 CHITS : Centre Hospitalier Intercommunal Toulon-La Seyne  
 CHRS : Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale  
 CHU : Centre Hospitalier Universitaire  
 CIDIST : Centre d'Information et de Dépistage des Infections Sexuellement Transmissibles  
 CLIC : Centre Local d'Information et de Coordination  
 CLIN : Comité de Lutte contre les Infections Nosocomiales  
 CNMSS : Caisse Nationale Militaire de sécurité Sociale  
 CNSA : Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie  
 COREVIH : COordination REgionale de lutte contre l'infection à VIH  
 CPAM : Caisse Primaire d'Assurance Maladie  
 CPI : Centre de Placement Immédiat  
 CRES : Comité Régional d'Education pour la Santé  
 CRIPS : Centre Régional d'Information et de Prévention du SIDA  
 CSST : Centre de Soins et de Suivi des Toxicomanes  
 CUCS : Contrat Urbain de Cohésion Sociale  
 DASRI : Déchets d'Activités de Soins à Risque Infectieux  
 DDASS : Direction Départementale des Affaires Sanitaires et Sociales  
 DGS : Direction Générale de la Santé  
 DRASS : Direction Régionale des Affaires Sanitaires et Sociales  
 DRSP : Direction Régional des services Pénitentiaires  
 E3A : Enquête auprès des Associations d'Aide Alimentaire  
 EMIPS : Equipe Mobile Information Prévention SIDA  
 ESAT : Equipe de Soins et d'éducation d'Aide par le Travail.  
 ESCAPAD : Enquête sur la Santé et les Consommations lors de l'Appel de Préparation A la Défense  
 ESPASS : Education Santé Prévention Action Sanitaire et Sociale  
 ETP : Education Thérapeutique du Patient  
 FAE : Foyer d'Accueil Educatif  
 FCPE : Fédération des Conseils de Parents d'Elèves des écoles publiques  
 FNES : Fédération Nationale d'Education pour la Santé  
 GRSP : Groupement Régional de Santé Publique  
 HAS : Haute Autorité de Santé  
 IFPVS : Institut de Formation des Professionnels Varois de la Santé  
 IFSI : Institut de Formation en Soins Infirmier

IFTS : Institut de Formation des Travailleurs Sociaux  
ILLIAD : Indicateurs Locaux pour l'information sur les Addictions  
IME : Institut Médico-Educatif  
INPES : Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé  
InVS : Institut de Veille Sanitaire  
IREPS : Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé  
ISIS 83 : Investigation et Surveillance par Imagerie du Sein  
IST : Infections Sexuellement Transmissibles  
IUFM : Institut Universitaire de Formation des Maitres  
IVG : Interruption Volontaire de Grossesse  
LEGTA : Lycée d'Enseignement Général, Technologique et Agricole  
LGBT Formation : Lesbienne, Gaie, Bisexuel et Transsexuel  
LMDE : La Mutuelle Des Etudiants  
LVP : Ligue Varoise de Prévention  
MECS : Maison Enfants à Caractère Social  
MFPF : Mouvement Français pour le Planning Familial  
MGEN : Mutuelle générale de l'Education nationale  
MILDT : Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues et la toxicomanie  
MISP : Médecin Inspecteur de Santé Publique  
OFDT : Office Français de lutte contre les Drogues et la toxicomanie  
ORS : Observatoire Régionale de Santé  
OSCARS : Observation Suivi par Cartographie des Actions Régionales de Santé  
PAI : Programme Alimentation Insertion  
PEJ : Point Ecoute Jeunes  
PIJ : Point Information Jeunesse  
PJJ : Protection Judiciaire de la Jeunesse  
PMI : Protection Maternelle et Infantile  
PNNS : Programme National Nutrition Santé  
PROSOM : Association Nationale de promotion des connaissances sur le Sommeil  
PRSP : Programme Régional de Santé Publique  
PSC 1 : Prévention et Secours Civiques de niveau 1  
REAAP : Réseau d'Ecoute, d'appui et d'Accompagnement des Parents  
RVH 83 : Réseau Ville Hôpital 83  
RSI : Régime Social des Indépendants  
SEGPA : Section d'Enseignement Général et Professionnel Adapté  
SFSP : Société Française de Santé Publique  
SIDA : Syndrome de l'ImmunoDéficiency Acquis  
SIS : Sida Info Service  
SPIP : Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation  
SREPS : Schéma Régional d'Education Pour la Santé  
UCSA : Unité de Consultation et de Soins Ambulatoires.  
UFR : Université de Formation et de Recherche  
UMEP : Unité Mobile d'Education en Pédiatrie  
URML : Union Régional des Médecins Libéraux  
VHB : Virus de l'Hépatite B  
VHC : Virus de l'Hépatite C  
VIH : Virus de l'immunodéficience humaine



Au plus proche des professionnels et des populations locales,  
le CODES du Var est :

**UN ACTEUR DES POLITIQUES DE SANTE**


**UN CENTRE RESSOURCE**

pour toutes les personnes et structures du champ sanitaire, social et éducatif

Le comité est orienté vers

**UN RÔLE DE COORDINATION  
ET DE CONCERTATION DES ACTEURS**

concernés par l'Education pour la Santé dans le département.



Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation  
une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907 83  
auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.

*codes.var@wanadoo.fr*